مجرّبات ہومیو پیتھی

از

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

کرنل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن

ایم۔اے' ایل۔ایل۔ایم (گولڈ میڈلسٹ)

ڈی۔ایچ۔ایم۔ایس (پاکستان)

آر۔ایچ۔ایم۔پی (پاکستان)

ایس ڈی۔ 19' عسکری V' چکلالہ سکیم III' راولپنڈی کینٹ

نام کتاب : مجربات ہومیوپیتھی

مصنف : کرنل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن

کمپوزنگ : الفا کمپوزنگ پوائنٹ، راولپنڈی

مطبع : طاہر پرنٹنگ پریس، اسلام آباد فون ۴۲۳۲۶۵۹

تاریخ اشاعت : جولائی ۱۹۹۶

تعداد : ۱۰۰۰

اشاعت : اول برائے : رابطہ کرنل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن

ایس ڈی-۱۹، عسکری V، چکالہ سکیم III، راولپنڈی کینٹ

فون گھر ۵۰۱۴۰۳/۴۷۱۷۳۶

قیمت : ۱۰۰/- روپے



فہرست

ب

پ

خ

د

ڈ

ذ


LIKE US ON
facebook

پیش لفظ

ہومیوپیتھی ذریعہ علاج فطرت کے عین مطابق ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لوگ ہر طریقہ علاج آزمانے کے بعد ہومیوپیتھی کے علاج کی طرف راغب ہو رہے ہیں۔ اس ذریعہ علاج میں معالج کو مریض کی مکمل اور جامع علامات کو مدنظر رکھ کر دوا تجویز کرنا ہوتی ہے لیکن یہ بات مشاہدہ میں آئی ہے کہ معالج دوا کی تلاش کی بھول .بھلیوں میں اکثر پھنس جاتے ہیں جس کی وجہ سے بالمثل دوا کا تجویز کرنا ازحد مشکل ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آج کا معالج انفرادی دوا کی بجائے مرکبات کا سہارا لینے پر مجبور ہو جاتا ہے۔

ادویات کے بغور مطالعہ سے معلوم ہوتا ہے کہ مریض علامات کا ذکر کرتے ہوئے چند ایسی علامات کا ذکر ضرور کرتا ہے جو کلیدی اہمیت کی حامل ہوتی ہیں۔ اگر دوا ان کلیدی علامات کو مدنظر رکھ کر تجویز کی جائے تو یقیناً سودمند ہو گی۔ معالجین کی اس مشکل کو رفع کرنے کے لئے اور مریض کی شفا کو یقینی بنانے کے لئے اس کتاب میں صرف ان کلیدی علامات کا ذکر ہے جس پر دوا بغیر کسی حیل و حجت کے تجویز کی جا سکتی ہے اور ایسی علامات کے سامنے ایسی دوا اور اس کی طاقت کا انتخاب کیا گیا ہے جو ہومیوپیتھی کے اساتذہ استعمال کرتے آئیں ہیں۔

پوٹینسی کا انتخاب صرف معالج کے تجربہ کی بناء پر ہی ہونا چاہئے' مجھے اس سے انکار نہیں' مگر اس افراتفری کے دور میں معالج کے لئے ایسا کرنا اگر ناممکن نہیں تو مشکل ضرور ہے۔ ہومیوپیتھی ذریعہ علاج میں اگر دوا کا انتخاب درست ہو اور بالمثل ہو تو پھر کوئی بھی پوٹینسی ضرور موثر ہو گی۔ جب ذہنی ابتری کی وجہ سے مریض کے خیالات میں فرق آ جائے تو چھوٹی پوٹینسی موثر ثابت نہیں ہوتی بلکہ دس ہزار یا اس سے اوپر کی پوٹینسی

کی صرف ایک خوراک اکسیر ثابت ہو سکتی ہے۔ اسی طرح کچھ ادویات ایسی بھی ہیں جو صرف چھوٹی پوٹینسی میں ہی بہتر نتائج کی حامل ہوتی ہیں اور کچھ ادویات ایسی ہیں جو اونچی پوٹینسی میں زیادہ سودمند ہوتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ دوا کی طاقت مدر ٹنکچر سے لے کر IM پوٹینسی تک سفارش کی گئی ہے۔ IM سے اونچی طاقت کا انتخاب معالج پر چھوڑ دیا گیا ہے۔ کچھ ادویات کے ساتھ کوئی طاقت نہیں لکھی گئی۔ یہاں پوٹینسی معالج کی صوابدید پر چھوڑ دی گئی ہے۔ معالج اگر چاہے تو اپنے تجربہ کی بنا پر اور مریض کی حالت اور علامات کے پیش نظر مجوزہ طاقتوں میں مناسب ردبدل کر سکتا ہے۔

اس کتاب میں یہ کوشش نمایاں ہے کہ ہر علامت کے سامنے ایک ہی دوا کا انتخاب کیا جائے اور اس کے ساتھ مناسب پوٹینسی اور دوا کھانے کا وقت بھی لکھ دیا جائے۔ بعض مقامات پر معالجین کی سہولت کے لئے ایک کی بجائے دو یا زیادہ ادویات کا انتخاب ضروری سمجھا گیا ہے۔ اگر معالج ضروری سمجھے تو ایسی ادویات کو ادل بدل کر دے سکتے ہیں دگرنہ ان دونوں میں سے ایک کا انتخاب کر کے بھی بہتر نتائج حاصل کئے جا سکتے ہیں۔

اس کتاب کی تالیف میں جہاں میرے اپنے تجربہ کا دخل ہے' وہاں ہومیوپیتھی کے بہت سے اساتذہ کے علم کا عمل دخل بھی ہے۔ میں نے جن اساتذہ کی کتب سے استفادہ حاصل کیا ہے ان کا اجتماعی طور پر شکریہ ادا کرتا ہوں۔ یہاں پر ہومیو ڈاکٹر جناب ڈاکٹر خالد عزیز صاحب کا انتہائی مشکور ہوں' جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں میری رہنمائی فرمائی اور قیمتی مشوروں سے نوازا۔

میں اپنی بیٹی ارم احسن کا بھی ممنون ہوں جس نے اپنی مصروفیات کے باوجود اس کتاب کی تیاری میں میری مدد کی۔

کرنل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن

جولائی ۱۹۹۶

علامات	دوا
اباسی	
اتنی شدید جیسے جبڑا الگ ہو جائے گا	رسٹاکس 30
کھانے کے بعد	لائیکوپوڈیم 30
کھانے کے بعد گھنٹوں تک	نکس وامیکا 30
اٹھنے کے فوراً بعد	نکس وامیکا 30
ڈکاروں کے ساتھ۔ دن کے وقت	سلفر 30
متواتر اباسیاں لینا	کلکیریا فاس 6x (کھانے کے بعد)
موڈ خراب اور اباسیاں	زنکم 30- صبح چائنا 30- رات
زوردار۔ جس سے جبڑے کا اپنی جگہ سے ہٹ جانے کا ڈر ہو	رسٹاکس 30
نیند کے بغیر متواتر اباسیاں	ایکونائیٹ 30
نیند کے بغیر۔ شام کے وقت متواتر اباسیاں	آرنیکا 200
اپنڈی سائٹس	
مرض کے شروع میں	لائیکوپوڈیم 200- رات لیکیسس 200- صبح
شدید درد۔ ایک مقام سے دبانے سے سخت درد قعر معدہ موت کا احساس	آئرس ٹینکس 200
کاٹتے ہوئے اور چیرتے ہوئے دائیں طرف درد جبکہ	لیکیسس 200

علامات	دوا
پیٹ پھولا ہوا ہو۔	(ہر نصف گھنٹے بعد۔ صرف 4 خوراکیں)
پردہ اپنڈیکس میں سوزش، درد اور بخار	بیلاڈونا IM
اپنڈیکس کے مقام پر چلنے کا سا درد جبکہ تکلیف رات کو زیادہ ہو۔	مرک کار 30
جب مریض کے لئے کھانے پینے کی چیز ناقابل برداشت ہو	کالچیکم 200
متواتر درد، پیچھے جھکنے سے درد میں افاقہ	ڈائیسکوریا MT (دوا گرم پانی میں استعمال کریں)
بار بار حملہ سے بچاؤ کے لئے	(ہر ماہ کی پہلی تاریخ کو) سورائینم IM (ہر ماہ کی 15 تاریخ کو) لائیکوپوڈیم IM
کاٹنے والی شدید درد	کالوسنتھ 200

ابھار

علامات	دوا
جسم پر بڑے گریسی ابھار	کریازوٹم 30- صبح رات (حساس مریضوں میں 200)
کہنی اور گھٹنے میں پچھلی طرف ابھار	سورائینم 200
کھٹل کے کاٹنے سے ابھار جبکہ رات کو خارش زیادہ ہو	کریازوٹم 30
نوجوان عورت کے چہرے کے ابھار خصوصاً جب حیض مقدار میں کم ہو	سینگونیریا 200 (رات کو)
اعضائے تناسل پر ابھار	تھوجا 200
چہرے پر زرد رنگ کے ابھار	سیکوٹا 200
بستر کی گرمی سے تکلیف میں اضافہ مگر گرمی میں افاقہ اور سردی میں اضافہ	سورائینم 200 (ہر جمعہ کو)

ابھاروں کا رجحان	سلیشیا200

اپریشن

اپریشن کے بعد	سٹافی سیگیریا200- صبح (ایک ہفتہ کے لئے)
اپریشن کرانے کے بعد کمزوری دور کرنے کیلئے	ایسے ٹک ایسڈ 3x
اپریشن کے بعد پیشاب میں رکاوٹ	کاسٹی کم30
اپریشن کے بعد ٹمپریچر کا گر جانا	کیمفر 1x- ہر پندرہ منٹ بعد چند خوراکیں

اثرات

چائے پینے کی وجہ سے عصبی کمزوری	چائنا 3x
چائے بکثرت پینے کی وجہ سے مزمن خرابیاں	تھوجا200 (ہر جمعہ کو)
ڈر کے اثرات	کالی کارب200- صبح کالی فاس200- رات
کافی کے بداثرات	کیمو ملا30
کوئلہ اور گیس کے زہریلے اثرات	کاربوویج 3x سے 200 تک
موت (کسی کی) کی وجہ سے بداثرات	اگنیشیا200 (کھانے کے بعد)
مایوسی کے بداثرات	کلکیریا فاس200

احتلام

بار بار احتلام	تھوجا 200 تک
موٹے مریضوں میں احتلام	کلکیریا کارب 30- صبح، رات

ہر دوسری رات کا احتلام

ہر رات کا احتلام

جب خدشہ ہو کہ احتلام کبھی درست نہیں ہو گا

کثرت احتلام

ایک رات میں ایک سے زائد دفعہ احتلام

احتیاطی علاج

انفلوانزا

بخار

پتہ کی درد یا پتہ کی پتھری

ٹائی فائیڈ

پھنسیاں

خسرہ

خسرہ (جرمن)

چیچک

ڈفتھیریا

کالی کھانسی

کروپ

ڑیکسیکم MT (ایک قطرہ فی خوراک)

نیٹرم فاس 6x

سیکیوٹی لیریا 6xMT

ڈیجی ٹیلس 3x

ڈائسکوریا

انفلوانزیم 200 - بدھ اور جمعہ کو

جیلسی میم 30، صبح - رات

بیلاڈونا 30، کھانے سے پہلے

چائنا 6

آرسینکم 30 - کھانے سے پہلے

آرنیکا 30، کھانے کے بعد

گریفائٹس 30

ماربی لینم 200

پلساٹیلا 200

تھوجا - سلفر یا ویری او لینم 30، 200

(کھانے سے پہلے)

آرسینکم 30 (کھانے کے بعد)

ڈفتھیریا 30/200 (کھانے سے پہلے)

پلسٹلا 200 - رات

ڈروسرا 200 صبح

بیسی لینم 200

(ہفتہ میں ایک بار)

	فارسفورس 30- صبح، رات
طاعون	پلسی گینم 200- ہر اتوار کو
	اگنیشیا 200
مرگی	کالی برومائیڈم 30، صبح
	گلونائین 30، رات کو۔
ہیضہ	سلفر 200

احساس

الگ ہونے کا احساس - اکیلا پن	تھوجا 200
اعضاء اور جسم کا شیشے کی مانند ہونے کا احساس	تھوجا 200- صبح
بھیگے پن کا احساس	ایلوز 30- صبح، رات
پیٹ میں زندہ جانور کا احساس	سلفر 30- صبح
پیٹ میں ہزاروں جانوروں کا احساس	ایلوز 30- صبح، رات
روح کا جسم سے الگ ہونے کا احساس	تھوجا 200- صبح
ٹانگوں اور پاؤں کا ٹھنڈے اور نمدار ہونے کا احساس	کلکیریا کارب 30- صبح
	نیٹرم میور 30- رات
کسی اجنبی کے پیچھے پیچھے آنے کا احساس	تھوجا 200- صبح
معدہ ڈوبنے کا احساس	سمی سی فیوگا 30- رات

اداسی

اداسی اور چڑچڑاپن	اینٹی مونیم کروڈم 30- صبح، رات
اداسی کی وجہ سے کمزوری	ایسڈ فاس MT
رونے کے بغیر اداسی	نکس وامیکا 30 (کھانے کے بعد)
رونے کے ساتھ اداسی	اگنیشیا 200

(روزانہ ایک خوراک کچھ روز کیلئے)

ایڈی نائیڈز

حفظ ماتقدم

کمزور بچوں میں جبکہ گلٹوئے پھیلے ہوں

ٹیوبرکولینم 200 (ہر جمعرات کو)

کلکیریا فاس 3x

چرچڑاپن۔ نہانا دھونا ناپسند

سلفر 200 (4 روز بعد ایک خوراک)

بچے جن کا رجحان موٹاپے کی طرف ہو، اور سر پر پسینہ آتا ہو۔ (صبح، رات)

کلکیریا کارب 30

اسقاط حمل

پہلے، دوسرے، تیسرے ماہ میں رکاوٹ کے لئے

ایپس 200، کھانے سے پہلے
(ہر ہفتہ ایک خوراک)

کلکیریا فاس۔ کھانے سے پہلے

پانچویں سے نویں ہفتے تک رکاوٹ کے لئے

ایکنیشیا
(ہر منگل اور جمعہ کو)

اسقاط کی طرف رجحان

دائی برنم آپولس MT

ہمیشہ دوسرے ماہ میں اسقاط

کالی کارب (اونچی طاقت میں)

ہمیشہ تیسرے ماہ میں اسقاط

سبائنا

عورتیں جو بائی کے درد میں مبتلا ہوں

سمی سی فیوگا 200

رحم کی کمزوری کی وجہ سے اسقاط

کالوفائیلم 200

اسہال

ایسا معلوم ہو کہ دست کسی وقت بھی آسکتا ہے

فاسفورس 30

خاص طور پر ریاح خارج کرتے وقت	ایلوز 30 (رات یا بوقت ضرورت)
بہت زیادہ پیاس' بے چینی درد اور جلن کے ساتھ	آرسینی کم 30
اگر سردی لگ جانے کی وجہ سے ہوں	مرک سال 30 (ہر پاخانہ کے بعد)
پاخانے کا رنگ سبز زرد جبکہ مروڑ اور	اپیکاک 30
درد ساتھ ہوں	پوڈوفائیلم 30
پاخانے پانی جیسے درد یا بغیر درد کے	چائنا/ کالی فاس (باری باری)
پردرد' شدید جبکہ مریض درد سے دھرا ہو رہا ہو	کالوسنتھ 200
پیٹ میں مروڑ' پانی کی طرح دست'	وریٹرم البم 30
جسم ٹھنڈا ہو جائے' ٹھنڈے پسینے	(ہر گھنٹہ بعد)
جکڑنے والی درد جو پاخانہ کے بعد بھی ختم نہ ہو	مرکیورس
جکڑنے والی درد جو پاخانہ کے بعد ختم ہو جائے	نکس وامیکا 30
چلتے چلتے تکلیف میں اضافہ	تھوجا (چند خوراکیں)
خوف یا ڈر کی وجہ سے اسہال	جیلسی میم 30
(امتحان یا تقریر کرنے کا)	
زرد رنگ کے اسہال جو' بعد میں رنگ بدل	ارجنیٹم نائیٹریکم 30
کر سبز ہو جائیں	
زیادہ کھانے کے بعد اور بار بار ہونے کے باوجود	نکس وامیکا 30
یہ احساس کہ پاخانہ ابھی تک باقی ہے۔	
درد کے ساتھ اسہال	وریٹرم البم 30
بغیر درد کے اسہال	پوڈوفائیلم 30
کمر کے بل لیٹنے پر افاقہ اور بیٹھنے پر	برائی اونیا 30
تکلیف میں اضافہ	(کھانے سے پہلے)
کھانے کے فوراً بعد تکلیف میں اضافہ	ایلوز 30- صبح

پوڈوفائیلم 30- رات

کھڑے ہونے پر تکلیف میں اضافہ

سلفر 30

زرد رنگ کے پانی کی طرح اسہال جو پچکاری کی طرح خارج ہوں۔

کروٹن ٹگ 30

مرغن غذا کے بعد اسہال۔ کوئی بھی دو پاخانے ایک طرح کے نہ ہوں۔ پیٹ میں گڑگڑاہٹ

پلسٹلا 30

ناموافق غذا کی وجہ سے اسہال اور نقاہت

آرسینی کم 3x

ہر پاخانہ کے بعد کمزوری سے لڑکھڑانا

ایلوز 3x، 30

(نوٹ: اسہال کی حالت میں دوا کو اکثر ہر گھنٹہ بعد دہرانا چاہیے اور آرام کی کی صورت میں دوا فوراً بند کر دی جانی چاہیے)

متعفن دست

پائیروجی نم 200، رات

سورائینم 200، صبح

اطراف

بائیں طرف سخت درد جبکہ تلی بڑھی ہوئی ہو

سینتھس 30، صبح، رات

نازک لڑکیوں کو بائیں طرف درد یا کمزوری

پلسٹلا 30- صبح، رات

لڑکیوں کو بائیں طرف کی درد جبکہ حیض بے قاعدہ ہوں

کالی کارب 200

اعتماد

اعتماد کا فقدان

اناکارڈیم- رات

سلیشیا- صبح

اعصابی درد

حفظ ماتقدم	کالی فاس 200
درد جبکہ مریض بے سکون ہو	کالی فاس 200 صبح مگنیشیا فاس 200 رات
جو ہر روز دوپہر اور شام کو ہو، گردن کے پٹھوں سے شروع ہو کر نیچے تک جائے	کالمیا 30 (کھانے سے پہلے)
دائیں آنکھ کے اندر یا اوپر اعصابی درد	چیلیڈونیم 30، 200
سر اور چہرے کا اعصابی درد جو سردی لگنے سے واقع ہو، اعضاء میں جھٹکے	کینتھرس 30، (کھانے سے پہلے)
غیر معمولی فکر کی وجہ سے اعصابی درد	کالی فاس 200 (4 روز بعد ایک خوراک)
رحم میں سخت اعصابی درد جبکہ سوزش اور سوجن نہ ہو	ناجا 30
کندھوں اور بازوؤں میں اعصابی درد	سٹانی سیگیریا 30
جب اعصابی درد کو دبانے اور ٹکور سے آرام آتا ہو	کالوسنتھ 200
جب کوئی دوا کارگر نہ ہو	پلانٹیگو 200- صبح کالی فاس 200- رات

اعصابی کمزوری

ہر قسم کی اعصابی کمزوری جب علامات واضح نہ ہو	کالی فاس 200- صبح میگنیشیا فاس 200- رات (سات دن کے لئے) (دوسرا ہفتہ) کلکیریا فاس 200- صبح نیٹرم فاس 200- رات

(سات دن کے لئے)

تیسرا ہفتہ

فیرم فاس 200- صبح

(سات دن کے لئے)

جن سنگ MT ایسڈ فاس MT' اور ایونیا سٹائیوا MT' کے لگاتار استعمال سے اعصابی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

اعصابی ورم

اعصابی ورم جب ہاتھ اور بازو سن ہو جاتے ہوں

تازہ مرض کے بعد اعصابی ورم

جب سونے کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو

جب ورم کی وجہ سردی ہو۔ مختلف تکالیف میں سخت درد ہو۔

کالی فاس 200- کھانے سے پہلے

سلفر 200- کھانے سے پہلے

آر سینکم 30- رات

لیکیس 200- صبح

آر سینی کم 30- کھانے کے بعد

اعضاء

اعضاء کا سو جانا خصوصاً حاملہ عورتوں میں

رسٹاکس 30- صبح

فاسفورس 30- رات

کاکولس انڈیکا 30 صبح، رات

اکیلا پن

جب اکیلا پن سے تکلیف میں اضافہ ہو

فاسفورس سٹراموینم 30

جب اکیلا پن سے تکلیف میں افاقہ ہو	برٹا کارب IM '200

اگزیما

اگزیما کی خارش خصوصاً" اعضاء تناسل پر	کروٹن 30
گرمی میں بہتر سردی میں بد تر	پٹرولیم 200- صبح
	سلیشیا 1000' ہر ماہ ایک
	خوراک کم از کم تین ماہ
سر کا اگزیما	سکوٹیا 200
مقعد کا اگزیما	گریفائٹس 30
ذیا بیطس کے مریض کا اگزیما	ڈالی کس 200
اگزیما جب تکلیف گرمیوں میں ظاہر ہو'	فارمک ایسڈ 30
کہنی اور گھٹنے کے جوڑ میں جو گرمی میں بہتر	سورائینم 200' آرسینی کم 200
ہو مگر سردی میں عود کر آئے	
اگزیما کے بعد دمہ اور دمہ کے بعد اگزیما	تھوجا 200
سکروٹم کا اگزیما	کروٹم ٹگ لیم 30- صبح
درد اور جلن کے ساتھ	رسٹاکس 200
خون صاف کرنے کے لئے	اگنیشیا MT' گن پاؤڈر 3x
مزمن اگزیما جو کئی سالوں سے ہو	بیسیلنم 200
رستا ہو اگزیما	گریفائٹس 1000
ہاتھ کے پیچھے اگزیما	بووسٹا 30
ہاتھوں اور انگلیوں پر	مرکیورس 200' IM
ناک اور ہونٹوں پر	ایلومینا 30- صبح
	کالی کارب 30- رات

(نوٹ: اگزیما کے تمام کیسوں میں سلفر IM ہر ماہ اور ارٹیکایورنس 200 ہر ہفتے بطور درمیانی دوا کے استعمال کریں۔ ٹوبر کولینم اور سفلینم 200 یا اونچی طاقتیں بھی انتہائی مفید ہیں)

البیومن

پیشاب میں البیومن جب البیومن کے ساتھ خون بھی ہو	فیرلس MT- کھانے کے بعد ٹیری بن تھم 6x
جب البیومن کے ساتھ بدن کے کسی حصے میں سوزش ہو اور پانی پڑا ہوا ہو۔	آرسینی کم 30 آپوسائنم 30
جب اس کی وجہ بدہضمی اور نامردی ہو۔ پیشاب مقدار میں کم ہو۔ ایک پاؤں گرم دوسرا سرد	لائیکوپوڈیم 30
جب البیومن عصبی اکساہٹ، حس کی وجہ سے ہو	ایسڈ فاس 3x ہیلونائس 30- صبح، رات
تپ دق کے دوران یا اس کے بعد البیومن	ایسڈ فاس MT

الرجی

انڈے سے الرجی	فیرم میٹ 30
انٹی بائیوٹک ادویات کھانے سے الرجی	سلفر 200- صبح نکس وامیکا 200- رات (چند خوارکیں)
بہار میں الرجی جب آنکھوں اور ناک سے پانی بہت زیادہ آتا ہو	یوفریزیا 30
جسم میں الرجی جب ٹھنڈک سے تکلیف میں اضافہ ہو	آرسینی کم 30
جسم میں الرجی کا ہونا جب وجہ معلوم نہ ہو	سلفر 200 صبح

چینی سے الرجی	سکرم ایم ٹی
پھولوں سے الرجی	پڑو سیلینم 200
دودھ سے الرجی	ارٹیکایورلس MT
گندم سے الرجی جس سے اگزیما ہو جائے	سورائینم 200
مچھلی سے الرجی	گریفائٹس 200

السر

معدے کا السر	نکس وامیکا 200 رات
	سلفر 200- صبح
	کاربوویج 200- دوپہر
	(ار جنٹم نائٹریکم 200 (کم از کم چھ ہفتے)
السر میں آگ کی طرح جلن۔ نیند میں بھی درد	آرسینی کم 30
بہت زیادہ خون کا اخراج۔ نیلگوں، ارغوانی کنارے	لیکیس 200

الکوحل

چھاتی کی شکایات پیدا کرے	انٹی مونیم ٹارٹ۔ کھانے کے بعد
معدہ میں درد پیدا کرے	آرسینی کم 30- کھانے کے بعد
شراب کی خواہش	لیڈم پال 3x- کھانے کے بعد
شراب کی خواہش اور بھوک کا فقدان	نکس وامیکا 200- رات

امتحان

امتحان کا ڈر اور	اناکارڈیم 30- صبح
امتحان سے پہلے گھبراہٹ	ار جنٹم نائٹرک 30- رات

جب بچے امتحان کے متعلق زیادہ سوچیں
سکول کے امتحان میں اعصابی پریشانی
کمرہ امتحان میں جانے کا ڈر

جیلسی میم 30
سیلیشیا 30
ارجنٹم نائٹرک 30
(ایک خوراک کمرہ امتحان میں جانے سے پہلے)

انتقال مرض

ایک مرض کے دبنے سے دوسرا مرض لاحق ہو جائے — ابراٹینم 200
ایک علامت غائب ہو کر دوسری علامات نمودار ہو جائے — پلمبم 200
علامات کی تبدیلی — پلسٹلا 200

اندام نہانی

خارش جبکہ فرج خشک ہو اور مریضہ بے آرام ہو — کریازوٹم 200 کھانے کے بعد
ایلومینا 30- کھانے سے پہلے

شام کے وقت خارش۔ خارش جس سے سوجن ہو جائے — کریازوٹم 200
اندام نہانی کی اینٹھن — پلمبم 6x
ایلومینا 30

اندھاپن

موتیا کی وجہ سے — سلیشیا 200- صبح رات
(ہر تین دن بعد)

اچانک — جیلسی میم 200
چھ خوراکیں ہر گھنٹے بعد

رات کو — لائیکوپوڈیم 200

جس کی وجہ روشنی ہو	بیلاڈونا200 صبح - رات
	فاسفورس200

اندھراتا

شب کوری	فائی سو سگما MT

انفلوئنزہ

حفظ ماتقدم	آرسینی کم30 یا انفلوانزم200
تمام جسم میں دکھن سر اور آنکھوں میں درد بے آرامی اور غنودگی	بیپٹیشیا 3x، 30
جب درد ہڈیوں میں نمایاں ہو	یوپی ٹوریم پرف200
ریڑھ کی ہڈی کے ارد گرد درد۔ پیاس ندارد	جیلسی میم200
انتہائی کمزوری۔ پیاس زیادہ۔ حرکت سے تکلیف میں اضافہ	برائی اونیا 3x، 30
سر میں درد، پیاس بار بار مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیئے	آرسینی کم 3x، 30 (ہر گھنٹے بعد)
مریض بائیں طرف نہ لیٹ سکے۔ دل پر درد	سپائی جیلیا30
چھینکیں بہت زیادہ، تمام جسم میں زیادہ درد	سباڈلا30
کروٹ لینے سے درد	رسٹاکس30
انفلوئنزہ کے بعد کمزوری	سورائینم30، 200 صبح
	ٹوبرکولینم200 ہر جمعہ کو
جب ذائقہ اور سونگھنے کی طاقت ختم ہو جائے	میگنیشیا میور 3x
برونکو نمونیہ	انٹی مونیم ٹارٹ1000

آرسنک البم 10M
(تین دنوں تک دن میں دو مرتبہ)

انگلی (انگلیاں)

بھدی، انگوٹھانما	فاسفورس 30- صبح
	اگیریکس 30- رات
اتنی ٹھنڈی جیسے بے جان	انٹی مونیم ٹارٹ 200
کشادہ، سخت، اتنی سخت کہ موڑی نہ جاسکیں- اینٹھن	کلکیریا کارب 30 صبح
انگلیاں سو جائیں	لیڈم پال 30- رات
انگلیوں میں بے طاقتی	سلیشیا 30، صبح- رات
انگلیوں کے جوڑوں میں درد	کالوفائیلم 200- صبح
	لیڈم پال 200- رات
وقفے وقفے سے سکڑن	روٹا 200- نیٹرم سلف 200

انگلی کے پور

جلن دار درد، سن ہو جائیں	کالی کارب 30
ٹھنڈک محسوس ہو- نوکیں ٹھنڈی ہو جائیں	اینٹی مونیم ٹارٹ 30- صبح
	ٹیرک سیکم 30- شام
خشک، سخت، زرد داغ، یخ بستہ مکمل بے حسی	لیکیس 200- صبح
	لیڈم پال 200- رات
سن ہو جائیں	ارجنٹم نائٹرک 200
سن ہو جائیں جب تکلیف صبح زیادہ ہو	لیکیس 30
ایسا معلوم ہو جیسے انگلیاں کاغذ کی بنی ہوئی ہوں	سلیشیا 30

انگلیوں میں لرزہ	انٹی مونیم ٹارٹ 30
	نیٹرم سلف 30

انگلی کے ناخن

بھر بھرے	گریفائٹس 200
ناخن کے نیچے اعصابی درد	بربرس 200- صبح
ناخن کے نیچے درد جس کے ساتھ زخم بھی ہو	نیٹرم سلف 30
ناخن کا ٹوٹنا اور بدوضع ہو جانا،	انٹی مونیم کروڈم 30
	سلیشیا 30
ناخنوں میں سرسراہٹ	کوپیکم 200

اینٹھن

خصوصاً" پنڈلیوں میں	کیوپرم میٹ IM
	رسٹاکس 200
	سلفر 200 کبھی کبھی
پاؤں یا ہاتھ میں	کلکیریا کارب 30
معمولی کام کرنے سے ہاتھوں میں درد اور کھچاوٹ	کلکیریا کارب 30
	کیوپرم میٹ 30
پر درد اور بیرونی حصوں میں ٹھنڈک	کیمفر 30

آنت اترنا	دیکھئے "ہرنیا"

آنکھیں

آنکھ کے اوپر پھنسی	سٹیفی سیگریا200- رات کو
آنکھ کی پتلی (نژگاں) اندر کی طرح افزائش	بوریکس
آنکھیں سرخ، پانی کا اخراج بہت زیادہ	لائیکوپوڈیم30
آنکھوں سے جلن دار پانی کا اخراج	یوفریزیا30
آنکھوں میں جلن، آگ کی طرح	آرسینی کم30
شہد کی مکھی کے کاٹنے جیسی جلن	ایپس30
آنکھوں میں سوزش، گرمی سے افاقہ	تھوجا30
آنکھوں میں سوزش، خشک گرمی سے افاقہ	آرسینی کم30
آنکھوں کا موتیا بند	زنکم سلف CM
	کلکیریا فلور200
	(نیز دیکھئے موتیا بند)
آنکھ کا زخم	آرنیکا30- صبح
	لیڈم پال-30، رات
آنکھوں کے گرد نیلے دائرے	اینٹی مونیم ٹارٹ-30
پپوٹوں کی سوجن	گریفائٹس30 (کھانے سے پہلے)
ٹھنڈے پانی سے دھونے سے افاقہ	پلسٹلا30 (کھانے کے بعد)
گرم پانی سے دھونے سے افاقہ	آرسینی کم30 (کھانے کے بعد)
چوٹ کی وجہ سے درد	سمفائٹم200
پپوٹوں کا نیچے لٹک جانا	جیلسی میم200
دائیں آنکھ میں درد	آئیوڈین30
بائیں آنکھ میں درد	کالی آئیوڈائیڈ30
روہوں میں کیچڑ زیادہ بہتا ہو	ارجنٹم نائیٹریکم200

آنسو

علامت	دوا
آنسو بہت زیادہ	کلکیریا کارب 30، صبح - رات

آواز

علامت	دوا
آواز کا بالکل ختم ہو جانا	لیکیسس 200
بولتے وقت گلے میں درد	بیلاڈونا 30، فاسفورس 30
جب آلات صوت میں فالج ہو جائے	فاسفورس 30
جب آواز بیٹھنے کا مرض مزمن کیفیت اختیار کر جائے	کاربو رو یج 30- رات ہیپر سلف 30- صبح
کھانسنے یا زور سے پڑھنے کے بعد گلے میں جلن	کلکیریا فلور 30- صبح، رات
گلا صاف کرنے کے لئے متواتر کھنکناہٹ	کلکیریا فاس- کھانے کے بعد

ایڑی

علامت	دوا
ایڑیاں درد کریں اور ان میں چنڈیاں پڑ جائیں	اینٹی مونیم کروڈم 30
ایڑیوں پر چنڈیاں پڑ جائیں، انگوٹھوں اور پاؤں کی انگلیوں پر چمڑہ سخت ہو جائے	نیٹرم میور 30- صبح کاسٹی کم 30- رات
ایڑیوں میں شدید درد ہو کھڑے ہوتے وقت بائیں ایڑی میں چبھن پڑتی ہو	ایس کولس ہپ 3 (ہر چار گھنٹے بعد)
پاؤں میں مروڑنے کا سا درد جو ہر چار گھنٹے بعد ہو۔ تلوے اور انگوٹھے بھی درد کریں	کا چیکم 3x
جب جوتی کی رگڑ سے ایڑیوں میں زخم ہو جائیں	ا یلیم سیپا 30
جب بائیں ایڑی اور بڑی رگ میں درد ہو	کاسٹی کم 3x (ہر چار گھنٹے بعد)

کھڑے ہوتے وقت ایسا درد کہ ایڑی زخمی ہوئی ہو	بربرس 2x (ہر چار گھنٹے بعد)
ہڈیوں میں دکھن، بیٹھنے یا کھڑے ہونے پر تکلیف زیادہ مگر چلتے وقت دکھن غائب	سائیکلیمن- صبح، رات

آہیں

جب حیض کے دوران مریضہ لمبے لمبے سانس لینے کی خواہش کرے اور آہیں بھرے	نیٹرم فاس 6x
جب مریض رونے اور چلانے کے بعد دیر تک سسکیاں بھرتا رہے	اگنیشیا 30
جب دیر تک مریض کا آہوں کی طرح تنفس چلتا رہے	اوپیم 3

ب

بازو

دائیں بازو کا سن ہو جانا	فائی ٹولکا 200 (کھانے سے پہلے)
بائیں بازو کا سن ہو جانا	رسٹاکس 200- صبح سمی سی فیوگا 200- رات

بال

بالوں کا گرنا جبکہ خشکی زیادہ ہو	کالی کارب 30، گریفائٹس 200
بہت زیادہ خشکی	کالی کارب 30- صبح اولینڈر 30- رات گریفائٹس 200 (ہر جمعہ کو)

علامت	دوا
بالوں کا گرنا جبکہ خشکی زیادہ ہو (پرانے درد سر کی وجہ سے)	سیپیا 30
بال گرنا (ڈپریشن کی وجہ سے)	فاسفورک ایسڈ 1x
بال گرنا (ڈلیوری کے بعد)	سیپیا 30- صبح لائیکوپوڈیم 30- رات
بال گرنا (کنگھی کرنے یا ہاتھ پھیرنے سے)	پلسٹلا 30، صبح
بال گرنا (بوجہ کمزوری و بد اثرات)	فاسفورک ایسڈ 30
بال گرنا (سر کی علالت کے بعد)	بیسی لی نم 200
بال گرنا (وقت سے پہلے)	ایسڈ فاس 6x
داڑھی اور مونچھوں کا بال چر	فلورک ایسڈ 200
بالوں کا سفید ہو جانا	ایسڈ فاس 30 لائیکوپوڈیم 30 (اول بدل کردیں۔ اگر تین ماہ میں میں فائدہ نہ ہو تو IM میں اول بدل کردیں)
چہرے پر بال	ایپس 30 گریفائٹس 1000 (رات کو سوتے وقت ہر منگل کو)

بچہ

علامت	دوا
افزائش ٹھیک نہ ہو، ہر بات کا سمجھنا مشکل ہو	ٹیوبرکولینم 200، ہر جمعہ کو سفلینم 200- ہر منگل کو
ایک گال گرم دوسرا ٹھنڈا	کیموملا 3x

بغیر کسی وجہ کے دوسرے بچوں کے ساتھ گستاخی سے پیش آئے۔ بہت زیادہ شرارتی	ٹوبرکولینم 30- ڈائیلوشن (ہر ہفتہ ایک خوراک دو ماہ تک۔ اس کے بعد بھی حسب ضرورت استعمال کریں)
بہت زیادہ شرارتی، کپڑوں کو اٹھا پھینکے	"
بولنا اور چلنا دیر سے سیکھے	نیٹرم میور 30
پہلی نیند میں پیشاب کردے	سیپیا 30، کھانے کے بعد
جو زیادہ نہانا پسند کرے	پلسٹلا
جو عموماً نہانا پسند نہ کرے	سلفر
جس کا قد چھوٹا ہو	کلکیریا فاس 200 ہر جمعہ کو
جسے دودھ پسند نہ ہو	کلکیریا کارب (ہفتہ میں ایک خوراک)
چاہتا ہے کہ اسے اٹھایا جائے	پلسٹلا- صبح
چاہتا ہے کہ اسے جلدی اٹھایا جائے	آرسینی کم 30
چیخے (غصے میں)	کیموملا 3x
دیر سے بولنا سیکھے	اگیریکس
دانت بھینچنے کی عادت	فائٹولاکا 3x
سارا دن روتا ہے مگر رات آرام سے گزارتا ہے	لائیکوپوڈیم- صبح
سارا دن بالکل ٹھیک رہتا ہے جبکہ ساری رات روتا رہتا ہے	سورائینم- صبح
شام کو چڑچڑا ہو جاتا ہے	زنکم- صبح
صرف اس وقت روتا ہے، جب اسے اٹھایا جائے	برائی اونیا- صبح
صرف اس وقت خاموش ہوتا ہے جب اسے اٹھایا جائے	کیموملا- صبح
گہری نیند میں پیشاب کردے	بیلاڈونا 30 (کھانے کے بعد)
نیند میں ڈر جائے اور اٹھ جائے	ایتھوزا 30

نوزائیدہ بچوں کا یرقان	ایلیٹریم 3
سر پر پسینہ ہو	برائٹا کارب 30- صبح
	سٹرامونیم 30- رات

بخار

پسینہ بہت زیادہ مگر درجہ حرارت کا کم نہ ہونا	مرکیورس 30
پیاس بہت زیادہ مگر ہونٹ خشک	برائی اونیا 30
پیاس بہت زیادہ' جلد خشک' مریض کروٹیں بدلتا رہے	
پیاس زیادہ مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیئے	آرسینی کم 30
تکلیف میں زیادتی 7 سے 9 بجے کے دوران	یوپی ٹوریم پرف 30
10 اور 11 بجے کے دوران	نیٹرم میور 30
1 اور 2 بجے کے دوران (دوپہر)	ایپس 30
3 بجے	ایپس 30
4 اور 8 بجے کے دوران	لائیکوپوڈیم 30
6 اور 7 بجے کے دوران	ٹوبر کولی نم 200
11 بجے رات	سیا نجیا 30
1 بجے سے 2 بجے کے دوران (رات)	آرسینی کم
روزانہ کسی خاص وقت	سڈرن 3x
دوپہر سے پہلے	یوپیٹوریم پرف
	نیٹرم میور
دوپہر کے بعد	ایپس 30
	لائیکوپوڈیم 30
شام کو	ٹوبر کولی نم

علامات	دوا
ہر دوسرے روز	چائنا
درجہ حرارت بڑھتا ہی جائے	اناکارڈیم 30
درجہ حرارت رات کو بڑھ جائے	اناکارڈیم
جب پیشانی پر بہت پسینہ آئے	وریٹرم البم 30
جب سارے جسم پر بہت زیادہ پسینہ آئے	برائی اونیا 30
جب سر پسینہ سے بھر جائے	کیموملا 30
جب غنودگی اور سستی نمایاں ہو	جیلسیمیم 30
بخار کی حالت میں بکواس کرنا	پوڈوفائیلم 30
بخار جس کی وجہ کا پتہ نہ چلے	بووسٹا 200 - صبح
	پائیروجی نم 200 - رات
	(ہفتہ میں ایک بار)
بخار کے بعد کمزوری دور کرنے کے لئے خصوصاً "ملیریا"	السٹونیا MT
بخار شدید، شدید خوف، شدید پیاس	ایکونائیٹ 30
سر گرم، چہرہ سرخ، پاؤں ٹھنڈے، نیند میں جھٹکے	بیلاڈونا 30
بستر سے کود پڑنا	
مریض کا ہونٹوں پر زبان پھیرنا مگر پانی پینے سے انکار	پلسٹلا
منہ خشک، پیاس غائب	پلسٹلا 30

بد ہضمی

علامات	دوا
درد کے ساتھ اور چہرہ گرم	فیرم فاس 6x
	کلکیریا فاس 6x
اعتدال سے زیادہ کھانے کی وجہ سے	اینٹی مونیم کروڈم صبح۔ رات
جب بد ہضمی کی وجہ سے مریض کئی گھنٹوں	کاربوویج 3x بتدریج طاقت بڑھائیں

تک سونہ سکتا ہو	
جب متلی بہت زیادہ ہو	اپی کاک 30
جلن ہو اور منہ کا ذائقہ کڑوا ہو' منہ میں پانی آجائے	سلفر 200 صبح۔ رات
چمکدار خون کے ساتھ	اپی کاک 200 صبح۔ رات
سیاہ خون کے ساتھ	ہما میلس 30
حاد یا مزمن	نکس وامیکا 30
کھانے سے افاقہ' کھانا کھانے کے تقریباً 3 گھنٹے بعد درد	اناکارڈیم صبح۔ رات
گوشت' پھل یا سبزیوں کے استعمال کے بعد	آرسینی کم 30 صبح
	پلسٹلا 30 رات
زیادہ آئس کریم یا ٹھنڈی اشیاء کھانے سے	پلسٹلا 30 کبھی کبھی IM
میٹھی اشیاء کھانے کی وجہ سے	اینٹی مونیم کروڈم 30 صبح
مریض کھانا صرف ٹھنڈا کر کے کھا سکتا ہو	فاسفورس' صبح
	اگنیشیا' رات
جب نشاستہ دار اشیاء کا استعمال زیادہ کرے	نیٹرم فاس' صبح
	پلسٹلا' رات
نشاستہ دار شے صفرا پیدا کرے	نیٹرم فاس' صبح۔ رات
معدہ میں پتھر کا احساس	برائی اونیا' صبح' رات

برف

برف کا زخم	ایگریکس یا نیٹرم میور
برف والی مشروبات کی خواہش	نیٹرم فاس' صبح۔ رات

برص

عام طور پر	ٹیوبر کولی نم IM

آرسینی کم سلفیوریٹم فلیوم اونچی طاقت

جب نیلے داغ پڑ جائیں

لیکیس 200

زخم کے پرانے نشان

گریفائٹس 200

جلد پر نسواری داغ

لائیکوپوڈیم 30

جب خون رسے

فاسفورس 30

برانکائیٹس

بچوں میں برانکائیٹس نمونیہ

اینٹی مونیم ٹارٹ

بلغم تاردار، چھاتی اور کھانسی خشک ہو
مگر رات کو نمدار اور متلی

اپی کاک 30

بوڑھے لوگوں میں

کاربوویج 30، صبح۔ رات

بوڑھے لوگوں میں بہت زیادہ بلغم جس کو
خارج کرنے میں دقت ہو۔

سینیگا

بوڑھے لوگوں میں مزمن برونکائیٹس
کمزوری کی وجہ سے بلغم نکالنا مشکل

امونیم کارب
(ہر گھنٹہ بعد)

پہلے درجہ میں، جبکہ سردی محسوس ہو اور
بخار ہو اور تنگ کرنے والی کھانسی ہو

ایکونائٹ
(ہر گھنٹہ بعد) اس کے بعد
برائی اونیا
(ہر تین گھنٹہ بعد)
بیسی لی نم 200 (ہر ہفتہ)

تکلیف دہ خشک کھانسی، جب چھاتی دبانے سے
درد میں اضافہ ہو، گرم کمرے میں داخل ہونے پر
کھانسی میں اضافہ

برائی اونیا

علامات	دوا
دائیں پھیپھڑے میں تکلیف زیادہ	لائیکوپوڈیم
سردرد جبکہ چہرہ سرخ ہو' چھاتی میں درد محسوس ہو	بیلاڈونا30
ہلکا بخار' ہاتھ اور پاؤں ٹھنڈے' مریض کو بلغم خارج کرتے وقت دقت جبکہ گلے اور چھاتی میں کھڑکھڑانے کی آواز آئے	اینٹی مونیم ٹارٹ
آواز بھاری' حلق میں کھردراپن' بالخصوص صبح کے وقت	کاسٹی کم 30 صبح
	فاسفورس 30 رات
آواز بھاری' حلق میں خراش' شدید خراشدار کھانسی خصوصاً" رات کے وقت زیادہ' دائیں جانب لیٹنے سے کھانسی زیادہ	مرکیورس 30
آواز بھاری بوجہ کھڑکھڑانے بلغم' جب بلغم خارج ہو تو گلے میں خراش	کیموملا30
آواز بالکل بند ہو جائے' حنجرہ میں درد اس قدر کہ کہ مریض بات نہ کر سکے۔ جھاگ دار بلغم پیلی' سرخ یا زنگاری رنگ کی رطوبت کا اخراج	فاسفورس 30
برنکاوی نالیوں میں بلغم بہت جمع ہو جائے جس کی وجہ سے سانس لینا مشکل ہو	اینٹی مونیم ٹارٹ 30
بدبودار بلغم کا اخراج	مرکیورس 30
حفظ ماتقدم موسم خزاں	کلکیریا کارب 200
حفظ ماتقدم موسم گرما	سلفر 200

(اگر مریض مرد ہو تو اسے داڑھی رکھنے کے لئے کہا جائے' کیونکہ اس سے آلات تنفس حرارت کی کمی بیشی سے متاثر نہیں ہوتے)

علامات	دوا
کھانسی کے ہمراہ لیس دار بلغم جو پاؤں تک لمبا سا تار ہو کر گرے، کھانسی لمبے دوروں سے آئے	کالی بائیکروم 3
کھانسی خشک، رات کو بستر میں آئے، حلق میں خراش اور خشکی۔ گرم کمرے میں بھی سردی لگے	پلسٹلا 3x
کھانسی سرد کمرے سے گرم کمرے میں جانے سے زیادہ ہو	برائی اونیا 3x
گرم کمرے سے سرد کمرے میں جانے سے زیادہ ہو	فاسفورس 30
شدید خراش ہو اور گلا بیٹھ جائے بالخصوص شام کو	کاربوویج 3x

بستر

علامات	دوا
بستر کے زخم چوتڑوں پر	آرنیکا 30
بستر کے زخم تپ دق میں	بپ ٹے شیا MT (بعد میں) 200
بستر کے زخم جن کا رنگ سیاہ نیلا ہو	لیکیس 30

بلڈ پریشر

علامات	دوا
بوڑھے لوگوں کا ہائی بلڈ پریشر	برائیٹا میور
جب علامات واضح نہ ہوں	انڈرلین 200 یا گلونائن یا کریٹیگس
جب وجہ کسی کی موت، کسی کا غم یا فکر ہو	اگنیشیا 30
جب مریض بہت حساس ہو	آرم میٹ
جب سسٹالک اور ڈائیسٹالک پریشر میں 40-50 سے زیادہ فرق ہو	برٹیا میور 3x (ٹریچوریشن میں)
جب ذرا سی حرکت سے چکر آئیں	کونیم 200

جب مریض کمزور ہوتا چلا جاتا ہو	ٹوبر کولی نم 200 (صرف تین خوراکیں) (ہر ہفتہ ایک خوراک)
جب گرمی اور دھوپ میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے پیشانی میں درد' ایسا معلوم ہو جیسے سر بڑا ہو گیا ہو	گلونائن 30 اور اوپر کی طاقتیں
جب مریض کی عمر 50 سال سے زیادہ ہو	برٹیا کارب 30
حاد کیس میں	بیلاڈونا 30 (ہر آدھ گھنٹہ بعد)
عام طور پر ہائی بلڈ پریشر کے لئے	فیرم فاس' صبح ایکونائٹ' رات
لو بلڈ پریشر	کیکٹس (چند قطرے ہر گھنٹہ بعد)
لو بلڈ پریشر نارمل رکھنے کے لئے	ایمبرا 200 دن میں دو دفعہ وسکم البم 200 کیکٹس 200' اس دن اوپر والی ادویات نہ دی جائیں کریٹیکس 10 قطرے
لو بلڈ پریشر جب پیٹ میں گیس بھی ہو	لائیکوپوڈیم 30
لو بلڈ پریشر جب کہ بہت زیادہ حیض ہوا ہو	کاربوویج 3x سے 30
بلڈ پریشر (ہر قسم) کے لئے اکسیر دوا	لیکیس 1M

بلغم

اخراج زرد' گاڑھا' ڈوری دار' بعض اوقات نکلنا مشکل ہو	کالی بائیکروم صبح' رات

علامات	دوا
اخراج سفید، ڈوری دار، بعض اوقات نکالنے میں مشکل ہو	کالی میور 200 صبح اینٹی مونیم ٹارٹ 200 رات (ایک دن چھوڑ کر ایک دوا دیں)
بلغم موٹی زرد، لیس دار، میٹھا ذائقہ، بلغم میں خونی مواد	سینگونیریا 30 صبح فائٹولاکا 30 رات
چھاتی میں بلغم کا اجتماع	اینٹی مونیم ٹارٹ 200

بانجھ پن

علامات	دوا
جب بہت گاڑھا، زرد، بدبودار اخراج ہو	نیٹرم کارب 30
جب مجامعت کے بعد منی کا اخراج ہو	نیٹرم کارب 30
عورتوں کا	کینتھرس، صبح، رات (ہر جمعہ کو اونچی طاقت)
مردوں کا	فاسفورس۔ صبح، رات (ہر جمعہ کو اونچی طاقت)

بو

علامات	دوا
جسم سے بہت زیادہ بو آئے	سلفر 200 یا سورائینم 200
جسم، زخم اور پاخانہ کی گندی بو وغیرہ	پائیروجی نم 200 (کھانے کے بعد

بوسہ

علامات	دوا
مریض ہر کسی کا بوسہ لینا چاہے	اگر یکس 30

بھوک

بہت زیادہ بھوک مگر تسلی بخش طریقہ سے کھانہ سکے
بھوک ندارد، نہایت کمزوری
بھوک ہروقت
بھوک کامکمل طور پر فقدان

بھوک کافقدان (بیماری کے بعد)
بھوک 11 بجے لگے
بھوک بچے کو لگے مگر کوئی چیز دینے پر اسے پھینک دے
کھانے کے لئے رات کو اٹھناپڑے
چند لقمے کھانے کے بعد ایسا محسوس ہو، جیسے
بہت زیادہ کھالیا ہو
مریض 3 اور 4 کے درمیان نہ کھائے
تو کمزوری کا احساس ہو
مریض نہ کھاسکے نہ پی سکے
بھوک کی کمی، بدہضمی کی وجہ سے
بھوک، کھانے کے فوراً بعد
بھوک بہت لگے مگر کھانے کو جی نہ چاہے
بھوک ٹھنڈی خوراک کی
بھوک غائب، کھانادیکھتے ہی
بھوک آدھی رات کو

لیکیس
ایسے ٹک ایسڈ 30
سیلی نم 200 (کھانے سے پہلے)
تھوجا 200 ہر تیسرے دن (چند خوراکیں)
آئیوڈیم 3x کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے
(ابلے ہوئے پانی میں)
جنشیانہ MT
سلفر 30
سائنا 30
فاسفورس
پرونس سپائی نوسا
لائیکوپوڈیم 30

آئیوڈیم 30
اگنیشیا 200 (ایک خوراک ہر تین روز بعد)
نکس وامیکا 30 (کھانے کے بعد)
چائنا 30 صبح۔ رات
رسٹاکس 30- صبح، رات
سلیشیا 30- روزانہ ایک خوراک
سلفر 200 صبح نہار منہ (کبھی کبھی)
اگنیشیا صبح

چائنارات

بھوک مگر کھانے سے لطف اندوز نہ ہو
بھوک کھانے کا خیال آتے ہی بھوک لگ جائے
بھوک کسی چیز کی نہ ہو
معدہ ڈوبنے کا احساس

اکثر کھاتا رہے ورنہ نڈھال ہو جائے
نمکین اشیاء کی خواہش

خوراک سے نفرت
خالی احساس پیٹ بوجھل
بھوک بڑھانے کے لئے

نیٹرم میور۔ صبح' رات
کلکیر یافاس (کھانے سے پہلے)
رسٹاکس 30- صبح' رات
سلفر 30 صبح
سمی سی فیوگا۔ رات
آئیوڈین 30- صبح' رات
کلکیر یاکارب 200
(ہر تیسرے روز ایک خوراک)
سباڈلا 30' صبح۔ رات
اگنیشیا- صبح' رات
چائناMT
جنشیانہ کوئن فلور MT
(کھانے سے پہلے 10 قطرے ملا کر دیں)
ہائیڈروکلورک ایسڈ
الفلفاMT
اگنیشیاMT
(باری باری یا ملا کر دیں)

بھس

جب بھس کی وجہ سے حیض کا زیادہ مقدار میں خارج ہوتا ہو یا خون یا حیض قبل از وقت آتا ہو

کلکیر یاکارب 200 کھانے سے پہلے ایک ماہ تک۔ سات دنوں کے بعد ایک خوراک۔ دو خوراکوں کے بعد کلکیر یا فاس 200

ایک ماہ تک

جب مریض کا چہرہ سرخ ہو لیکن در حقیقت کمی خون کا شکار ہو — فیرم میٹلیکم 30

جب کہ کوئی غذا معدہ میں نہ ٹھہر سکے اور مریض نے ایلوپیتھی کی ادویات استعمال کی ہوں — پیٹرولیم 3

جب وجہ ماہواری کی خرابی ہو جبکہ حیض کھل کر آتے ہیں — پلسٹلا 30

جب لیٹنے سے دل دھڑکے، قبض اور کمزوری — نیٹرم میور 30 ایک یا دو ہفتوں کیلئے

جب قبض نہایت ہی شدید ہو — پلمبم 30

خنازیری مزاج اور ٹیڑھی ہڈیوں والے بچے — سلیشیا 30- صبح ایک ہفتہ تک
ایک دن چھوڑ کر ایک خوراک
کم از کم دو ہفتے

حیض کی تکلیف کے ساتھ جبکہ حیض کبھی زیادہ کبھی کم ہو — نیٹرم میور 30 پہلے دن
کلکیریا فاس 30 دوسرے دن
(دو ہفتوں تک)

سبز بھس، چہرہ غیر صحت مندانہ معلوم ہو — کلکیریا فاس- فیرم فاس دو ہفتے

سردرد کے ساتھ معمولی کام کرنے کے بعد بھی مریض تھک جائے — فیرم 30- روزانہ بغیر اتوار کے
نیٹرم میور 200، صرف اتوار کو

سکول کی لڑکیوں میں بھس جبکہ اس کی وجہ کثرت مطالعہ ہو۔ خوراک کے استعمال میں بے توجہی — کلکیریا فاس 200

موٹے بچے جن کا رنگ پیلا پڑ گیا ہو اور — کلکیریا فاس 200
جن کو اکثر گلے پڑ جاتے ہوں — کبھی کبھی کلکیریا کارب 200

عرصہ دراز سے دماغی کھچاؤ جس کی وجہ بعض اوقات مایوسی ہو — کالی فاس 200 چند ہفتے

عام تھکان اور کمزوری	چائنا آرسنک 3x

بواسیر

بواسیر کے ساتھ شدید قبض	کالنسونیا 200
بواسیر کے اثرات کو دور کرنے کے لئے	چائنا 30
بواسیر کے رجحان کو ختم کرنے کے لئے	ٹوبرکولینم 1M
پردرد' خون زیادہ	ہائی پریکم 200
پردرد' جبکہ پھوڑے بھی ہوں	پاالونیا 30
خون کم خارج ہو مگر درد شدت کے ساتھ ہو	ایسکولس 200
خونی بواسیر جب جریان خون والی رگوں میں سوزشی کیفیت ہو	ہیما ملیس 30
خونی بواسیر جب جلن ہو	میکونا یورنس MT (ایک قطرہ فی خوراک)
خون زیادہ آئے مگر شدت کم ہو	لائیکوپوڈیم 30
عام طور پر وقتی آرام کے لئے جبکہ سوزش ہو اور درد زیادہ ہو	سلفر 30 صبح نکس وامیکا 30 رات
مسے انگوروں کی طرح باہر آئیں۔ ٹھنڈی چیز لگانے سے افاقہ ہو۔	ایلوز 30 کھانے سے پہلے
عورتوں کی بواسیر' سخت درد' مسے باہر نکل آئیں	پلسٹلا 30

بہرہ پن

انسان کی آواز کے علاوہ بہت ساری اشیاء کی آواز نہ سن سکے	اگنیشیا 200
جب مریض صرف انسان کی آواز نہ سن سکے	فاسفورس 30 سے 1M تک

بہرہ پن، کانوں میں شور اور گھنٹیاں بجنے کی آوازیں	فیرم پکرک 30
	کاسٹی کم 200 کبھی کبھی
جب کوئی وجہ معلوم نہ ہو	کالی میور۔ صبح (اونچی طاقت تک جائیں)
	میگنیشیا کارب۔ رات
معمولی بہرہ پن	کلکیریا کارب 30
کان میں سخت قسم کی میل	کونیم 200 کھانے سے پہلے
کان میں زخم کی وجہ سے	ہیپر سلف 200، 1M
دائیں کان کا بہرہ پن، آواز بائیں کان سے نکلتی معلوم ہو حالانکہ وہ دائیں کان سے آتی ہو	نیٹرم کارب 200
جبکہ ہاتھوں پر کئی مسے ہوں	فیرم پکرک 30
انفلوئزہ کے بعد	جیلسی میم 200
اڈینائڈ غدود بڑھ جانے سے	ٹوبرکولینم 200- کلکیریا کارب 30
باری کے بخار کے بعد	کاربو ویج 30، پلسٹلا 30
تپ دق کے بعد	پیٹرولیم 200
ٹانسلز کے بعد	بیلاڈونا 30، مرکیورس 30
چیچک کے بعد	سلفر 200 یا مرکیورس 200
خسرہ کے بعد	مرک سال۔ اونچی طاقتیں
وجع المفاصل کی وجہ سے	بیلاڈونا، پلسٹلا 3 سے 1M تک
مزمن یا پیدائشی بہرہ پن	میفائٹس 30، بتدریج طاقت بڑھائیں (علاج کم از کم چھ ماہ سے ایک سال تک)

بھنویں

بھنوؤں میں دکھن جبکہ درد بہت زیادہ ہو،	میڈورنیم 1000 بعد ازاں

	ایکونائٹ 30
بھنوؤں کا پھڑپھڑانا	اگیریکس 200 صبح
	جیلسی میم 200 رات

بھینگا پن

	ہائیوسائمس 30
جھٹکوں کے ساتھ	سائی کلیمن 200
مائل بہ مرکز	جیلسیمیم 1M ہر منگل کو
ایک آنکھ کا اندرونی بھینگا پن کبھی کبھی	نیٹرم فاس۔ صبح جیلسیمیم۔ رات
بیرونی بھینگا پن	کالوسنتھ۔ صبح، رات
پڑھتے وقت	ٹیبکیم 30، 200

بے خوابی

زیادہ جسمانی یا دماغی کام کرنے کی وجہ سے بے خوابی	کالی فاس 200 یا میگنیشیا کارب 200 (رات کو سوتے وقت)
جسمانی کام کرنے کی وجہ سے بے خوابی	آرنیکا 200 صبح میگنیشیا کارب 200 رات (چند خوراکیں)
منشیات کے مریضوں کی بے خوابی	نکس وامیکا 30- رات ویریولا ئنم اور تھوجا (کبھی کبھی)
محرک اشیاء کی استعمال کی وجہ سے بے خوابی	نکس وامیکا 30- رات
کسی مرگ کی وجہ سے بے خوابی	کافیا کروڈم 200 رات
زیادی دماغی کام کرنے کی وجہ سے بے خوابی	ہائیوسائمس 30

بری خبر سننے یا کسی غم کی وجہ سے بے خوابی	اگنیشیا200
اچھی خبر سننے کے بعد بے خوابی	کافیا30
ہڈیوں کے درد کی وجہ سے بے خوابی	ڈفنی انڈیکا
دماغی فکر کی وجہ سے بے خوابی	ایمبرا30
ضدی قسم کی بے خوابی، نیند مطلق نہ آئے	کینی بس انڈیکا 10 قطرے
دانت نکالنے کے دوران بچوں کی بے خوابی	سمی سی فیوگا3x
درد کی وجہ سے بے خوابی۔ خصوصاً بچوں میں	کیموملا3x
حمل کے دوران بے خوابی (حاملہ عورتوں کی)	اناکارڈیم200، کافیا30
جب کوئی دوا کام نہ کرے اور بے خوابی بہت زیادہ نہ ہو	پیسی فلورا (20 سے 25 قطرے گرم پانی میں)

بے چینی

دماغی اور جسمانی بے چینی، ایک بستر سے دوسرے بستر پر اور ایک جگہ سے دوسری جگہ پر	آرسینکم البم30
دماغی بے چینی اور فکر بچہ چڑچڑا، ضدی اور بے چین	کلکیریا کارب30
دماغی بے چینی کی وجہ سے رات کو اٹھ کر بیٹھنے پر مجبور	پلسٹلا30
نظام عصبی میں بے آرامی اور تحریک۔ مسلسل پاؤں کو ہلانا	سٹیفی سیگریا200
مسلسل پہلو بدلتے رہنا۔ ہر کام میں عجلت	ایکونائٹ30
بستر سے نکل کر فرش پر سکون حاصل کرنے کے لئے گھومنا	میگنیشیا کارب30
مریض بہت مصروف مگر کوئی کام ٹھیک طور پر نہیں کر سکتا کبھی کوئی کام، کبھی کوئی کام	ایپس30
بے چینی۔ مریض دوڑنا چاہتا ہو اور ادھر ادھر	کاسٹی کم200

چلنے کے لئے مجبور	
لکھتے وقت ہاتھوں کا کانپنا' پہلو بدلنے سے	اگنیشیا200
درد میں اضافہ اور بے چینی	
بخار میں بے چینی	اپیکاک30
رات کے وقت' شام کو' 4 بجے سے 6 بجے تک بے چینی	کاربو ویج 30
پہلو بدلنا' ایک طرف زیادہ دیر تک نہ لیٹ سکنا	
مریض جتنا آرام سے رہنا چاہے اتنا ہی	رسٹاکس 30' 200
بے چین ہو جاتا ہے	
رات کو 12 اور 2 بجے کے درمیان بے چینی	آرسینی کم 30
بے چینی کی تین عظیم دوائیں	ایکونائٹ' آرسینی کم' رسٹاکس

بے حرکتی

درد سے زیادہ بے حسی	گریفائٹس 30- صبح' رات
بائیں بازو کا سو جانا	رسٹاکس 200 صبح
	سمی سی فیوگا 200 رات
کچھ وقت کھڑے ہونے پر ٹانگیں سو جائیں	پلسٹلا 30
سردی کے ساتھ اعضاء کا نیلے پڑ جانا اور سو جانا	اگیر یکس 30
بائیں بازو کی کہنی سے لے کر چھوٹی انگلی کے	سنابرس 30' صبح- رات
سرے تک بے حسی	

بے سلیقہ

ہاتھ میں پکڑی چیز گرا دے فرنیچر وغیرہ میں	اگیریکس صبح
پاؤں کا اٹک جانا	ایپس- رات

بے ہودہ

غیر مہذب جو ہر وقت گالی گلوچ دے

لائیکوپوڈیم 200 صبح

نکس وامیکا 200 رات

بے ہوشی

دکھ فکر یا غم کی وجہ سے

اگنیشیا- صبح

کالی فاس- رات

خون کو دیکھنے پر یا کچھ دیر کھڑا رہنے سے بے ہوشی

نکس موسیکاٹا 30- صبح، رات

اکثر بے ہوش ہو جانا، کھاتے کھاتے بے ہوش ہو جانا

ما سکس 30

خوف کی وجہ سے بے ہوشی

اوپیم 200

جذبات کی وجہ سے بے ہوشی

ما سکس 30

ہسٹریا زدہ عورتوں کی بے ہوشی

سیپیا 30

رطوبات کے ضائع ہونے کی وجہ سے بے ہوشی

چائنا 30 اور اونچی طاقتیں

پ

پاخانہ

کسی کی موجودگی میں مریض پاخانہ نہیں کر سکتا

ایمبرا 30- صبح، رات

کھانے کے دوران پاخانہ کی حاجت

ایلوز کھانے سے پہلے

کھانے کے فوراً بعد پاخانہ کی حاجت

لائیکوپوڈیم 30 صبح

آرسینی کم 30 رات

چائنا 30 صبح، رات

پاخانہ خاکستری، ملائم، چمکدار زرد یا گرم

ایلوز 30- کھانے سے پہلے

پاخانہ بڑا بواسیر

اگیریکس 30 یا سینیگا 30

صبح۔ رات

پاخانہ کے بعد درد' پاخانہ نرم یا قبض کے ساتھ	نائٹرک ایسڈ کھانے سے پہلے
ہنستے یا چھینکتے وقت پاخانہ	سلفر۔ صبح
پاخانہ کرتے وقت کپکپاہٹ	ریوم۔ صبح' رات
پاخانہ کے دوران یا آخر میں سخت درد	پالونیا30۔ صبح' رات
پاخانہ سے کھٹی بو آئے	نیٹرم فاس۔ صبح ریوم۔ رات
پاخانہ گول شکل میں	سینی کولا۔ صبح' رات
پاخانہ خون آلود (خفیہ خون)	مرک کار30۔ صبح ایلومینا30۔ رات
پاخانہ خون آلود (ظاہر)	ہیما ملیس30۔ دن کیپیکم30' رات
پاخانہ کے ساتھ آؤں آئے	پلمبم 3x سے 30 مرک سال30

پاگل پن

بہت زیادہ تفکرات کے بعد	آرم میٹ200
پاگل پن جب جنون مجامعت ہو	برٹا میور30 روزانہ پلاٹینم200 ہر تیسرے دن
مریض زہر دیئے جانے کا خطرہ ظاہر کرے یا کسی اور کو قتل کرنے کا ارادہ ظاہر کرے	ہائیوسائمس200
جب مریض میں مذہبی جنون پایا جائے اور عجیب قسم کے خیالات کا اظہار کرے	سٹرامونیم200

خیالی آدمیوں سے گفتگو کرے
شدید جلن جس کے ساتھ سخت ہذیان ہو
مریض کبھی ہنسے کبھی روئے

ہائیوسائی مس 200
بیلاڈونا 200، 1000
وریٹرم البم 200

پالی پس

ناک، کان یا بچہ دانی کا پالی پس

تھوجا 200 صبح
سینگونیریا 200- رات

جب مریض موٹا ہو یا اس میں موٹاپے کا رجحان پایا جائے
جب خون آئے
کان میں
مقعد میں
جب سفید اور سبز اخراج ہو

کلکیریا کارب 200
سلیشیا 200
فاسفورس 200- ہر ہفتے ایک خوراک
ہائیڈراسٹس 30
فاسفورس 30
ٹیوکریم 200

پاؤں

ایسا معلوم ہو جیسے سوئے ہوئے ہوں

فاسفورس۔ صبح، رات
جیلی میم۔ صبح، رات

ٹھنڈے، دن اور رات درد ہو گرمی سے
تلوے پر دانے اور جلد سخت
پاؤں اور ہاتھوں پر متعفن پسینہ
پاؤں گرم اور پسینہ

کلکیریا کارب 30-
انٹی مونیم کروڈم۔ صبح، رات
نائٹرک ایسڈ 200
سلفر 30- صبح
سلیشیا 30- رات
سورائینم 200، 1000

پاؤں گرم اور بدبودار پسینہ

علامات	دوا
پاؤں اور ٹانگیں برف کی طرح ٹھنڈی	سلیشیا یا نیٹرم میور
بیٹھتے وقت پاؤں سو جائیں اور ٹھنڈے پڑ جائیں	اینٹی مونیم ٹارٹ
پاؤں کا چھیلا جانا یا کٹ جانا یا کچلا جانا یا ان پر اکڑ یا خراش آنا	ہاپرکیم 200
پاؤں میں بہت زیادہ درد جس کی وجہ سے چلنا دشوار ہو	رسٹاکس 30
پاؤں کا سو جانا	کالی کارب 30- صبح، رات
سوتے ہوئے پاؤں خود بخود ادھر ادھر حرکت کریں	زنکم میٹ 30
مریض پاؤں کو بستر سے نکال کر رکھے جلن	کیموملا 30- صبح، رات سلفر 200، ہر تیسرے دن

پاؤں کے انگوٹھے کی سوجن

علامات	دوا
عام طور پر (جب سوجن اور دکھن ہو)	سلفر 30- صبح تھوجا، 30 رات
بہت زیادہ سوزش	بیلاڈونا 30- کھانے سے پہلے سلیشیا 30- کھانے کے بعد
جلن اور درد کیساتھ	برٹا کارب- صبح اینٹی مونیم کروڈم- رات
بہت زیادہ پر درد	ہائی پرکیم 200- کھانے کے بعد

پائیوریا

علامات	دوا
مسوڑھوں کے پھوڑے	ہیپر سلف 1000
اگر دانتوں کو کیڑا لگا ہوا ہو	کریازوٹم 1000
جب مسوڑھے دانتوں سے الگ ہونے لگیں	کالی کارب 30

مسوڑھوں سے آسانی سے خون نکلے
دکھن دار سوزش جس میں دونوں ٹھنڈی
اور گرم اشیاء سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

سٹافی سیگریا 30
سلیشیا۔ ہر چار گھنٹے بعد

پتھری

صفراوی۔ پتہ کی پتھری

کلکیریا کارب 200
اگر چند گھنٹوں میں درد میں کمی
نہ ہو تو بربرس 200 دیں
چیونیتھس

پتہ کی پتھری کو نکالنے اور حفظ ماتقدم
ناقابل برداشت درد

مگنیشیا فاس 200
بیلاڈونا 1000 گرم پانی کے ساتھ
(زیا MT 16-20 قطرے گرم پانی
میں درد میں آرام کا باعث ہوتے ہیں)

جب قولنج اور مروڑ کی طرح کے درد ہوں
اور حرکت کرنے سے آفاقہ ہو
گھٹیاوی مریضوں میں
پتھری اور ریگ خارج کرنے کے لئے

ڈائیسکوریا 30
(ہر پندرہ منٹ بعد دہرائیں)
ارٹیکا یورنس 200
بربرس 3x اور تھلاسپی MT
ویسی کیریا MT

جب پیشاب میں سرخ ریتلی تلچھٹ خارج ہو
جب پیشاب میں خون آئے
پتھری نکلتے وقت درد

لائیکوپوڈیم 6
اوسیمیم 200
کلکیریا کارب 30 ڈالیوشن
بار بار دہرائیں)

پتھری کو گردوں سے مثانہ میں لانے کے لئے

اپومویا

پتھری کو مثانہ سے نکالنے کے لئے	لیتھیم کارب 3x
پتھری بننے کو روکنے کے لئے	کلکیر یافاس اور نیٹرم فاس
	ہر گھنٹے بعد دہرائیں ارٹیکا یورنس MT
جب درد کو روکنے کے لئے کوئی دوا کارگر نہ ہو	پریرا بریوا MT
	پانچ قطرے گرم پانی میں، ہر آدھ گھنٹے بعد

پستان

سوزش	فیرم فاس، برائی اونیا
اگر پیپ پڑ گئی ہو	ہیپر سلف 3x سیلیشا 3x
	(ہر گھنٹے بعد)
چوٹ جیسی درد	کونیم 30 یا آرنیکا 200
معمول کے مطابق حیض سے پہلے درد	پلسٹلا یا سیپیا کھانے سے پہلے
بہت زیادہ درد	کلکیر یا کارب۔ کھانے سے پہلے
درد بہت کم	کونیم یا پلسٹلا کھانے سے پہلے
پستانوں میں سخت گانٹھیں	کلکیر یا فلور۔ صبح اور سیلیشا۔ رات
	یا فائٹولاکا۔ رات
پستانوں میں سختی	بیلاڈونا کی دو خوراکیں دیں
	بعد ازاں برائی اونیا۔ آخر میں فائٹولاکا
	سم فائٹم سے گرم پانی کے ساتھ ٹکور
پستان میں دکھن جبکہ پستان نرم اور ملائم ہو،	کلکیر یا فاس۔ صبح، رات
بائیں پستان کے نیچے تیز یا آہستہ	پلسٹلا۔ صبح، رات
آہستہ درد جبکہ حیض کم آرہے ہوں	
جبکہ یہ درد لیکوریا کے ساتھ ہوں	سینشس۔ صبح، رات

پستانوں کے درمیان جلنے والی درد
جبکہ دائیں طرف زیادہ متاثر ہو
بائیں پستان میں دباؤ
چھوٹے ہوتے جائیں یا افزائش ہی نہ ہو

بکثرت حیض سے پہلے چھاتیاں پر درد
کم حیض سے پہلے چھاتیاں پر درد
چھاتیوں میں سخت گلٹی یا گومڑ

چھاتیوں میں سختی آجانا

سرپستان کا سکڑ جانا

سرپستان میں دکھن اور نرمی
بائیں چھاتی کے نیچے تیز درد یا
ہلکے ہلکے مسلسل درد
جبکہ حیض کم آئے
جبکہ حیض کے ساتھ لیکوریا بھی ہو
دائیں پستان میں تیز چیرنے والے درد
خصوصاً" سرپستان کے نیچے سانس لینا
مشکل ہو جائے اور درد کندھے تک جائے

سینگونیریا 1M

فاسفورک ایسڈ۔ کھانے سے پہلے
سیبل سیرولیٹا 3x۔ صبح، رات
سارساپریلا MT دو قطرے پانی میں
ہر چھ گھنٹے بعد
کلکیریا کارب کھانے سے پہلے
کونیم میک یا پلسٹلا
کلکیریا فلور۔ صبح
سلیشیا یا فائی ٹولا کا رات
بیلاڈونا۔ صرف دو خوراکیں دیں
اس کے بعد برائی اونیا اور
آخر میں فائٹولا کا
سرسپریلا صبح
کروٹن ٹگ۔ رات
کلکیریا فاس۔ صبح، رات
سمی سی فیوگا صبح
سینتھس۔ رات
پلسٹلا صبح، رات
سینتھس۔ صبح، رات
سینگونیریا۔

علامات	دوا
بازو اوپر نہ کر سکے بعض اوقات یہ درد یں معدہ تک جائیں	کالی کارب
دودھ چڑھانے کے لئے دودھ کو خشک کرنے اور پستان کے سائز کو چھوٹا کرنے کے لئے	فرے گیریا وسکا MT- صبح، رات

پسینہ

علامات	دوا
تیز پسینہ اور گرمی باری باری	ایپس 200 صبح کیمو ملا 200 رات
فکر سے پسینہ آجائے	آرسینی کم 30- کھانے کے بعد کالی فاس 6x
حیض سے پہلے پسینہ	گریفائٹس 200 صبح میگنیشیا میور 200 رات
لسدار پسینہ	کلکیریا کارب 30، صبح۔ رات فلورک ایسڈ 2
لسدار پسینہ جب ہتھیلیاں تر ہو جائیں	آرسینی کم 30 صبح
کمزور کر دینے والا پسینہ	کالی فاس یا فاسفورس 30 رات
نیند کے دوران پسینہ	پلسٹلا 30 صبح اینٹی مونیم کروڈم 30 رات
چلنے کے بعد خصوصاً ماتھے پر پسینہ	لیڈم پال 200 صبح کلکیریا کارب 200 رات
کھانسی سے پسینہ	آرسینی کم 30 صبح ہیپر سلف یا فاسفورس 30 رات
سردی میں یا ٹھنڈے کمرے میں پسینہ	کلکیریا کارب 200 رات

سر پر مسلسل پسینہ۔ مقدار میں زیادہ۔ بدبودار	ریوم 30- صبح، رات
بستر میں پسینہ	کلکیریا کارب 200 یا
	رسٹاکس 200 رات
کھلی ہوا میں پسینہ	سلیشیا۔ رات
زیادہ تر ایک طرف جس سے کھٹی بو آئے	سورائنم 200 صبح
	ریوم 30 رات
تیل جیسا پسینہ	چائنا 3 صبح
	مرک سال، مرک سال۔ رات
	اگر کوئی فرق نہ پڑے تو
	برائی اونا 30 صبح
	میگنیشیا کارب 30 رات
ٹھنڈے پاؤں پر پسینہ	کلکیریا کارب 20 رات
گرم پاؤں پر پسینہ	سلفر 200 صبح فرق نہ پڑنے کی صورت میں
	سلیشیا 200 صبح
ذرا سی مشقت کرنے کے بعد پسینہ	کلکیریا کارب 200 رات
	پٹرولیم 30
جب بغلوں میں بدبودار پسینہ آتا ہو	پٹرولیم 30
جاگنے پر پسینہ۔ سونے میں خشک گرمی	سمبیوکس 30
پسینہ جس سے ترش بو آئے	نیٹرم فاس 200 کھانے کے بعد
پسینہ جس سے سڑے ہوئے انڈوں کی طرح بو آئے	سٹافی سیگریا 30 صبح
پسینہ جس سے میٹھی بو آئے	کلاڈیم 200
پسینہ جو زرد داغ چھوڑ جائے	کاربوانیمیلس 30- صبح، رات
کھاتے وقت پسینہ	برٹا کارب 200 صبح

پسینہ بالکل نہ آئے	سلفر200 صبح
	لیکسس200 رات
پسینہ مقدار میں زیادہ	مرکیورس سال200

پلوریسی

ابتداء میں	ایکونائٹ30- فوری طور پر
	تین خوراکیں
درد چھاتی کے بائیں جانب	اوگزالک ایسڈ
جب مریض بائیں طرف نہ سو سکے	فاسفورس 30
جب علامات پیچیدہ ہوں اور معمولی حرکت تکلیف میں اضافہ کا باعث ہو	برائی اونیا30
جب پیاس محسوس نہ ہو۔ ڈنگ مارنے والے درد ہوں اور پانی جمع ہو جائے	ایپس 30
جب پانی جمع ہو جائے اور بہت زیادہ درد ہو۔ سانس چھوٹا اور دقت سے آتا ہو	رے نن کولس بلبوسس 30
بائیں جانب درد۔ ایسا معلوم ہو کہ پسلیاں ٹوٹ گئیں ہیں	آرنیکا30- صبح، رات
دائیں جانب درد (کاٹتے ہوئے)	کالی کارب 30، براونیا30
دقت تنفس کے ساتھ سانس یا کھانسی سے بائیں جانب چبھن پڑتی ہو۔ مریض بائیں جانب نہ لیٹ سکے	سکوئیلا 6x
جب مرض نمونیا کے ساتھ ہو یا اچھی طرح تجویز شدہ ادویات کارگر ثابت نہ ہوں	سلفر200
	برائی اونیا
بچوں کی پلوریسی، جب پلوریسی	سینی گا30

کام چھوڑ دے

پیاس

پیاس زیادہ مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیئے	آرسینی کم۔ کھانے کے بعد
پیاس ندارد	پلسٹلا یا انٹی مونیم ٹارٹ
	کھانے سے پہلے
پیاس نمایاں	آرسینی کم 30 کھانے کے بعد
پیاس زیادہ اور پانی کا زیادہ پینا	برائی اونیا
عورتوں کی تمام تکالیف جب پیاس نہ ہو	پلسٹلا 30
	کھانے سے پہلے
مشروب کی خواہش کے بغیر جلن	آرسینی کم 30
	کھانے کے بعد
برف جیسے یخ پانی کی نہ بجھنے والی پیاس	روٹا۔ صبح
	فاسفورس۔ رات
ٹھنڈے مشروبات کی پیاس	بیلاڈونا
ٹھنڈے مشروبات کی پیاس مگر پانی پینے سے	ایکو سٹم
معدہ میں خرابی	

پیچش

فوری طور پر قابو پانے کے لئے	مرک کار 30
بوڑھے اشخاص کی پیچش	بپٹیشیا
جب درد اور دکھن ہو۔ پاخانہ کرنے کے بعد	نکس وامیکا 30
مریض کو سکون محسوس ہو مگر کچھ دیر	

کے بعد درد عود کر آئے

علامات	دوا
موسم برسات کی پیچش	رسٹاکس 30
موسم گرما کی پیچش جبکہ تکلیف رات کو زیادہ ہو	مرک سال 30
جب پاخانہ میں خون زیادہ ہو	مرک کار 30
جب متلی ہو	اپیکاک 30
کھانے یا پینے کے بعد فوراً پاخانہ جسکے ساتھ درد ہو اور قے آئے	کالو سنتھ 200
کھانے یا پینے کے بعد پاخانہ جس میں خون ہو۔ پیٹ میں درد ہو	ٹرام بیڈیم 6x
پیچش کو عود کرنے سے روکنے کے لئے	مرک کار 6
	اپیکاک 6
مزمن پیچش کے لئے جب قولنجی دردیں ہو	سلفر 200
مزمن پیچش	اپیکاک 200
جب خون زیادہ آئے اور بخار بھی ہو	سٹرپٹو کیسن 200

پیدائش

علامات	دوا
پیدائشی نشان	تھوجا 30 (شروع میں)
	ریڈیم بروما ئیڈ 200 (ہفتہ میں ایک خوراک۔ اس دن تھوجا نہ دیں)
	وکسی نینم 200 (چودہ دن بعد)
جب پیدائش میں وقفہ درکار ہو	نیٹرم میور 200 (ہر حیض کے ختم ہونے پر متواتر تین دن تک)

جب بچہ ہونے کادن معلوم کرناہو

جب تک حمل درکار نہ ہویا
ہر حیض کی باقاعدہ تاریخ سے پہلے
پلسٹلا200 متواتر چار دن تک دیں
آخری حیض بند ہونے کی تاریخ
کواس مہینے کے آگے تحریر کردہ
تاریخ میں جمع کریں۔اسی روز
بچہ پیدا ہو گا

مہینہ جس میں حیض بند ہوا		تاریخ جس میں دن اضافہ کرتے ہیں
جنوری	ــــــ	7اکتوبر
فروری	ــــــ	7نومبر
مارچ	ــــــ	5دسمبر
اپریل	ــــــ	4جنوری
مئی	ــــــ	4فروری
جون	ــــــ	7مارچ
جولائی	ــــــ	6اپریل
اگست	ــــــ	7مئی
ستمبر	ــــــ	7جون
اکتوبر	ــــــ	7جولائی
نومبر	ــــــ	7اگست
دسمبر	ــــــ	6ستمبر

اگر خون حیض 7 ستمبر کو بند ہو تو دسمبر کے آگے لکھی ہوئی تاریخ 6
ستمبر میں 17 جمع کیئے تو 23 ستمبر تاریخ تولد نکلتی ہے اگر خون حیض

3(جون کو بند ہوا تو جون کے آگے لکھی ہوئی تاریخ 7 مارچ میں
30 جمع کیا جائے تو تاریخ تولد 6 اپریل ہو گی

پیشاب

پیشاب کے خاتمہ پر زیادہ درد	مرک سال 200 صبح سارسپرلا 200- رات
اگر پیشاب فوری طور پر نہ روکا جائے تو درد ہو	ایسڈ سلف 3x
اگر پیشاب فوراً نہ کیا جائے تو مثانہ میں درد ہو	کریازوٹم 200
پیشاب کرتے وقت جلن دار درد جو کم اور زیادہ ہوتی رہے	بربرس کھانے سے پہلے (اگر شدید درد ہو تو 200 پوٹینسی استعمال کریں)
شاب سیاہی کی طرح سیاہ	کو لچیکم 30 (ہر دو گھنٹے بعد دہرائیں)
پیشاب دودھ کی طرح سفید یا بالکل پانی جیسا	فاسفورس 30
پیشاب گدلا اور زرد جبکہ اس کے نیچے سفید رنگ کی تلچھٹ بیٹھ جائے جو بعد میں سرخی مائل ہو جائے	بربرس۔ کھانے سے پہلے
سیاہ بھورا جس میں گندی تلچھٹ ہو اور پیشاب اس خود خارج ہو جائے	آرسینی کم البم۔ کھانے کے بعد
پیشاب خون آلود	اوسی میم 30، صبح پریرابریوا 30- رات
پیشاب کا رنگ سبز اور......	بربرس کھانے سے پہلے
صرف گھٹنوں کے بل بیٹھ کر پیشاب کر سکے	زنکم
صرف لیٹ کر پیشاب کر سکے	کریازوٹم 30 کھانے سے پہلے

پاخانہ کرتے وقت پیشاب کرنے کے لئے زور لگانا پڑے	ایلومینا۔ صبح۔ رات
اخراج بار بار ہو اور بار بار رکے	کونیم۔ کھانے سے پہلے
پیشاب کرنے کی بار بار حاجت خصوصاً" حساس عورتوں میں	کاسٹی کم 200
صفراوی مریضوں میں پتھری	نیٹرم سلف۔ کھانے سے پہلے
پیشاب کرنے کی زبردست خواہش کے باوجود پیشاب کا ایک قطرہ بھی خارج نہ کر سکے	کینتھرس 200
پیشاب میں البیومن کا اخراج	کالچی کم۔ کھانے سے پہلے
سپرے کی شکل میں پیشاب کا اخراج	کریازوٹم۔ کھانے سے پہلے
پیشاب زوردار دھار کے ساتھ خارج ہو۔ اور ہر دھار کے ساتھ درد	پلسٹلا 30۔ کھانے سے پہلے
پیشاب کرتے وقت بہت زیادہ درد۔ پیشاب میں پتھری کا اخراج	کلکیریا کارب 200
استادگی کی حالت میں پیشاب جاری ہو سکے	تھوجا صبح۔ رات
استادگی کی حالت میں پیشاب جاری نہ ہو سکے	کینتھرس۔ صبح، رات
کھانسی کرتے وقت پیشاب کا نکل جانا	کاسٹی کم 200
مریض کسی کی موجودگی میں پیشاب نہیں کر سکتا	نیٹرم میور 30۔ صبح، رات
پیشاب کرنے سے پہلے انتظار کرنا پڑے۔ پیشاب کا اخراج مشکل اور پیشاب کرنے کے بعد احساس کہ کچھ پیشاب ابھی تک مثانہ میں باقی ہے	ہیپر سلف 200 صبح
غدہ قدامیہ میں سوجن کی وجہ سے پیشاب کرنے میں	ثائی سیگریا 30
وقت بعض اوقات پیشاب کا اخراج ناممکن	سابل سیرولیٹا MT
پیشاب صرف قطرہ قطرہ آئے اور پیشاب کے شروع	کونیم 30

اور آخر میں درد ہو

درد کی وجہ سے پیشاب کرنے کی گھبراہٹ
سابل سیرولیٹا 3x

یک دم پھوٹ پڑنے کی بجائے پیشاب قطرہ قطرہ آئے۔
لائیکوپوڈیم 30

پیشاب کرتے وقت بچہ درد سے چیخے اور چلائے

پیشاب میں آگزلیٹ
اگزولیکم ایسڈم 200

پیشاب میں ریت کے ذرات
تھلاپسی برسا MT
کھانے سے پہلے

پیشاب مقدار میں کم آئے مگر خواہش بار بار
پلسٹلا کھانے سے پہلے

کبھی کبھی خون آلود ہو

پیشاب کرتے وقت درد گھٹنوں تک جائے
تھوجا۔ صبح، رات

رات کو بار بار حاجت
کاٹی کم۔ کھانے سے پہلے

جب دردیں پیچھے کمر تک جائیں
بربرس 3x سے 200 تک
کھانے سے پہلے

پیٹ

سانس ناخوشگوار۔ پیٹ میں ابھار
کاربوویج۔ کھانے سے پہلے

خصوصاً نیند کے بعد
لیکسس کھانے کے بعد

ابھار جبکہ ایسا خیال جیسے پیٹ میں کوئی
تھوجا۔ کھانے کے بعد

زندہ چیز موجود ہے

ابھار بوجہ تبخیر اور قبض خصوصاً
لائیکوپوڈیم۔ کھانے کے بعد

موٹے مریضوں میں

پیٹ میں تبخیر کی وجہ سے اپھار
کلکیریا کارب۔ کھانے کے بعد

پتلے بچوں کا پیٹ پھولا ہوا
سلیشیا۔ صبح رات

علامات	دوا
اپھار جس کے ساتھ تیز قولنجی درد ہو پیٹ ٹھنڈا اور بعض اوقات نرم	بیسی لینم 200- ہفتہ وار ایک خوراک آرسینی کم۔ کھانے کے بعد میگنیشیافاس۔ کھانے سے پہلے کالی سلف۔ ہر دوسرے دن کھانے سے پہلے
پیٹ کی نرم رسولی جس سے پانی کا اخراج ہو	تھوجا 1000
ہاتھ لگانے سے درد میں اضافہ	ایلوز 30- کھانے سے پہلے
پیٹ کے ایک طرف سے دوسری طرف ریح کے پھرنے کا احساس	پلمبم۔ صبح، رات
ریڑھ کی ہڈی سے رانوں تک درد۔ چھونے سے تکلیف کا بڑھنا۔ مریض گھٹنوں کے بل کمر کو اٹھا کر لیٹنا چاہے	لیکس۔ کھانے سے پہلے (حاد حالت میں ہر گھنٹہ کے بعد)
جب پیٹ کے ڈوبنے کا احساس ہو جگر کے علاقہ میں نرم ڈھیلا پیٹ کا گومڑ	کالی کارب تھوجا 1000 ٹوبر کولینم 1M کبھی کبھی اس کے تین ہفتے بعد گریفائٹس 1M

پیٹ میں درد

علامات	دوا
پیٹ میں درد	میگنیشیافاس 200 اور بیلاڈونا 200 گرم پانی میں ملا کر دیں۔ شدید درد کی صورت میں ہر پانچ منٹ بعد دہرائیں حتیٰ کہ درد ختم ہو جائے

خالی پیٹ درد	انا کارڈیم 30
جب درد جلن دار ہو۔ غذا قے کی صورت میں خارج ہو جاتی ہو	آرسینی کم 3x
درد کھانے کے بعد	ایپس 30
جب درد کو کھانا کھانے کے بعد آرام ہو	لائیکو پوڈیم 30
ناف اور ناف کے ارد گرد درد جبکہ مریض درد سے دہرا ہوتا جائے	کالو سنتھس 30 (ہر گھنٹے بعد دہرائیں۔
جب درد کے ساتھ قبض بھی ہو	نکس وامیکا 30
درد جو لیکوریا کے ساتھ ہو خصوصاً" جب حیض شروع ہونے والے ہوں	میگنیشیا فاس 200 پانی میں آدھ گھنٹے بعد دو گھنٹوں تک دوسرے دن کلکیریا فاس 200 کھانے سے پہلے
جب درد کی وجہ شراب، قہوہ، چائے یا تمباکو نوشی ہو	کاربو ویج 30
جب درد بہت زیادہ بھوکے رہنے کی وجہ سے ہو	اگنیشیا 200
جب درد پیٹ کے درمیان سے شروع ہو اور مختلف حصوں تک جائے	ڈائس کوریا 200
جب درد ناف کے ارد گرد ہو اور درد میں گرمی سے افاقہ ہو اور رات کو تکلیف بہت زیادہ ہو	کیمو ملا 30
مرغن غذا کھانے کی وجہ سے درد، پیاس ندارد	پلسٹلا 30 یا 200
جب رات کے کھانے کے بعد درد ہو	ویریٹرم البم 30

جب درد کے ساتھ گیس ہو اور قے آئے	آئرس 30
جب درد ایام حیض میں اٹھے	کاکولس 30
	پلسٹلا 30
ٹھنڈ لگ جانے سے درد	ڈلکامارا 30
ٹھنڈے مشروبات کے بعد درد	رسٹاکس 30، آرسینی کم 30

پھنسیاں

بڑی پر درد، دکھن کے ساتھ	بیلس پرنس 30 صبح
جو بائیں سے دائیں پھیلیں	رسٹاکس 200
جو دائیں سے بائیں پھیلیں	اناکارڈیم 200
زیادہ سوجن کے ساتھ	ایپس 30- صبح، رات
سرخ رنگ کے بڑے دانے جن میں چکنائی ہو بعض اوقات تمام جسم پر	کریازوٹم 200- صبح، رات

پھوڑا

جب پھوڑا بننا شروع ہو	انتھرم 200
پھاڑنے کے لئے	ہیپر سلف 3x ہر گھنٹے بعد
سرخ بے حد درد، سوجن کے بغیر پھڑپھڑاہٹ یا سوجن اور سرخی	بیلاڈونا 30 (شروع میں ہر آدھے گھنٹے بعد چار خوراکیں۔ بعد میں روزانہ کھانے سے پہلے)
بہت زیادہ سوجن، جلن، ڈنگ جیسا درد	ایپس 200
	ہیپر سلف 200
چڈھے میں پھوڑا خصوصاً جو ریڑھ کی ہڈی کی	سلیشیا 200 صبح

بیماری کے بعد ہو	ہائی پر یکم 200 رات
چھاتی کا پھوڑا	سلیشیا 200
بغل میں پھوڑا۔ پیپ سے بھرا ہوا اور سوجن	ہیپر سلف 6x (دن میں چار خوراکیں)
جگر کا پھوڑا	ایکونائٹ 30، 3 خوراکیں ہر گھنٹے بعد بعد ازاں لائیکوپوڈیم اور سلیشیا
جب پھوڑا مکمل طور پر پھٹ چکا ہو	کلکیریا سلف 200- کھانے سے پہلے دو دن تک
پھیپھڑے کا پھوڑا	سلیشیا 200- صبح۔ رات (ہر جمعہ کو)
پستان کا پھوڑا جب پیپ بننے والی ہو	فاسفورس 30 سلیشیا 200 ہر گھنٹہ بعد
بغیر منہ کے جب دردناک سوجن ہو	سمفائیٹم۔ ہر گھنٹے بعد (چار خوراکیں دیں)
جب منہ بن جائے	پیپ وغیرہ کو نکال کر کیلنڈولا گرم پانی میں ملا کر صاف کریں ہیپر سلف 200 یا کلکیریا سلف 200 دو خوراکیں۔ ہر خوراک ایک گھنٹے بعد بعد ازاں ایک دو دن کے لئے ہر تین گھنٹے بعد
جب جلد کا رنگ نیلا ہو گیا ہو	لیکیس 200
جب پھوڑے کے ساتھ بخار ہو اور زبان سرخ ہو کمزوری اور پیاس انتہائی چڑچڑاپن	آرسینکم 200 ہر گھنٹے بعد چار خوراکیں۔ بعد ازاں حسب ضرورت
پیپ کو مکمل طور پر خارج کرنے اور	سلیشیا 200

ختم کرنے کے لئے

جب پھوڑے سے جلد خون نکل پڑتا ہو اور مریض نرم مزاج اور جلد رو پڑنے والا ہو	پلسٹلا30
بغل اور کانوں کے زیریں غدوددوں میں پھوڑے جبکہ ذرا سا چھونے سے بھی درد میں اضافہ ہو اور خون پانی ملا خارج ہو حرکت سے آرام	رسٹاکس30
کمزور اشخاص کے پھوڑے مریض کبڑے ہو کر چلتے ہوں۔ پھوڑے سے بہت زیادہ رطوبت کا اخراج	سلفر200 صبح
جب پیپ اور خونی مواد بکثرت خارج ہوتا ہو	چائنا30
جب کوئی دوا کارگر نہ ہو اور پھوڑا ختم ہونے کا نام ہی نہ لے۔ عود کرنے والا پھوڑا۔ مزمن	سلیشیا200 کھانے سے پہلے پہلے دن۔ بعد ازاں ہر منگل کو ایک خوراک

ت

تپ دق

کھانسی کھلی ہوئی مگر بلغم سخت اور بروقت خارج نہ ہو۔ خون تھوکے، کھانسی لیٹنے سے زیادہ	سینگونیریا30
کھانسی کے ہمراہ پیلی سبز بدمزہ کھٹی یا نمکین بلغم جو بکثرت خارج ہو۔ دائیں جانب لیٹنے سے درد زیادہ	سٹینم200
سر کو نیچا کر کے لیٹنے سے کھانسی میں اضافہ بائیں طرف لیٹنے سے بلغم زور سے کھڑکھڑا دے کمزوری، کمی خون	چائنا3x

جب نمونیا کا علاج صحیح طور پرنہ کیا گیا ہو۔ ناک پنکھے کی طرح حرکت کرے	لائیکو پوڈیم 30
خنازیری مریضوں میں جن کے غدود سوجے ہوئے ہوں	آئیوڈیم 6 سے 30
شدید تشنجی کھانسی جب مریض خون تھوکے اور مریض چھاتی کو پکڑتا ہو	ڈروسرا 30
خنازیری مزاج کے موٹے افراد جب کھانسی شام کے وقت خشک آتی ہو اور ٹھنڈک تکلیف دہ ہو	کلکیریا کارب 200
جب مریض دبلا پتلا اور لمبا ہو اور تھوک ساتھ خون کی آمیزش ہو۔ چھاتی میں جلکڑن ہو خاندانی سلی مادہ موجود ہو	فاسفورس 30
خنازیری غدود جب بھوک زیادہ لگے	آرسنک آئیوڈائیڈ 30
آخری درجہ پھیپڑوں میں زخم	کالی کارب 200
بلغم سبز رنگ کا، کھانسی جبکہ چھاتی میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ ابتدائی درجہ	سلفر 30 (آخری درجہ میں استعمال سے گریز کیا جائے)

(نوٹ: یاد رہے کہ تپ دق میں ٹیوبرکو لینم 1000 کا ہفتہ وار یا پندرہ دن کے بعد ایک بار استعمال نہایت سودمند ثابت ہوتا ہے

تسلی

تسلی دکھ کا باعث ہو	نیٹرم میور 200
تسلی سکھ کا باعث ہو	پلسٹلا 200

تشنج

بچوں میں خصوصاً" دانت نکالنے کے دوران
کیموملا۔ ہر آدھ گھنٹے بعد دہرائیں

بچوں میں دانت نکالنے کے دوران جب خون
کا دباؤ سر کی طرف ہو۔ سر گرم
چہرے پر سرخی
بیلاڈونا200
ہر چار گھنٹے بعد دہرائیں

پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے
سائنا30

سردی کی وجہ سے
بیلاڈونا۔ ہر گھنٹے بعد
آرام آنے تک

معدہ کی خرابی کی وجہ سے
آرسینی کم۔ کھانے کے بعد
اگنیشیا کھانے سے پہلے

نہ ہضم ہونے والے پھل کی وجہ سے
نکس وامیکا 3x
(ہر پندرہ منٹ بعد دہرائیں)

تصادم، بجلی کا جھٹکا لگنے یا
چوٹ کی وجہ سے
آرنیکا200

جب چہرہ نیلا پڑ جائے
ڈر یا خوف کی وجہ سے
کیوپرم میٹلیکم200
کالی فاس 6x
ہر گھنٹے بعد آرام آنے تک

تل

تل نکالنے کے لئے
کینتھرس200۔ ہفتہ میں دو بار
تھوجا۔ کھانے سے پہلے ہر ماہ
کی پہلی تاریخ کو 200 یا 1000

چہرے پر بہت زیادہ تل	تھوجا200
جلد پر بہت زیادہ تل	کارسی نوسینم1000
	صرف ایک خوراک۔ بعد ازاں تھوجا200

تلی

تلی میں درد۔ تلی کا بڑھ جانا	سینتھس30- صبح، رات

توتلاپن (ہکلاہٹ)

ہر قسم کا	کاسٹی کم۔ صبح
	سڑامونیم۔ رات
	کالی فاس۔ رات

تیزابیت

منہ میں ترش ذائقہ	نیٹرم فاس200
	کھانے سے پہلے
ہر قسم کی خوراک تیزابیت پیدا کرے	نکس وامیکا۔ کھانے سے پہلے
چربی دار اور مرغن غذا کی وجہ سے	پلسٹلا30- کھانے سے پہلے
	کالی میور200- ہفتہ میں دو بار
بچوں میں دودھ پینے کے بعد یا شکر کھانے کے بعد	نیٹرم فاس
معدہ ڈوبنے کا احساس جبکہ قبض ہو اور	لائیکوپوڈیم۔ کھانا کھانے سے پہلے
پیشاب میں سرخ ذرات موجود ہوں	
تبخیر بہت زیادہ	ارجنٹم نائٹریکم یا کاربوویج
	(کھانا کھانے سے پہلے۔ کچھ دن)

تھکاوٹ

علامات	دوا
حاد یا مزمن	آرسینی کم یا میگنیشیا کارب 200 (کھانے کے بعد ہفتہ میں ایک خوراک چار ہفتوں تک)
دماغی تھکاوٹ اور ریڑھ کی ہڈی کی کمزوری	پکرک ایسڈ 200
اعصابی تھکاوٹ۔ چلتے وقت ٹانگوں کا کانپنا انگلیوں پر کنٹرول نہ رہے	جیلسی میم یا کالی فاس 200
ٹھنڈے پسینے اور فکر کے ساتھ جسم میں جلن محسوس ہو	آرسینی کم 200 کھانے کے بعد
مزمن۔ بعض اوقات بہرہ پن کے ساتھ	ہیپر سلف 30- کھانے سے پہلے
	کلکیر یا فاس۔ صبح، رات
	کالی فاس 6x
تکلیف ایک دن چھوڑ کر	لیکسیس 200
ارغوانی رنگ، بائیں طرف	لائیکو پوڈیم
ارغوانی رنگ دائیں طرف	بیلاڈونا 30
سرخ، سوزش، جلن	سٹافی سیگریا 30
سوزش، جلن جب ٹیس کانوں تک جائے	برائٹا کارب 200 صبح
ہر قسم کے ٹانسلائٹس میں	مرک سال 200 رات
	برومیم 3x
اپریشن کے بعد	

ٹ

ٹانسلز

علامات	دوا
بڑھے ہوئے۔ دکھن۔ سوزش، پیپ پڑ جائے	
ٹانسلز میں سوجن	سلیشیا 200
عفونتی حالت	پائروجی نم 200 یا

	کالی فاس 6x
ٹانسلز بار بار عود کر آئیں	ہیپر سلف 200

ٹانگیں (پاؤں)

ٹھنڈے۔ نمدار ہونے کا احساس	کلکیریا کارب۔ صبح
بدنما	نیٹرم میور۔ رات
رات کو متواتر چلتے رہیں	کاسٹی کم۔ صبح
	زنکم۔ رات
اینٹھن	کلکیریا کارب۔ صبح
	فیرم۔ رات
	(شروع میں کیوپرم میٹ 200 کی دو خوراکیں
ایسا معلوم ہو جیسے ٹانگیں اور پاؤں ہوا میں تیر رہے ہوں	سکٹا 200
ہر وقت بے چینی۔ متحرک	زنکم میٹ 30- صبح، رات
بے چین اور کھینچنے والی دردیں	سلفر 200 صبح
بوجھل معلوم ہوں	زنکم 30- رات
غیر ارادی طور پر ٹانگوں کا حرکت کرنا	نیٹرم میور۔ صبح
	اگیریکس۔ رات
سوتے وقت ٹانگوں میں جھٹکے	زنکم۔ رات
ٹانگوں کی سوجن	مرک سال 200
چلتے ہوئے بائیں ٹانگ دائیں ٹانگ سے چھوٹی معلوم ہو	سنابرس۔ صبح، رات
فالج	آرنیکا 200 رات جلسیمم 200 صبح
ایسا معلوم ہو کہ خون گردش نہیں کر رہا	زنکم۔ صبح، رات

پنڈلیوں میں کڑکن	زنکم۔ صبح، رات
کمر کے بل لیٹے وقت ٹانگوں کو دہرا کرنا پڑے	مرک کار۔ صبح، رات

ٹخنے

ابھاروں کے ساتھ درد اور خارش	نیٹرم فاس۔ رات
	سلفر۔ صبح
جب موچ آجائے	آرنیکا30، رسٹاکس 30
ایسا معلوم ہو جیسے موچ آگئی ہو	سم فائیٹم۔ صبح، رات
	یا روٹا
سوجن	ایپس۔ ہر چار گھنٹے بعد
سوجن اور جوڑ کمزور	نیٹرم کارب۔ صبح، رات
مزمن وجع المفاصل	میڈورنیم1000
ٹخنے کا السر	سورائینم200
مزمن موچ جبکہ سوجن بھی ہو	سٹرونشیم کارب200
کمزور ٹخنے جب آسانی سے مڑ جاتے ہوں (خصوصاً بچوں میں)	نیٹرم میور200
جب ٹخنوں میں آسانی سے موچ آجاتی ہو اور ان پر سوجن آجاتی ہو	لیڈم پال200
ٹخنے کی پرانی موچ	سٹرونشیم کارب200
زخم۔ گھٹنوں میں درد	ہائی پرکیم200

ج

جاگنا

صبح سویرے جاگ آجائے	نیٹرم کارب۔ صبح، رات
زیادہ محنت والا کام (دماغی) کرنے کی وجہ سے جاگنا	کالی فاس میگنیشیا کارب صبح، رات
زیادہ محنت والا کام کرنے (جسمانی) کی وجہ سے جاگنا	آرنیکا۔ صبح میگنیشیا کارب۔ رات

جانور

جانوروں سے محبت	کلکیریا کارب 200
گھوڑے میں بے چینی، زبان باہر نکل آئے	بیلاڈونا 200 ہر پندرہ منٹ بعد
چوزوں کا ہیضہ	آرسینی کم آئیوڈائڈ 30 (20 سے 30 گولیاں پانی میں)
چوزوں میں دست	آرسینی کم 30 روزانہ ایک خوراک
گھوڑوں اور گائے میں قولنجی دردیں	کالچیکم 200 میگنیشیا فاس 200 (گھوڑے کے کانوں میں تھوڑا سا پانی ڈالیں
گائے میں اسقاط حمل	تھائیروڈینم 30
گائے میں دودھ کی مقدار بڑھانے کیلئے	فائٹولاکا 3x ایسافوٹیڈا 3x
اگر کتا قالین وغیرہ پر پیشاب کردے یا اجنبی کو دیکھتے ہی چھپنے کی کوشش کرے	برٹا کارب 200
کتے کے کان کا ایگزیما	سلفر 30
آنکھوں سے پانی بہنا (جانور کے)	یوفریزیا ایک اونس پانی

علامات	دوا
	میں جو ابالا گیا ہو 10 قطرے
گھوڑوں میں تھکاوٹ	آرنیکا200
چوٹ۔ ہڈی ٹوٹ جائے	آرنیکا200، کلکیریا فاس200
جب بال گرنے شروع ہو جائیں	آرسینی کم30
شکاری کتوں کے دست	آرنیکا200
جب جانور لنگڑا کے چلے	رسٹاکس200
منہ کی تکالیف، سوزش وغیرہ	آرسینی کم30
	لائیکوپوڈیم30 یا سلیشیا30
منہ کی تکالیف کے لئے حفظ ماتقدم	کالی آئیوڈائیڈ
جلد سرخ، سوزش، منہ سے جلد کو کو خارش کرنے کی کوشش	سلفر200، مرک سال200

جبڑے

علامات	دوا
اباسی لینے سے جبڑے اپنی جگہ سے ہٹ جائیں	میگنیشیا فاس200
جبڑوں یا ان کے نیچے سوجن	کلکیریا فلور200
اوپر والے جبڑے سے درد ہر طرف جائے	سینگونیریا200
جبڑوں کے پیچھے نرمی	فاسفورس200 صبح
رخسار کے نیچے سوجن	سمفائٹم200
	سینگونیریا200 رات
دانت نکالنے کے بعد جبڑے میں سوجن	ہلکالاوا30

جذام

علامات	دوا
جذام مخدر	بیسی لینم1000 ہفتہ میں ایک بار

تانبے کی رنگ کی سی گمٹلیاں	ایلومینا30
لب اور ناک پر سفید داغ	
جب مقام ماؤف سرد اور سن ہو	اناکارڈیم200
جب انگلیوں اور پاؤں کے انگوٹھے گل جائیں	آرسینک آئیوڈائیڈ30
سفید کوڑھ	کوموکلیڈیا
تمام جسم ماؤف' جلد موٹی' اعضاء بیکار یا گل سڑ جائیں	انڈیگو3 سے 30
انگوٹھے' انگلیوں اور ناک پر سخت بدبودار زخم	ہائیڈروکوٹائیل200
جب زخم بہت گہرے اور تکلیف دہ ہوں	لیکس200
ناک پر زخم' ہاتھ سن' تانبے کے رنگ جیسے داغ	سلیشیا200
درمیانی دوا	سلفر200 ہفتہ میں ایک بار

جسم

جسم کو بنانے کے لئے خصوصاً "باڈی بلڈرز کے لئے	ایسڈ فاس200 ہر منگل اور جمعہ کو
جسم میں الرجی ختم کرنے کے لئے	سلفر200
جسم میں دردیں	میگنیشیا فاس200

جریان منی

پاخانہ کرنے وقت پیشاب کے ساتھ منی کا اخراج	سیلی نیم200
پاخانہ کرتے وقت پیشاب کے ساتھ مذی کا اخراج	سلیشیا30
خواب میں منی کا اخراج۔ حافظہ کمزور	فاسفورک ایسڈ 1x
اخراج سے پہلے اچانک کاہلی	تھوجا MT

علامات	دوا
بغیر خواب کے انزال	جلسی میم 200
	تھوجا MT
جریان منی کہ وجہ سے کمزوری	چائنا 30
سرعت انزال	زنکم میٹ 200 صبح
	فاسفورس 200 رات
مشت زنی کی وجہ سے جریان منی	سٹافی سیگریا 30
بوڑھے اشخاص میں جو نامردی کا شکار ہوں	ایگنس کاسٹس MT سے 200 تک
رات کو منی کا اخراج جب مریض ڈیپریشن کا شکار ہو	پلسٹلا 30

جگر

علامات	دوا
درد جو دائیں کندھے تک جائے	چیلیڈونیم 200
جگر کا سرطان جو آخری مرحلہ پر ہو	کولسٹرینم 200
جگر کا بڑھ جانا اور استقاء	کارڈوس۔ صبح
	چیلی ڈونیم۔ رات
جگر کے مختلف امراض	کولسٹرینم 200
جگر پر خون	لائیکوپوڈیم 1000 کھانے سے پہلے
	ہفتہ میں ایک خوراک
جگر کا بڑھ جانا یا سوکھ جانا	نکس وامیکا 30- رات
جگر کے مزمن پھوڑے	آرم میور، تھرڈ ٹریچوریشن
موروثی امراض	لائیکوپوڈیم 30-اونچی طاقتیں
جگر صحیح کام نہ کرے۔ بھوک ندارد۔ قبض	مرک سال 200
پیٹ پر داغ	لائیکوپوڈیم 30
چھاتی اور بازوؤں پر جگر کی خرابی کی وجہ سے	مینزریم 200

سے کالے داغ

مریض کو کئی دن تک پاخانہ نہ آئے	میگنیشیا میور 30
(خصوصاً" بچوں کو) جگر سخت اور پیٹ کی سوجن	
جگر اور معدے کی ملی جلی علامات	پٹیلا 30

جلد

جلد خشک، کھردری	نیٹرم کارب یا پٹرولیم 200
خشک زخموں کی وجہ سے جلد گلنے لگے	ہیپر سلف 200، 1000
جلد کو جلد سردی لگ جائے جس کی وجہ سے جلد سرخ ہو جائے۔ جلن اور خارش	اگیریکس 200
جلد کی متفرق علامات کو جلد ختم کرنے کے لئے	سپا نجیا 5 سے 6 قطرے روزانہ

جلد باز

مریض ہر موقع پر جلد بازی کا مظاہرہ کرے	ہیپر سلف۔ صبح نکس وامیکا۔ رات اگنیشیا 200- ہر جمعہ کو کالی فاس 200- ہر بدھ کو

جلق

جلق کے پرانے مریض	ایسڈ فاس 1x
جلق کی عادت چھڑانے کے لئے	اوریگینم MT
جلق کے بعد اعصابی کمزوری	ایونیا سٹائیوا MT

جلق کے بداثرات دور کرنے کے لئے	سٹافی سیگریا 200
جلق کی وجہ سے معدہ کی خرابی	نکس وامیکا 200 رات
جلق کی وجہ سے دماغ اور جسم مفلوج	جلسی میم 200
بہت زیادہ عادت عورتوں میں	زنکم۔ صبح، رات

جلن

گرمی، سرخی، سوجن، جلن کے ساتھ	بیلاڈونا 30
جب ہاتھ اور پاؤں اکثر ٹھنڈے ہوں	
پاؤں کے تلووں اور ہاتھوں کے اوپر جلن	کلکیریا کارب 200
کانوں، آنکھوں، چھاتی، ہتھیلیوں، تلووں	سینگونیریا 200
ہونٹوں، گلے، مقعد یا پیٹ میں جلن	روزانہ۔ ایک ہفتہ کے لئے
جلن، غیر معمولی حدت اور تیزابیت	فلورکم ایسڈ 200
درد میں سردی سے آفاقہ	ایپس 30
درد میں گرمی سے آفاقہ	آرسینی کم 30
تمام جسم ٹھنڈا مگر مریض کے جسم کے اندر جلن	کاربوویج 200
جلن، خارش کے ساتھ	سلفر 200 صبح
جلن، دکھن کے ساتھ	کاسٹی کم 200
	ہفتہ میں ایک دن صبح شام
جلن اور ڈنگ مارنے والے درد	ایپس

جلنا

جلنے والی جگہ پر پیپ پڑ جانا	ہیپر سلف 30
	کالی میور 6x

اگر جلنے والی جگہ گہری ہو جائے اور جلد گلنی شروع ہو جائے	کالی بائیکرو میکم 30 ہر دو گھنٹے بعد
جلنے کے ہر مرحلے کے لئے	کینتھرس 30
جب گینگرین کا خطرہ ہو	آرسینی کم البم
جلنے کی وجہ سے حاد درد	کیپسی کم 30
درمیانی دوا	ارٹیکا یورنس

جنسی خواہش

بہت زیادہ عورتوں میں	زنکم۔ صبح، رات
بہت زیادہ دونوں مرد اور عورتوں میں	فاسفورس۔ صبح
	نکس وامیکا رات
بہت کم عورتوں میں	اوسی موڈیم 1000
بہت کم دونوں مردوں اور عورتوں میں	اگنس کاسٹس MT
جسمانی کی نسبت دماغی طور پر زیادہ	کلکیریا کارب 200
کھانے کے بعد یا شام کے وقت خیزش زیادہ	ایلوز۔ صبح، رات
مریض جسم کے کپڑے اتار پھینکے	برائیٹا میور
	ہائیوسائمس۔ صبح، رات

جوڑ

جب درد کم ہو اور سوجن زیادہ ہو	ایپس 200
جب حرکت کرنے اور ہاتھ لگانے سے درد میں اضافہ ہو	فیرم فاس۔ صبح
	برائی اونیا۔ رات
مزمن جوڑوں کی سوزش (آرتھرائٹس)	فارمک ایسڈ 30

جوڑوں میں طاقت کافقدان۔ فالج جیسی کیفیت

فاسفورس 30- صبح، رات

کندھوں، کہنیوں، ہاتھوں، گھٹنوں یاپاؤں کے
جوڑوں میں درد

چھوٹے جوڑوں میں درد یا ان میں موچ

لیڈم 200- صبح
کالوفائیلم 200- رات

جوڑ کا اتر جانا

کلکیریا فاس 6x
ا یگنس کاسٹس 2x

انگلیوں، جوڑوں، گھٹنوں، چوتڑوں، کندھوں
کے جوڑوں میں سختی

رسٹاکس 200

جوڑوں کی سوزش (مزمن) جب کوئی دوا
کارگر نہ ہو

سلفر۔ صبح، پہلا ہفتہ
کاسٹی کم۔ صبح، دوسرا ہفتہ
برائی اونیا۔ صبح (تیسرا ہفتہ)
رسٹاکس رات
فیرم فاس (چوتھا ہفتہ)
نیٹرم سلف

چ

چائے

چائے پینے کے بعد معدہ میں مروڑ

فیرم 6

جب ذرا سی خوراک ناموافق ہو

چائے پینے کی وجہ سے عصبی درد

تھوجا 30

چائے پینے کی وجہ سے مزمن خرابیاں

تھوجا 200
ہر ہفتہ ایک خوراک

چبھن

علامت	دوا
رات کے وقت تمام جسم پر چبھن جھنجھناہٹ	برائیٹا کارب 30- صبح
کپڑے اتارتے وقت اور بستر میں جاتے وقت	نیٹرم میور 30- صبح، رات
کپڑے اتارتے وقت	ریوم 30- صبح، رات

چڑچڑا

علامت	دوا
ہروقت تسلی کی خواہش	پلسٹلا 3x سے 30 تک۔
	کھانے کے بعد
تسلی ناپسند	نیٹرم میور 30- کھانے کے بعد
بدمزاج جبکہ مریض کو خود بھی معلوم ہو	نکس وامیکا 30- کھانے کے بعد
بدمزاج جبکہ مریض کو خود علم نہ ہو	کیمو ملا 30- کھانے کے بعد
شکی مزاج۔ حاسد	لیکیس 200 رات
مزاج میں غصہ	بیلاڈونا 200

چڑچڑاپن

علامت	دوا
تنفر	
اعصاب کمزور	نکس وامیکا 30- رات
جب اٹھتے وقت سردرد شروع ہو جائے	کیمو ملا 30- صبح، رات
اور دوپہر کو شدت اختیار کر جائے اور رات تک رہے	للیئم ٹگرینیم 3x سے 30 تک- صبح، رات

چکر

علامت	دوا
سر کی طرف اجتماع خون۔ درد اور چہرے کا رنگ بدلنا	فیرم فاس 6x

نیچے دیکھنے پر چکر	سلفر۔ صبح
اوپر دیکھنے پر چکر	پلسٹلا30 یا کلکیریا کارب
ادھر ادھر دیکھنے پر	اولی اینڈر 3x سے 30 تک
چکر کا خیال آتے ہی چکر۔ ایسا معلوم ہو جیسا	برائی اونیا30 صبح
کہ بستر الٹ دیا گیا ہو	چیلیڈونیم30' رات
جب مریض اکثر چکر آنے کی شکایت کرے	نیٹرم میور30
جب زمین ہلتی ہوئی معلوم ہو	سلفر30- صبح
	نکس وامیکا30- رات
ہر چیز اوپر نیچے جاتی معلوم ہو	ہیکلا- صبح
بیٹھنے کے بعد کھڑے ہونے پر چکر	برائی اونیا30
چکر میں بائیں طرف گرنے کا احساس	آرم میٹ صبح
	مرک سال' رات
کھلی ہوا میں کھڑے ہونے سے چکر	پوڈوفائیلم
ایسا احساس ہو کہ آگے گر جائے گا	
چکر کی وجہ کوئی بھی ہو	کاکولس30

چوتڑ

چوتڑ سے گھٹنے تک شدید درد	کالی کارب 6x'30- صبح' رات
چوتڑ کے جوڑ کی ہر تکلیف کے لئے	بیسی لینم200
چوتڑوں میں کھجاوٹ خصوصاً" رات کو	کالی کارب30- صبح رات
چوتڑوں کی ہڈیوں میں بعض اوقات درد	سلیشیا۔ صبح' رات
یہ درد نیچے پاؤں تک جائے	ارجنٹم میٹ۔ رات
	(ادل بدل کر)

چوٹ

عورتوں کے پستان پر چوٹ	بیلس 3x، کونیم 3x
	دونوں دن میں تین دفعہ
جب چوٹ کی وجہ سے انگلیوں یا ناخنوں کے نیچے کا حصہ ماؤف ہو جائے	ہائی پر یکم 200
جب چوٹ کے بعد زخم ٹھیک نہ ہو	سلیشیا 200
جب چوٹ ہڈیوں پر ہو	روٹا 200
کسی قسم کی چوٹ حتیٰ کہ دس سال پرانی کیوں نہ ہو	آرنیکا 200
جب چوٹ کے ساتھ کیل وغیرہ پاؤں میں گھس جائے	لیڈم پال 200
جب اعصاب کچلے جائیں	ہائی پر یکم 200
جب تیز دھار والے آلے سے زخم پیدا ہو جائے	شافی سیگریا 30، 200
سر پر چوٹ، سر بھاری، پپوٹے بھاری ایسا معلوم ہو کہ مریض نشے میں ہے	جلسیمیم 30
سر پر چوٹ۔ ایک طرف سے دوسری طرف سر مارے۔ خونی قے، خراٹے دار سانس اور ہچکی	ہائیوسائمس 30
سر پر چوٹ۔ بالکل بے ہوشی اور تشنج بمشکل سانس لے سکے	سائیکوٹا وائی روسا 30
شدید چوٹ سر پر۔ نہایت ہی بے قراری چہرہ سرخ، تنفس بے قاعدہ	بیلاڈونا 30

چنبل

شروع میں جب کوئی دوا سمجھ میں نہ آئے	آرسینی کم 200 یا
	کالی فاس 200 یا تھوجا 200
	کھانے کے بعد
ابرو پر	فاسفورس۔ صبح
گرمیوں میں کھجلی وغیرہ	سورانیئم 200
خشک کھجلی جو رات کو اور نہانے دھونے پر بڑھ جائے	سلفر 200 صبح
کھجلی سردیوں میں تیز، گرمیوں مین غائب	پٹرولیم 30

چہرہ

ٹمیالا	نیٹرم میور۔ صبح، رات
کسی وجہ کے بغیر چہرہ کا رنگ سرخ ہو جانا	کالی فاس۔ صبح، رات
(مردوں میں)	
(عورتوں میں)	سمی سی فیوگا۔ صبح، رات
بات کرتے کرتے چہرہ سرخ ہو جائے	برٹا کارب۔ صبح، رات
چہرہ گرم۔ کانوں میں شور کی آواز	سلفر۔ صبح
پیلا یا نیلے رنگ کا	ہائیوسائمس۔ صبح، رات
چہرے کا رنگ سات اور آٹھ بجے کے درمیان شام	فلینڈرم 30
کو نیلا ہو جانا	
سرخ	بیلاڈونا 30- صبح، رات
چہرے کا فالج	برٹا کارب 200 صبح
	کالی فاس 200- رات
سوتے ہوئے سرخ، بیٹھتے وقت ٹمیالا	وریٹرم البم۔ صبح، رات
کانپتے وقت سرخ ہو جانا	آرنیکا 200

سرخی گرمی کے ساتھ	سلفر 20 صبح
سرخی بغیر گرمی کے	گلونائن۔ صبح، رات
پھڑکنا	اگیریکس 200
زرد	سلفر 200
چہرے پر دانے	بربرس ایکی فولیم MT (فائدہ مسلسل استعمال سے ہو گا)
چہرے پر بہت زیادہ تل	تھوجا 200
چہرہ خوبصورت بنانے کے لئے	آیوڈیم 1M- چودہ دنوں کے بعد کم از کم چھ ماہ کے لئے۔ اگر یہ کارگر نہ ہو تو کاٹی کم 200 صبح لائیکوپوڈیم رات، ہر منگل کو

چیچک

حفظ ماتقدم	ویرولی نم 200، ویکسی نم 200 ہر ہفتہ ایک خوراک
جب زور چہرے پر ہو	ویرولی نم 30 انٹی مونیم ٹارٹ 30
جب ابھار گردن اور چہرے پر زیادہ نمایاں ہو	انسولین 3x
جب پیپ پڑ جائے	انٹی مونیم ٹارٹ 30- صبح مرکیورس 30- رات
جب خون نکلے۔ سیاہ خونی چیچک	آرسینی کم البم 30
جب نقاہت اور پیاس بہت زیادہ ہو	کچھ دن بعد فاسفورس ـ لیکیس
جب ابھار ظاہر ہو جائیں	رسٹاکس 30، تھوجا 30

جب پھیپھڑے متاثر ہونے لگیں
شدید درد سر یا ہذیان
دوسری ادویات کے ساتھ کبھی کبھی
جب دوا اثر کرنا چھوڑ دے

وریٹرم وراائیڈ، اینٹی مونیم ٹارٹ
بیلاڈونا 30
سرسپریلا 30
سلفر 200

چیخنا

معمولی بات پر چیخ پڑنا

پلسٹلا 200 صبح
کالی فاس 200 رات

کھاتے وقت چیخنا

کاربو ویج اینی میلس 200 صبح

چھاتی

تنفس میں تنگی۔ سانس کی تنگی
کی وجہ سے رات کے وقت اٹھ کر بیٹھنا پڑے

کالی کارب 200
کھانے سے پہلے

تیز درد جس سے سانس لینے میں تکلیف
ہوتی ہو

برائی اونیا 30
کھانے کے بعد

بائیں چھاتی کے نیچے درد جب کہ حیض
دیر سے آئیں

پلسٹلا 30
کھانے سے پہلے

چھاتی، کندھوں اور گردن میں
بائی کی دردیں

سی سی فیوگا 200
کھانے کے بعد

بائیں طرف درد حیض بہت زیادہ اور
عام طور پر وقت سے پہلے

کالوسن تھس 200
کھانے سے پہلے

چھالے

منہ کے چھالے جب دودھ سے الٹی ہو جائے	انٹی مونیم ٹارٹ
منہ کے چھالے زیادہ لعاب کے ساتھ	نیٹرم میور

چھپاکی

ہر سال ظاہر ہو	رسٹاکس 200
گرمی میں غائب سردی میں شروع	سورانیئم 200
جب سرد ہوا کے لگنے سے غائب ہو جاتی ہو	کلکیریا کارب 200
گوشت کھانے کے بعد	روٹا 30
بدہضمی کی وجہ سے	اینٹی مونیم کروڈم 30
بڑے بڑے داغ جو ابھرے ہوئے ہوں	کلورل ہائیڈریٹ 1x
تمام بدن پر خارش۔ کھجلانے کے بعد جلن	رسٹاکس 30
ناقابل برداشت خارش۔ ہر وقت خارش کی طلب	ارٹیکایورنس 200
جسم کے زیادہ حصے پر چھپاکی	تھائیرو آئیوڈینم 200
کھلی ہوا میں تکلیف میں اضافہ۔ گرم کمرے میں آرام	سیپیا 30
مزمن چھپاکی کی جو سرد ہوا میں زیادہ واضح ہو۔ شدت کی خارش	کاسٹی کم 30

ح

حمل

حاملہ عورتوں کی قبض	سیپیا 200
حاملہ عورتوں کے دانت میں درد	میگ کونیم 30
جب پیشاب میں البیومن آئے	مرک کار 30
قولنجی دردیں	کیمو ملا 30

علامات	دوا
	کالوسنتھ30
مٹی یا چونا کھانے کی خواہش	نائٹرک ایسڈ200
	کلکیریا کارب30
ریت اور راکھ کھانے کی خواہش	ٹیرن ٹولا30
چاک یا کوئلہ کھانے کی خواہش	الومینا30
دوران حمل ہچکی	سائی کلیمن۔ ہر دو منٹ کے بعد دہرائیں
تکلیف صبح سویرے بڑھ جائے۔ مایوس کن حالت	سمفوریکارپس200
بہت زیادہ بال گرنا شروع ہو جائیں	سیپیا30 صبح
	نیٹرم میور 30 رات
جب پاؤں اور چہرے پر سوجن آجائے	ایپس30
	لیکس200
پانچویں سے ساتویں مہینے کے دوران خون آئے	سیپیا200
حمل کے بعد بخار خصوصاً" عفونتی	پائرو جینم200
دوران حمل مریضہ چل نہ سکے	بیلس30
وہ عورتیں جو عموماً" مردہ بچے جنم دیں	سمی سی فیوگا 1x (ڈیلوری سے دو ماہ قبل استعمال کرنا شروع کردیں)
قے جو رات کو بہت زیادہ آئے	کاربوانیمیلس30
دوران حمل چکر	کاکولس30
پستانوں میں عصبی دردیں	کونیم30
جھوٹی دردیں	کالوفائیلم200

حیض

علامات	دوا
زرد	برائی اونیا۔ صبح، رات
سیاہ۔ گندی بو	پائی روجینم۔ صبح، رات
دیرے سے آئیں۔ بے قاعدہ	سینی شواورس 3x۔ صبح، رات
مشکل۔ دیر سے آئیں۔ کم مقدار میں اور پر درد	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے ہر ہفتہ ایک خوراک
بہت زیادہ۔ اکثر اور زیادہ دیر تک رہیں	کلکیریا کارب۔ کھانے سے پہلے (ہر ہفتہ ایک خوراک)
صرف رات کو یا آرام کے دوران جاری ہو	میگنیشیا کارب۔ کھانے سے پہلے
لیٹنے پر خون جاری ہو جائے اور اٹھ کر بیٹھنے یا چلنے پھرنے سے رک جائے	کریازوٹم۔ صبح، رات
صرف چلتے وقت خون جاری ہو اور چلنا بند کرنے پر خون بھی بند ہو جائے	للیئم ٹگ لیٹیم کھانے سے پہلے
خون ٹھہر ٹھہر کر جاری ہو۔ ایک دن رکنے کے بعد پھر جاری ہو جائے	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
حیض صرف ایک دن رہے	سیپیا۔ کھانے سے پہلے
حیض جلن دار۔ حیض کی بجائے پتلا سفید بدبودار اخراج خون ہوتا ہو	آرسینی کم البم۔ کھانے کے بعد
خون حیض بہت دیر سے آتا ہو۔ زرد اور مقدار میں کم ہو۔ اس کے ہمراہ جگر کے مقام پر پھاڑنے والے درد ہوں۔	گریفائٹس۔ صبح، رات
حیض کے دوران آواز کا بیٹھ جانا	جیلسی میم۔ کھانے سے پہلے
خون جاری ہونے پر درد میں افاقہ	لیکیس۔ کھانے سے پہلے
حیض کے دوران درد میں زیادتی	سمی سی فیوگا۔ کھانے سے پہلے

حیض کا درد سے آنا جبکہ دردیں تشنجی ہوں	میگنیشیا فاس۔ کھانے سے پہلے (بہت زیادہ درد کی صورت میں یہ دوا 200 پوٹینسی میں نیم گرم پانی میں دیں)
خون حیض کا رنگ زرد جبکہ مریضہ خون جاری ہونے سے پہلے روتی ہو	فاسفورس۔ کھانے سے پہلے
حیض کم عرصے تک رہے	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
خون حیض کچھ زیادہ جس میں جھلیاں خارج ہوتی ہوں جبکہ مریضہ بدمزاج اور چڑچڑی ہو	کیموملا۔ صبح، رات
ختم ہونے کے چند دن بعد خون حیض پھر جاری ہو جائے جس کا رنگ زرد اور سرخ ہو	نائٹرک ایسڈ۔ کھانے سے پہلے
خون حیض دب جائے اور اس کی جگہ نکسیر جاری ہو	سیلیشیا۔ کھانے سے پہلے
کئی ماہ تک خون جاری نہ ہو	کالی آئیوڈیٹم۔ کھانے سے پہلے
مقدار میں بہت زیادہ یا بہت کم جبکہ خون کا رنگ زرد ہو۔ اکثر حیض سے پہلے پیٹ میں اور سر میں درد	کاربوویج۔ کھانے سے پہلے
زیادہ دیر تک اور سیاہ خون کے ساتھ مقدار میں زیادہ	کریوزوٹم۔ کھانے سے پہلے

حیض کا ختم ہونا

دل ڈوبنے کا احساس جسم کے مختلف حصوں کا سو جانا ایسا معلوم ہو جیسے گلے میں گیند پھنسی ہو سیلان الرحم۔ کمر میں درد جسمانی اور ذہنی نا آسودگی۔ نیند کی کمی	اگنیشیا 200 (ہر منگل اور جمعہ کو) سیپیا 30- صبح نیٹرم میور 30 رات

بات بات پر غصہ۔ دم گھٹنے کا احساس	لیکس 200 صبح
تھوڑی دیر نیند کے بعد نیند اچاٹ	(یہ دوا بہت سی علامات کا احاطہ کرتی ہے)
کمر درد کے ساتھ سیلان الرحم اور بے خوابی	سمی سی فیوگا 200
رحم کے مقام پر نیچے دبانے والے درد	
پستان میں درد	
کان میں درد	جلسیمیم 200
ہاتھوں اور پاؤں کے چھوٹے جوڑوں میں درد۔ وجع المفاصل	کالوفائیلم 200 صبح
	لیک کینینم 200 رات

خ

خارش

جب تمام جلد پر کھجلی کے ابھار پیدا ہو جائیں	سورانیئم 200
سر پر خارش بہت زیادہ پھنسیاں	لیڈم صبح، شام
پھنسیاں جو دانوں کی مانند ہوں	مرکیورس 30
جن میں پیپ بھری ہو	(دن میں ایک بار)
جب کنجران اور جنگاسہ پر پھنسیاں ہوں	نائٹرک ایسڈ 30
اور ان سے بدبودار رطوبت خارج ہوتی ہو	
تر خارش جس میں پانی کی طرح سیال بہے	گریفائیٹس 30
خارش جو علاج کے باوجود ختم نہ ہو	سلیشیا 200
پیپ نکلتی ہو اور جلن ہو	
جب پھنسیوں میں سے گاڑی زرد رنگ کی بدبودار	لائیکوپوڈیم 30

رطوبت خارج ہوتی ہو اور تکلیف نصف شب
کے بعد زیادہ ہوتی ہو — لیکیس 200

جب پھنسیوں کی رنگت سیاہی مائل ہو یا نیلگوں
یا ارغوانی رنگ کی ہو گئی ہو۔ خواب سے
بیدار ہونے پر تکلیف میں اضافہ — ایلومینا 12 یا 30

ناقابل برداشت خارش جو تمام جسم پر ہو اور
بستر میں گرم ہونے سے بڑھے۔ — تھوجا 200

حجام کی خارش — سلفر۔ صبح، شام

خارش جس کی وجہ سے خون رسنے لگے — ہیپر سلف 200 (ہر اتوار کو)

خالی پن

مکمل خالی پن کا احساس جبکہ کھانے سے
افاقہ ہو — کاربو ویج۔ صبح، رات

مکمل خالی پن کا احساس جبکہ کھانے
سے افاقہ نہ ہو — کاربوانِمیلس۔ صبح، رات

خراٹے

رات کو خراٹے مارنا — سیپیا 200 کھانے کے بعد (ہر جمعہ کو)

خراش

عام طور پر — آرنیکا 30

آنکھوں پر	لیڈم پال 30
ہڈیوں پر	روٹا 200
رگوں پر	ہیماملس 30
غدودوں پر	کونیم 200
ریڑھ کی ہڈی، مسوڑوں، انگلیوں کی نوک پر	ہیپر سلف 200

خسرہ

عام طور پر اور بطور حفظ ماتقدم	بیلاڈونا۔ ماربی لینم یا پلسٹلا (پوٹینسی 30)
جب جسم سے بھوسی اتر جائے	سلفر 30- صبح، شام (ایک ہفتہ کے لئے)
دانوں کے دب جانے کی وجہ سے چھاتی میں دردیں	برائی اونیا 30- صبح، رات
خونی اور سیاہ خسرہ	آرسینی کم البم 30 کھانے کے بعد

خشکی

ناک۔ گلے۔ مقعد یا اندام نہانی کی خشکی	ایلومینیا- صبح، رات
سردی یا کھانسی کی وجہ سے	سپونجیا- صبح، رات
چکنے بالوں میں	برائی اونیا- صبح، رات
چکنے بالوں میں جب مریض متعفن بو کا شکار ہو	سورانیم 200، صبح
خشک بالوں میں	نیٹرم کارب- صبح، رات
سر میں خشکی	سلفر 200 صبح

خلوت نشینی

عموماً" بہت مشکل

سمی سی فیوگا 200- صبح، رات

(ہر جمعہ کو)

کلکیر یا فاس 200- صبح، رات

(ہر بدھ وار کو)

خناق

آدھی رات سے پہلے خناق کا ہونا

مرض کا حملہ آہستہ آہستہ ہو

خناق آدھی رات سے پہلے واقع ہو

چھاتی میں مسلسل خرخراہٹ

اکونائٹ 30

سپانجیا 30

ہیپر سلف 200

خواب

کالے کتوں کے خواب

مردہ لوگوں کے خواب

اپنے آپ کو سمندر میں پانا

لوگوں کو پانی میں ڈوبتے ہوئے یا مچھلی

پکڑتے ہوئے دیکھنا

جذباتی اور ڈراؤنے خواب

جانوروں کے اور سانپ کے خواب

جنازے کے خواب

آرنیکا صبح

بیلاڈونا۔ رات

تھوجا 200 ہفتے میں ایک خوراک

سینگونیریا۔ رات

وریٹرم ورائڈ۔ صبح

کالی فاس۔ رات

نکس وامیکا 30 رات کو

کالی فاس 6x صبح

مرکیورس 30

جیلی ڈونیم 200 ہفتے

میں ایک خوراک

آگ کے خواب

کاروبار کے خواب

رونے اور مجمع کے ناخوشگوار خواب

ہر رات خون کے تالاب دیکھنا

خواب میں چونکنا

خواب میں اپنے آپ کو ہشاش بشاش دیکھنا

زیادہ کھانے یا خوراک میں بے احتیاطی کی وجہ سے رات کو ڈراؤنے خواب یا رات کو چیخ پڑنا

چوروں اور ڈاکوؤں کے خواب

بچوں میں رات کو ڈراؤنے خواب

اپنی موت، جوانی یا گذشتہ واقعات کے خواب

شہوانی خواب۔ سانپوں کے خواب

بیلاڈونا 30

رسٹاکس 200 صبح

ایپس 30- صبح، رات

سوینلم ٹب۔ صبح، رات

نیٹرم فاس۔ صبح، رات

کلکیریا فاس۔ رات

نکس وامیکا 200 صبح، رات

نیٹرم میور 30

نکس وامیکا۔ رات کو کچھ دن

کلکیریا کارب۔ صبح، رات

سلیشیا۔ صبح، رات

لیکیس 200

(تین خوراکیں ایک ماہ میں)

خواہش

ٹھنڈی چیزوں کی خواہش (عموماً طعام)

گرم چیزیں پینے کی خواہش

ٹھنڈے مشروبات کی خواہش

الکوحل کی

برف والی مشروبات کی

فاسفورس۔ کھانے سے پہلے

چیلی ڈونیم 200

لیکیس۔ کھانے سے پہلے

ایسڈ سلف۔ کھانے سے پہلے

نیٹرم فاس۔ کھانے سے پہلے

سگرٹ نوشی	کلاڈیم کھانے سے پہلے
انڈوں کی غیر معمولی خواہش	کلکیریا کارب۔ کھانے سے پہلے
مرغن اشیاء کی خواہش	نکس وامیکا30

خود کشی

خود کشی کاڈر	آرم میٹ۔ صبح رات

خوف (ڈر)

معمولی شور سے ڈر جانا۔ اکیلے رہنے کاڈر	کالی کارب۔ رات
بہت زیادہ خوف	کالی فاس۔ رات
	(ہر جمعہ کو 200 پوٹینسی میں)
ڈر کی زیادتی دن کے وقت	بیلاڈونا30- اونچی طاقتیں
ڈر صبح کے وقت	گریفائٹس
معمولی سے شور سے ڈر	لائیکوپوڈیم30
موت کاڈر' بادل گرجنے میں ڈر	فاسفورس30
مستقبل کاڈر	ڈی جی ٹیلس
مجمع سے ڈر' اندھیرے کاڈر	ایکونائٹ30
سڑک عبور کرنے کاڈر	ایکونائٹ
امتحان کاڈر	اناکارڈیم30' 200
پانی سے ڈر	بیلاڈونا30
کتوں اور دوسرے جانوروں کاڈر۔ خصوصاً" رات کو	چائنا۔ صبح' رات
کتوں کاڈر	بیسی لینم200' صبح
آسانی سے ڈر جانا	ایگنیشیا۔ صبح

	کالی فاس۔ رات
	فاسفورس۔ صبح، رات (ہفتہ وار)
خوف اضطراب کے ساتھ جس کی ابتدا معدہ سے ہو	فاسفورس 6
ٹھنڈے پانی سے ڈر	فائی سو سٹگما 200

خون

گلے کے پیچھے سے خون کا گرنا	ہائیڈراسٹس یا سیپیا
خون کا زہریلا ہونا جبکہ بخار ہو	بپٹیشیا۔ ہر آدھے گھنٹے بعد چار سے چھ گھنٹے تک
زخموں سے خون کا زہریلا ہونا (کسی وجہ سے بھی)	پائروجن 200
بلڈ پریشر کا بڑھ جانا	فیرم فاس صبح، ایکونائٹ رات
خون کا سر کی طرف چڑھنا	سلفر۔ بیلاڈونا
خون میں سرخ اجزاء کی کمی	بنزنیم

خون بہنا

جسم کے کسی بھی حصے سے خون بہنا	اپیکاک 200
خون آہستہ آہستہ بہے۔ چمکدار اور سرخ ہو	
معدہ سے خون کا نکلنا	سٹانم
دبے ہوئے حیض کے ساتھ خون آنا	سینی شیواورس۔ صبح، رات
چھوٹے زخموں سے زیادہ چمکدار خون کا اخراج	فاسفورس۔ (ہر گھنٹے بعد کم از کم چھ خوراکیں)
چھوٹے زخموں سے زیادہ سیاہ سرخ خون کا اخراج	لیکیسس۔ ہر گھنٹے بعد
جلد کے نیچے نیلا پن	سلفورک ایسڈ 200 صبح

آرنیکا200 رات

خون تھوکنا

خونی قے معدہ کی خرابی کی وجہ سے	نکس وامیکا200
جب حیض کی جگہ خون خارج ہو	ہائیوسا یمس200 صبح لیکیس200 رات
جب خون تھوک یا کھانسی کے ساتھ خارج ہو	فیرم30
جب خون سرخ رنگ کا چمکیلا ہو۔ بلغم خون آمیز	اپیکاک30
شرائی جریان خون خواہ کسی عضو سے کیوں نہ ہو	ہیما میلس 3x
جریان خون کی وجہ سے کمزوری	چائنا200
کسی حادثہ یا کثرت محنت کی وجہ خون تھوکنا	آرنیکا200

خونی پیشاب

سوزاک کی وجہ سے گاڑھا لیسدار خون خارج ہونا	چیمافیلا امیلاٹا30
جب کوئی دوا تجویز نہ ہو سکے	کینابس انڈیکا30
جس اس کی وجہ کثرت مجامعت ہو یا کمزوری	فاسفورس30
خون آمیز پیشاب جس کے ساتھ درد ہو	ٹیری بن تھینا30
جب پیشاب میں خون آئے اور ہاتھ میں درد ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ آئے، گردے اور کمر میں درد ہو	کینتھرس30
درد گردہ میں جبکہ سرخ تلچھٹ تہہ نشین ہو جائے	اوسیمم6
خونی پیشاب کی خاص دوا	ملی فولیم

خیالات

خیالات میں گم سم۔ مردوں کے لئے	فاسفورس 200 رات
مستورات کے لئے	نکس ماسکیٹا۔ 200 صبح پلسٹلا 200 صبح (ایک ہفتہ کے لئے)

د

داد

وہ بچے جو موٹاپے کی طرف مائل ہوں اور ان کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور بھیگے بھیگے ہوں	کلکیریا کارب۔ صبح، رات بیسیلینم 200- (ہر جمعہ کو صبح)
بھس والے کمزور مریض جن کے سر اور پاؤں پر بہت زیادہ پسینہ ہو	سلیشیا۔ صبح، رات بیسیلینم 200- صبح (ہر جمعہ کو)
عام ساخت کے بچے	سلفر۔ صبح، رات بیسیلینم 200- صبح، رات (ہر جمعہ کو)

داڑھی

داڑھی کے نیچے نرم دانے جن میں سے کچھ نہ کچھ نکلتا ہو	کلکیریا سلف۔ صبح، رات
داڑھی کے بال گرنا	انتھرکینم 30، سفنگرس

دانت

دانت گر جانے کا احساس	سوراٹینم۔ صبح، رات
دانت نکلوانا	ہائی پریکم۔ صبح، رات
	(نکلوانے سے دو دن پہلے اور
	دو دن بعد استعمال کریں)
ٹھنڈی چیز سے تکلیف	تھوجا۔ صبح، رات
گرمی سے تکلیف میں اضافہ	کیموملا۔ صبح، رات
دانتوں کے کنارے ختم ہونا شروع ہو جائیں اور ان کو صاف رکھنا ممکن نہ ہو	سٹافی سیگریا۔ صبح، رات

دانت کا درد

گلے سڑے دانت۔ رات کو تکلیف زیادہ مریض کو اٹھنے پر مجبور کردے	میگنیشیا کارب۔ صبح
کھائے ہوئے یا اچھے دانتوں میں درد جب گرم شے سے درد میں اضافہ ہو۔	برائی اونیا30
کرم خوردہ دانت میں درد جو رخسار کی ہڈی اور کنپٹیوں تک جائے	میزیریم 3x
عورتوں اور بچوں کے دانت میں درد	نکس مایکٹا30
کرم خوردہ دانت میں درد دانت بھر بھرے سیاہ ہوں	سٹافی سیگریا200
کرم خوردہ دانت یا ٹوٹے ہوئے دانت میں درد جو تھپکن والے ہو	سپائی جیلیا30

کھائے ہوئے دانت میں کوندتے ہوئے درد	سلفر200
حیض کے دوران	سٹافی سیگریا30
حاملہ عورتوں میں	کلکیریا کارب30- صبح
	نکس وامیکا30- رات
جو دانت کھائے ہوئے ہوں۔ ان میں شدید درد	کریازوٹم200- صبح
جو سر تک جائے	سٹافی سیگریا200- رات
دانتوں' چہرے اور کانوں میں کھینچنے اور	بیلاڈونا30
پھاڑنے والے درد رخسار سوجا ہوا	
درد سرد ہوا میں بڑھیں	
دانت ہلتا اور درد کرتا ہو جو ناقابل برداشت ہو	آرسینی کم30
ناقابل برداشت درد جو مریض کو ہلکان کردے	کافیا30
منہ میں برف کا ٹھنڈا پانی رکھنے سے آرام۔	
ایک ہی وقت میں کئی دانتوں میں درد	مرکیورس 30'200
جو کانوں تک جائے	
تر موسم یا نمی میں سردی لگنے سے دانت درد	ڈلکامارا30
سردی سے تکلیف میں اضافہ	

(نوٹ): دانت درد میں عموماً" پلانٹیگو200' کریازوٹم200 اور سٹافی سیگریا200 کا استعمال انتہائی مفید ہے۔ پلانٹیگو MT کو دانتوں اور مسوڑوں پر لگانے سے درد سے فوری نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

دانے (ریش)

سرخ دانے جو بہت تنگ کریں	ارٹیکا یورن200

درد

پیٹ میں درد جو نیچے کی طرف جائے	سیپیا۔ صبح، رات
تمام دردوں کا رخ اوپر کی طرف ہو مقعد	سیپیا۔ صبح،
اندام نہانی، جسم اور سر کی دردیں	رٹھنیا۔ رات
ایسا معلوم ہو جیسے لوہے جیسے ہاتھ نے دل کو کو جکڑ رکھا ہو۔ چھاتی میں سکڑاؤ کا احساس	کیکٹس۔ صبح، رات
انتڑیوں یا کسی اندرونی اعضا میں نچوڑے جانے جیسے درد	سٹانی سیگریا۔ صبح، رات
دردوں میں گرمی سے آفاقہ اور سردی میں اضافہ	میگنیشیافاس۔ صبح، رات
ہڈیوں میں درد	یوپیٹوریم پرف سمفائٹم اور روٹا
خراش یا چوٹ کے ساتھ دردیں	آرنیکا۔ صبح، رات
جلن دار دردیں	آرسینی کم۔ صبح، رات
ٹھنڈی مشروبات سے افاقہ	ایپس۔ صبح، رات
گرم مشروبات سے افاقہ	آرسینی کم۔ رات
	فاسفورس۔ صبح
دردیں دل میں جکڑن ہو	کیکٹس
منتقل ہونے والی دردیں	پلسٹلا۔ صبح، رات
	ٹوبر کولینم 200 ہر جمعہ کو لیک کینینم 30 کبھی کبھی
دردیں جو سوتے میں ہوں مگر جاگنے پر غائب	ایسڈ فاس۔ صبح
دانت نکلوانے کے بعد دردیں یا انگوٹھے یا انگلیوں میں درد	ہائی پریکم۔ کھانے سے پہلے

بائیں پھیپھڑے میں یا چھاتی میں	آگز یلک ایسڈ۔ صبح، رات
چھاتی کے دائیں طرف جو پیچھے کی طرف جائے	کالی کارب۔ صبح، رات
بائیں کی طرف دردیں	سینتھس۔ کھانے سے پہلے
چھوٹی جگہوں پر۔ درد انگلی کے نیچے آجائے	کالی بائکرو میکم
معدہ میں جب ٹھنڈے مشروبات سے آفاقہ ہو	ایپس۔لائیکوپوڈیم
دائیں کندھے میں لنگڑا دینے والی دردیں جس کی وجہ سے ہاتھ سر تک نہ اٹھایا جاسکے	کالی برومائیڈ 200
شہد کی مکھی کے کاٹنے جیسے درد	ایپس 20۔ صبح، رات
کندھوں اور بازوؤں کے اعصابی درد	سٹافی سیگریا۔ صبح، رات
چھاتی سے لے کر کندھوں کے کونوں تک درد	یوپیوٹوریم پرف۔ صبح لیکس۔ رات
زخم کے بعد چھبن دار دردیں	سمفائی ٹم 200
اور زور سے دھڑکنے والی دردیں	بیلاڈونا 200
جب مریض درد سے چیختا ہو	زنکم 30
درد سے حساسیت	کیموملا۔ کافیا 30
گولی لگنے اور خنجر گھونپنے کے سے درد	سپائی جیلیا۔ کھانے سے پہلے
چھبن دار دردیں	کالی کارب، لیڈم پال 30
چھبن دار دردیں جبکہ دل کی تکلیف بھی ہو	کیکٹس
پھاڑنے والی دردیں	کاسٹی کم یا کلکیریا کارب کھانے سے پہلے
کمزور جوڑوں میں دردیں	برائی اونیا۔ صبح اینٹی مونیم ٹارٹ۔ رات
منتقل ہونے والی دردیں	پلسٹلا۔ کھانے کے بعد

اعصابی درد جبکہ دبانے اور گرم ٹکور سے افاقہ ہو	کالوسنتھ-200

دردزہ

دردزہ کے دوران	کالوفائیلم 1x سے 200 تک
ناقابل برداشت درد	پیسی فلورا MT
جھوٹے دردزہ کو روکنے کے لئے	کالوفائیلم 200

درد سر

دیکھئے سر کا درد

درد کمر

مزمن	رسٹاکس 200- کھانے سے پہلے
آرام کرنے کے بعد تکلیف میں اضافہ	کلکیریا فلور۔ صبح، رات
آرام کرنے کے دوران تکلیف میں اضافہ	کالی کارب۔ صبح، رات
زیادہ کام کرنے کی وجہ سے	آرنیکا 200
کھڑا نہ ہو سکے چلنا تقریباً ناممکن	ایس کولس 30، 200
کمر میں شدید درد	سمی سی فیوگا 200
مزمن درد جس میں حرکت میں اضافہ ہو	نیفا ئیلم 200
اور کمر کے بل سونے سے آرام	
چلنے کے دوران کھڑے ہونے پر یا لیٹتے وقت	کاربووائنی میلس۔ کھانے کے بعد
ایسا کمر درد جیسے کمر ٹوٹ گئی ہو	
کمر کے بل لیٹنے سے افاقہ	کالی کارب 200- صبح، رات
باغبانی کرنے کے بعد یا زیادہ کام کرنے کی وجہ سے	رسٹاکس۔ کھانے کے بعد
	آرنیکا۔ کھانے سے پہلے

علامات	دوا
نمی کی وجہ سے	اینٹی مونیم ٹارٹ۔ کھانے سے پہلے
	برائی اونیا۔ صبح، رات
درد کمر جو چھوٹی کمر تک جائے خصوصاً حیض کے وقت	کلکیریا فلور۔ صبح، رات
کمر کے بل لیٹنے سے آرام جبکہ چھاتی پر گدی رکھی ہوئی ہو	نیٹرم میور30
درد کمر پیشاب کی تکلیفات کی وجہ سے	سمی سی فیوگا۔ صبح، رات
	بربرس۔ صبح، رات
درد کمر جس کے ساتھ بواسیر بھی ہو	ایس کولس۔ کچھ دنوں کے بعد سلفر
درد کمر بغیر کسی ظاہری وجہ کے	رسٹاکس۔ کھانے سے پہلے
جھکنے پر کمر میں درد، دوبارہ سیدھا ہونا مشکل ہو	رسٹاکس۔ صبح، رات
کمر درد جو کمر پر پھیلی ہوئی ہو	آرنیکا۔ صبح
درد کمر پیٹ کی طرف منتقل ہو	وریولائی نم
روزانہ دوپہر کے وقت درد کمر	آرجینٹم نائٹریکم۔ صبح، رات
کمر کے مہروں میں فاصلہ کم ہو جانے سے مہروں میں شدید درد	کافیا200، 1M
دست	دیکھئے اسہال
دقیانوسی	
دماغی طور پر دقیانوسی	بیسی لینم۔ کالی فاس
دکھن	
ہونٹوں سے مقعد تک کسی بھی جگہ	کاٹی کم۔ فیرم فاس

دل

حرکت قلب کبھی کبھی بند ہو جانا	اوگزالک ایسڈ (صرف تین خوراکیں دیں)
حرکت قلب اتنی زوردار جس سے سارا جسم ہل جائے۔ حبس دم کے حملے	سپین تھس۔ کھانے سے پہلے
سانس لینا مشکل ہو۔ چھاتی میں چبھن دار دردیں۔ ایسا معلوم ہو کہ دل بند ہو جائے گا	کیکٹس۔ صبح، رات
دل کی پھڑپھڑاہٹ اختلاج قلب چلتے وقت اور بائیں جانب لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ	کیکٹس۔ صبح، رات
کمزور اور نازک مستورات میں جن کا دل کمزور ہو	کوو ۔بلیریا200 (دو خوراکیں۔ ہفتے کے بعد دہرائیں)
حرکت قلب بند ہو جانے کا احساس۔ ٹھنڈی کھلی ہوا میں اور آرام کرنے سے افاقہ درد دل کو چھوڑ کر دائیں بازو میں چلی جائے	فائیٹولاکا۔ صبح، شام
ست، کمزور، غیر باقاعدہ اور نبض رک رک کر چلے	ڈیجی ٹیلس۔ صبح کریٹیگس۔ رات
جب نبض بہت کمزور ہو	کیوپرم میٹ
دل کمزور اور پر درد	کیکٹس کریٹیگس۔ رات
دل کو طاقت پہنچانے کے لئے بطور ٹانک	کیکٹس۔ صبح کریٹیگس۔ رات
جب اعضا کا سن ہونا پایا جائے	رسٹاکس۔ صبح کالمیا۔ رات
دل کا بڑھ جانا جب دل میں اجتماع خون ہو	آرم میٹیلکم30

مریض کو کھانا کھانے کے بعد آرام ہو اور پہلو لیٹنے پر افاقہ ہو	آئیوڈیم 30
نوجوان مریضوں میں دل کا فعل بے قاعدہ استسقا چہرہ نیلگوں	کیکٹس 200
دل کی ساخت کا عارضہ رات کے وقت دم گھٹنے کا احساس	سپونجیا 30
جب بائیں ہاتھ یا دونوں ہاتھوں میں سوجن پائی جائے	کیکٹس۔ صبح، رات
حد درجہ نقاہت اور جسم کا ٹھنڈا ہونا	کریٹیگس۔ صبح، رات

(نوٹ) دل کے مریضوں کو کبھی بھی ہائیڈ راسٹس MT یا نچی پوٹینسی نہ دیں۔ کیونکہ یہ دوا MT یا چھوٹی پوٹینسیوں میں حرکت قلب کو تیز کر سکتی ہے۔

دل کی جلن

کھٹے ڈکاروں کے ساتھ	ایسڈ سلف کھانے سے پہلے ارجنٹم نائٹریکم۔ کھانے کے بعد (کئی ہفتوں تک جاری رکھیں)
وہ کیس جو بہت خراب ہو چکے ہوں	نیٹرم فاس۔ صبح آرنتھ۔ رات

دل ڈوبنے کا احساس

11 بجے دن	سلفر۔ صبح، رات
4 بجے بعد دوپہر	لائیکوپوڈیم۔ صبح، رات
ہر وقت	کلکیریا کارب۔ صبح، رات

دماغ

دماغی کمزوری	کالی فاس 200- صبح فیرم فاس 200 رات (ہر جمعہ کو بیسی لینم 200 کی ایک خوراک دیں)
کثرت جماع کی وجہ سے دماغی خرابی	اناکارڈیم 30 یا چائنا 30
ایسا محسوس ہو جیسے ایک طرف سے دوسری طرف گر رہا ہو	نکس موسکیٹا- صبح
حافظہ کمزوری امتحان سے پہلے یا کسی خاص کام کرنے یا کسی کاروبار شروع کرنے سے پہلے	اناکارڈیم 200 صبح، رات (چند دنوں کے لئے)
شام کو اکثر خیالات کا ہجوم	امونیم میور- صبح، رات
اثرات بعد از مایوسی	کلکیریا فاس 200 صبح
اثرات بعد از مرگ	اگنیشیا 200-1M صبح
اثرات بعد از ڈر	کالی فاس 200- صبح
بے ہوشی کے حملے	کلکیریا کارب- صبح، رات
بند جگہ میں دماغی اضطراب میں اضافہ	برٹا میور- صبح
اور کھلی فضا میں سکون	میگنیشیا میور- رات
موسیقی سے نیند غائب ہو جائے	اگنیشیا 200- صبح
پریشان کن خیالات جن کی وجہ سے نیند نہ آئے	سلفر- صبح
ہر قسم کے خیالات کا ہجوم جن کا تعلق ماضی سے ہو نیند نہ آنا	
کھلی فضا کی خواہش- باہر سانس لینے پر نقاہت اور دماغی اضطراب ختم	کلکیریا کارب- صبح، رات

علامات	دوا
مریض شام یا رات کو منصوبہ بندی کرتا ہے	چائنا۔ صبح، رات
شام اور رات کو ناخوشگوار خیالات کا ہجوم	کالی کم۔ صبح، رات
شام کو سوچ و بچار یا گفتگو کرنا مشکل ہو	اگنیشیا۔ صبح، سلیشیا۔ رات
بے خبری کا عالم	سیپیا۔ صبح، رات
چلنے پر چکر۔ دماغی اضطراب اور دل کی دھڑکن	کالمیا۔ صبح، رات
عجیب و غریب تصورات	کینابس انڈیکا
دو دلیلوں کا مالک۔ ایک دوسرے پر غالب	اناکارڈیم۔ صبح، رات
جب گرنے یا چوٹ لگنے سے دماغ پر فتور ہو	آرنیکا200
جب کوئی چیز یاد نہ رہے	زنکم30
مینجائٹس	زنکم میٹ200
گردن توڑ بخار	مرکیورس200
دماغ کو چوٹ لگنا	آرنیکا200- صبح، ہائی پریکم200 رات
دماغ کی شریان پھٹ جانا اور دماغ کے اندر خون جمع ہو جانا	آرنیکا1M
اگر مریض بے ہوش ہو جائے اور سانس میں خراٹے لے	اوپیم1M
دماغ میں رسولی	ٹیوبر کیولی نم1M (ایک خوراک بعد ازاں برائیٹا کارب200 صبح، کونیم200، رات

دمہ

علامات	دوا
بوڑھے مریضوں کا دمہ جو گرمیوں میں بڑھ جائے	بیسی لینم1M- علاج مکمل کرنے کیلئے
سردی کی الرجی کے ساتھ	سورانیشم1M

حملہ کی شدت کو کم کرنے کے لئے — ایکونائٹ۔ اپی کاک

رات کو حملے سے بچنے کے لئے — مرک بنی ائیڈ 3x

آدھی رات کو حملہ یا ایک اور دو بجے کے درمیان تکلیف میں اضافہ — آرسینی کم 30۔ کھانے کے بعد

چڑھائی چڑھتے وقت سانس میں تکلیف — آرسینی کم 30۔ کھانے کے بعد
اس کے بعد تھوجا 30 چند دن

مرطوب موسم میں تکلیف میں افاقہ — ہیپر سلف

مرطوب موسم میں تکلیف میں اضافہ — نیٹرم سلف 200 یا ڈلکامارا 200

سانس میں تنگی محسوس ہو۔ مریض کو رات کو اٹھنا پڑے۔ — سیمبوکس 200۔ کھانے سے پہلے

سانس تیز تیز ایسا معلوم ہو کہ یہ آخری سانس ہو گا — ایپس 30

دمہ کھانسی اور پرانے نزلے کے ساتھ — اینٹی مونیم ٹارٹ۔ کھانے سے پہلے

جب بلغم بہت زیادہ ہو — کاربو ویج۔ کھانے کے بعد

جب چھاتی میں دباؤ ہو جیسا کہ ہوا بھری ہوئی ہو — کیمو ملا۔ صبح، رات

جب بلغم کا اخراج تھوڑا ہو — ہیپر سلف۔ کھانے کے بعد

اعصابی کمزوری کی وجہ سے دمہ — کیوپرم 30

دم بند کر دینے والے دورے۔ خصوصاً شام کے وقت بستر میں تکلیف میں زیادہ بیٹھنے کے بعد زیادتی — چائنا 30۔ صبح، رات

جب زیادہ تکلیف گلے میں ہو — سپانجیا 200۔ صبح، رات

جب تکلیف چھاتی میں ہو — فاسفورس 200۔ صبح

سانس چھوٹا اور تکلیف دہ۔ ذرا سی حرکت سے شدت ہو — اپیکاک 30۔ صبح
نیٹرم سلف 30۔ رات

تشنجی دمہ جو صبح تین بجے زیادہ ہو آگے جھکنے اور — کالی کارب 200

سر گھٹنوں پر رکھنے سے آرام۔ مریض اکیلا رہنا
گوارا نہ کرے۔ 2 اور 4 بجے کے درمیان تکلیف
میں اضافہ

محنت کا کام کرنے کے بعد تنفس چھوٹا' سونے کے بعد آرام کرنے کے بعد تکلیف میں اضافہ	لیکسیس 30
جب دورے سونے میں یا شام کے وقت شروع ہوں سر کی چوٹی پر متواتر گرمی کا احساس	سلفر 200
بوڑھے لوگوں کا دمہ جب مرض کا دورہ رات کو ہو	کاربو ویج۔ صبح' رات
مزمن دمہ جبکہ گھٹن ہو اور منہ سے سانس لینا پڑے	سیمبوکس 200
مزمن دمہ جبکہ مرطوب موسم میں اضافہ ہو	نیٹرم سلف 200

(نوٹ)(1) دمہ دراصل سورا یا سائیکوٹک اور ٹوبر کولر میازم کی وجہ سے ہوتا ہے لٰہذا ہمیشہ مزاجی دوا کا انتخاب کرنا چاہیے۔(2) دمہ کی تکلیف میں ہر مہینے پہلی تاریخ کو ہمیشہ بیسی لینم 200 اور 15 تاریخ کو نیٹرم سلف 1M دیں

دودھ

دودھ کی بہت زیادہ خواہش	لیکس۔ صبح' رات
دودھ سے نفرت	کاربو ویج۔ صبح' رات
دودھ چھڑانا۔ دودھ کو خشک کرنے کے لئے	فرے گیریا وسکا۔ کھانے سے پہلے
دودھ آنے میں رکاوٹ۔ دودھ کو بڑھانے کے لئے	ری نس MT
	سکٹنا۔ کھانے سے پہلے

دوڑنے والا

جن کو دوڑنا ہو	اگریکس۔ کھانے کے بعد
	یا آرسینی کم۔ کھانے کے بعد

(دوڑنے سے دو دن پہلے)

دیوانے کتے کا ہلکاؤ

قوت مدافعت پیدا کرنے کے لئے	ہائڈروفوبیم 200
دیوانے کتے کا کاٹنا	بیلاڈونا 30 (یہ دوا مجرب ہے)
جب مریض بہت بے چین ہو۔ بکواس کرے، چہرہ سیاہ نیلگوں مائل ہو	لیکسیس 200
جب منہ تھوک سے بھرا ہو اور کوئی چیز نگلنا مشکل ہو بے حیائی پاگل پن	ہائیوسائیمس 200
جب مریض بھونکتا ہو۔ چیختا اور چلاتا ہو پانی کو دیکھتے ہی تشنج شروع ہو جائے	وائپر نوروا 200

ڈ

ڈر	دیکھئے "خوف"

ڈکار

گڑے سڑے انڈوں کی طرح	پوڈوفائلم 30، کاربوویج 30
کھائی ہوئی چیزوں کی ڈکاریں	کاربوویج 30
گرم ترش ڈکاریں	پوڈفائلم 30
ترش اور کڑوی ڈکاریں	نکس وامیکا 30- رات کو
کڑوی ڈکاریں	مرک سال 30، صبح۔ رات

ڈنگ

بچھو کا کاٹنا	لیڈم پال 200

مکھیوں اور بھڑوں کے ڈنگ	ایپس - آرنیکا- لیڈم پال
مچھروں کا کاٹنا	لیڈم- ایپس
سانپ کے ڈنگ- زہر کو دور کرنے کے لئے	گولنڈرینا
مقام چھونے سے درد کرے	بیلاڈونا30
آنکھ پر ڈنگ	آرنیکا

ذ

ذات الجنب	دیکھئے پلیوریسی
ذات الریہ	دیکھیے نمونیا

ذائقہ

کھانے سے پہلے ترش	نیٹرم میور صبح، رات
کھانے کے بعد ترش	کاربو ویج- صبح، رات
صبح یا کھانے سے پہلے یا بعد میں خراب	نکس وامیکا- رات، پلسٹلا- صبح
چلتے وقت خراب- تانبے سا	نیٹرم فاس- صبح، رات
ذائقہ خراب، معدہ میں جلن کا احساس	آر سینکم- کھانے کے بعد
کھانے کے بعد ذائقہ کڑوا، میٹھی اشیاء بھی کڑوی لگیں	ریوم- صبح، رات
ذائقہ کڑوا، پانی کے علاوہ ہر چیز کڑوی	نکس وامیکا30- رات کو
ذائقہ کڑوا یا میٹھا کڑوا خصوصاً" صبح کے وقت	میگنیشیا سلف- صبح
	میگنیشیا کارب- رات
ذائقہ کڑوا اور پیاس	برائی اونیا- کھانے سے پہلے

خون جیسا ذائقہ	ہیما میلس کھانے سے پہلے
سڑے ہوئے انڈوں جیسا ذائقہ	آرنیکا یا کاربوویج کھانے سے پہلے
ذائقہ مفقود جبکہ منہ خشک ہو اور پیاس بالکل نہ ہو	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
ذائقہ مفقود ہونے کے ساتھ سونگھنے کی قوت ختم	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
منہ میں نمی اور پیاس کی زیادتی	مرکیورس۔ کھانے سے پہلے
دھات جیسا ذائقہ	مرکیورس کھانے سے پہلے
دودھ پینے کے گھنٹوں بعد تک دودھ کا ذائقہ	اگنیشیا۔ کھانے سے پہلے
لعاب کھٹا	نیٹرم میور۔ صبح، رات یا اگنیشیا۔ کھانے سے پہلے
کھانے یا پینے کے بعد ذائقہ میٹھا	کیمو ملا۔ کھانے سے پہلے
میٹھا ذائقہ	مرکیورس۔ کھانے سے پہلے (اگر یہ دوا کارگر ثابت نہ ہو) تو پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے۔
ذائقہ کھٹا	پلسٹیلا 30 صبح، نیٹرم فاس 30 رات کلکیریا کارب۔ صبح، رات

ذہنی ابتری

اگر دماغ میں پانی ہو	کلکیریا فاس 200- کالی فاس 200 (دو ہفتوں کے لئے)
بہت زیادہ کمزوری، دماغی کمزوری، اعضا کا ٹھنڈا ہو جانا	کلکیریا فاس 200 صبح کالی فاس 200۔ رات

دماغی کام کرنے کی وجہ سے

کلکیریا کارب۔ کھانے سے پہلے

کالی فاس۔ کھانے کے بعد

سونے کے بعد

اناکارڈیم۔ کھانے سے پہلے

فاسفورس۔ کھانے کے بعد

الکوحل پینے کے بعد

ایسڈ سلف۔ کھانے کے بعد

دماغی ابتری کے ساتھ تشنج

میگنیشیافاس200 صبح

کالی فاس200 رات

زیادہ کھانے کے بعد

اینٹی مونیم کروڈم30

سگرٹ نوشی کے بعد

ٹوبیکم۔ کھانے سے پہلے

جیلسی میم۔ کھانے کے بعد

جب دماغ میں اجتماع خون کے ساتھ شدید بخار ہو

بیلاڈونا30

جب اعصابی طاقت مفقود ہو گئی ہو۔ کام کی زیادتی کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ نیند کی کمی یا یادداشت کی کمزوری، حیض بند ہو جانے کی وجہ سے ذہنی طور پر غیر حاضر (مردوں کے لئے)

کالی فاس 6x

یا200 صبح۔ جمعہ اور منگل

برائی اونیا30

نکس موسیکاٹا200 صبح

فاسفورس 200- رات

(عورتوں کے لئے)

پلسٹلا200- صبح

ذیابیطس

عام طور پر شوگر کم کرنے کے لئے

سائزیجیم MT اور 3x

سی فنڈرا الیڈیکا، یورانیم نائٹرک 3x

خارش کے ساتھ

ڈالی کس 30

موٹاپے کے ساتھ

تھائی روڈینم۔ کھانے سے پہلے

	نیٹرم سلف۔ صبح
ٹخنوں پر سوجن ے ساتھ	ارجنٹم میٹ۔ کھانے سے پہلے
	نیٹرم سلف۔ رات
پیشاب زیادہ آئے اور اس میں شکر ہو	کالی میور۔ صبح، کالی فاس۔ رات
گلائیکو سوریا	آئرس ورسیکولر۔ کھانے سے پہلے
بے رنگ پیشاب جس میں شکر نہ ہو پیشاب کی زیادتی	سکوئلا مارٹیما۔ کھانے سے پہلے
ذیا بیطس شکر کے ساتھ۔ بہت زیادہ پیشاب	نیٹرم سلف۔ صبح، کالی فاس۔ رات
بہت زیادہ بھوک	لیکٹس ایسڈ 30
ذیا بیطس	گریفائٹس 30
قبض کے ساتھ	پلمبم 30
کھانے کے فوراً بعد پھر بھوک لگ جائے	میڈورنیم 200
اعصابی ذیا بیطس	ایسڈ فاس MT
جب پیاس بہت زیادہ ہو	آر سینکم البم 1M

ر

رحم

رحم کا ٹل جانا اور حیض کم مقدار میں	کلکیریا فلور۔ سیپیا
رحم کا ٹل جانا اور حیض زیادہ مقدار میں	کلکیریا فلور اور میورکس (باری باری)
رحم پتھر کی طرح سخت	کلکیریا فلور۔ کھانے سے پہلے
رحم ڈھیلا۔ نرم	کلکیریا فلور۔ کھانے سے پہلے
رحم کا ٹل جانا۔ رحم کا اپنی جگہ سے ہٹ جانا مریضہ کو اس بات کا ہر وقت احساس رہے	ہیلونائیس MT- کھانے سے پہلے

علامات	دوا
رحم کا بڑھ جانا	فیریکس نس امیریکانہ MT
رحم کے نیچے گرنے کا احساس ساتھ ساتھ پاخانہ کی حاجت	للیئم ٹگرینم 20
رحم کی جاری شدہ خون کو روکنے کے لئے (کسی بھی وجہ سے)	اپی،سٹرین 200 یا 1000 ہفتہ میں ایک بار

رخسار

علامات	دوا
چباتے چباتے اپنے گالوں کو اندر سے کاٹ دینا یا زبان کو کاٹ دینا	اگنیشیا۔ صبح، رات
پیلا۔ بیماروں کا سا چہرہ۔ پھولا ہوا	کالی کارب 30
ایک گال گرم۔ دوسرا ٹھنڈا	کالی کارب 30

رگوں کا پھول جانا

علامات	دوا
رگوں کا پھول جانا	پلسٹلا 30، ہیما میلس 30
مزمن	آرنیکا 200
نوجوان مریضوں میں	فیرم فاس 6x کھانے سے پہلے
سوزش یا نیلی رنگت	پلسٹلا 30، کھانے سے پہلے
حاملہ عورتوں کی	پلسٹلا 30 کھانے سے پہلے

رعشہ

علامات	دوا
دائیں بازو اور دائیں ٹانگ میں خصوصاً جب خوف اور غم کی وجہ سے ہو	ٹرنٹولا ہسپانیکا 200
آنکھوں کا ہر وقت حرکت کرنا مگر نیند میں	اگر یکس 30

حرکت بند ہو جائے	
دائیں بازو اور بائیں ٹانگ میں رعشہ یا	آگیریکس 200
بائیں بازو اور دائیں ٹانگ میں رعشہ	
ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہو کر	کیوپرم میٹیلکم 30 سے 1M تک
اوپر اعضا کی طرف جائے	
رحم کی خرابی کی وجہ سے رعشہ	سی می سی فیوگا 30
چہرے کے عضلات میں رعشہ	مائیگال
نیند میں بازو اور ٹانگیں حرکت کریں	کاسٹیکم 200
رعشہ میں معمول کی دوا	میگنیشیا فاس 200
رات کو زیادہ	زنکم میٹ 30
صبح کو زیادہ	مائی گیل 3x سے 30 تک
کیڑوں کی وجہ سے	کلیریا کارب 30 صبح، سائنا 30 رات

رنگ

پانی کی مانند اخراج	نیٹرم میور 30
پیلا اور سبز اخراج	پلسٹیلا 30، نیٹرم سلف 30

ریاح

پیٹ سے اوپر	کاربو ویج 30
پیٹ سے نیچے	لائیکو پوڈیم 30
سارے پیٹ میں	چائنا 6 یا 30
اگر ہوا کے ساتھ پاخانہ آواز سے خارج ہو	ارجنٹم نائٹریکم 200
	(کھانے کے ایک گھنٹہ بعد)

بہت زیادہ ہونہ اوپر خارج ہونہ نیچے	ریفے نس30
کھانے کے بعد پیٹ کا ریاح سے پھول جانا	اگنیشیا200
مرغن اشیاء کھانے کے بعد	پلسٹلا30
ریاح کا اوپر کو اٹھنا باؤ گولہ	ایسافوٹیڈا30
ذرا سی غذا کے بعد پیٹ کا پھول جانا	نکس موسکیٹا30 (دوپہر کے بعد نہ دیں)
ادویات، مصالحہ دار غذا کے بعد ریاح	نکس وامیکا200- کھانے کے بعد
مشروبات کے بعد	میگنیشیا فاس200- کھانے سے پہلے
پیٹ میں ریاح اور قولنجی درد۔ خصوصاً" موٹے اور پلپلے مریضوں میں	کالی کارب200
بوڑھے اشخاص میں	کالی کارب30
مزمن	سلفر200- صبح

ریڑھ کی ہڈی

ریڑھ کی ہڈی کے درد جبکہ چلنا دوبھر ہو جائے	ہائی پریکم30
جب ہاتھوں اور پاؤں پر پسینہ ہو	نائٹرک ایسڈ- صبح، رات
درد اور جلن	زنکم- صبح، رات
سخت چوٹ جسکی وجہ سے کمر میں درد ہو	ہائی پریکم- صبح، رات
دھیمی دردیں جن میں بیٹھنے اور آرام کرنے پر تکلیف زیادہ ہو	زنکم- صبح، رات
ریڑھ کی ہڈی میں درد- ہڈی گرم	فاسفورس- کھانے سے پہلے

ز

زائد آنت کادرد

دیکھیے "اپنڈی سائٹس"

زبان

زبان میں اینٹھن	روٹا۔ کھانے کے بعد
زبان کی سوزش	کریازوٹم
زبان پر بالوں کا احساس	نیٹرم فاس
زبان پر سرطانی پھوڑے	کالی سائی نیٹم۔ کھانے سے پہلے
زبان کی نوک میں ڈنگ مارنے کا درد	نیٹرم فاس
زبان پر پھوڑے	مرک سال200
	سلیشیا200
زبان کے پچھلے حصے پر زرد تہہ	سباڈلا

کسی گرم چیز کے لگنے کا احساس اور گلے میں بہت زیادہ جلن سینگونیریا۔ سباڈلا

زبان کھردری۔ زرد میل' سفید یا بھوری زرد	کاربو ویج 3x
زبان ہلانا مشکل ہو	
زبان پر گاڑھی سفید تہہ یا جیسے زبان پر سفیدی کردی گئی ہو	اینٹی مونیم کروڈم 30- کھانے سے پہلے
نوک سیاہ۔ مسوڑھے سفید	مرک سال200
نوک پتلی	سباڈلا30
نوک میں دکھن۔ جیسا کہ زبان چھالوں سے بھری ہو	سباڈلا30
زبان سیاہ	آرسینی کم30
زبان پر سفید تہہ	برائی اونیا30' کالی میور 6x
زبان بالکل صاف	آرسینی کم30' اپیکاک30

زخم

علامات	دوا
سوئی کے چھبنے سے زخم۔ پنکچر وغیرہ	لیڈم 3x، ہر گھنٹے بعد
زخم کی وجہ سے زہریلی پیپ	پائیروجن 200
زخم کی وجہ سے اعصاب کچلے جائیں	ہائی پریکم 200
پیپ پڑنے سے پہلے حفظ ماتقدم	ہیپر سلف اونچی پوٹینسی
زخم جو چھونے سے زود حس نہ ہو	ہائی پریکم۔ کھانے سے پہلے
زخم جن سے بو آئے	کریازوٹم۔ پاؤنیا یا لیکس
تیز دھار آلہ سے زخم	سٹیفی سیگیر یا 30
سادہ زخم	کیلنڈولا

زردی

علامات	دوا
آنکھوں کے ارد گرد زردی	سلفر 1M صرف ایک دن دو خوراکیں
چہرہ زرد	چیلی ڈونیم
زرد پانی کا اخراج	نیٹرم سلف
جسم کے کسی حصے سے زرد سبز گندی پیپ کا اخراج	نائٹرک ایسڈ 200

زکام

علامات	دوا
جسم میں سردی کا احساس شروع ہونے پر	کیمفر (چار خوراکیں) ہر آدھے گھنٹے بعد ایکونائٹ ہر گھنٹے بعد چار خوراکیں بعد ازاں علامات کے مطابق ایلیم سیپا، جیلی سیمیم، برائی اونیا، آرسینی کم البم (پوٹینسی 200)

پیشانی میں شدید درد اور آنکھیں سرخ	بیلاڈونا 30
جب تکلیف سردی کی وجہ سے ہو اور چھینکیں بہت زیادہ ناک سے گاڑھی رطوبت کا اخراج	مرکیورس سال۔ ہر گھنٹہ بعد
بہت زیادہ ناک سے پتلی رطوبت کا اخراج	آرسینی کم۔ ہر گھنٹہ بعد
گرم کمرے میں تکلیف میں اضافہ	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
زکام جو ہمیشہ چھاتی پر حملہ آور ہو	سٹکٹا۔ کھانے سے پہلے
زکام جو کھانسی میں بدل جائے اور آواز کبھی کبھی کالی کھانسی کی طرح ہو۔	سینگونیریا۔ کھانے سے پہلے
زکام جو بند ہو'	نکس وامیکا 30
زکام جو گرم کمرے سے باہر آنے پر ہو	کالی کارب۔ کھانے سے پہلے
جب تکلیف میں اضافہ شام کو ہو	کالی سلف 200
جب مریض ہمیشہ زکام میں مبتلا ہو	بیسی لینم 200 (کھانے سے پہلے صرف جمعہ کو)
کبھی بھی اس میں کمی واقعی نہ ہو	برٹا کارب 200 کھانے سے پہلے (صرف منگل کو)
جب ناک اور گلے سے پانی کی طرح کا جلندار اخراج ہو	آرسینی کم۔ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد
جب زکام بال کٹانے کے بعد ہو	بیلاڈونا۔ صبح' رات
جب زکام کے ساتھ بخار بھی ہو	فیرم فاس 200 بعد ازاں نیٹرم میور 200- (ہفتہ وار خوراکیں دیں)
بخار کے ساتھ فلو یا اس جیسی کیفیت	جیلیسی میم۔ کھانے کے بعد
بخار کے ساتھ زکام اور منہ سے بدبو آئے	بپٹیشیا۔ کھانے سے پہلے

حاد نزلہ اور زکام اور کھانسی

علامات	دوا
چھینکیں اور ناک اور آنکھوں سے پانی کا اخراج	جسٹیشیا 30
ناک میں مزمن نزلہ۔ موسم سرما میں حلق کا نزلہ۔	ایلیئم سیپا۔ کھانے سے پہلے
کھنکھارنے کی مسلسل خواہش	کاربونیم سلفوریکم۔ صبح، رات
	پنتھورم سڈیوڈس MT
	(اس دوا کو کافی عرصہ استعمال کرنا چاہئے)
پیاس زیادہ جبکہ مریض ایک ہی دفعہ پانی پی جائے	برائی اونیا۔ ہر تین گھنٹہ بعد
پیاس زیادہ مگر مریض گھونٹ گھونٹ پانی پیئے	آرسینی کم۔ کھانے کے بعد
جب رطوبت کا اخراج مشکل ہو	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
زکام جو سرد موسم میں بڑھے اور گرم موسم میں کم ہو	فیلینڈریم 30

س

سانپ

علامات	دوا
زہریلے سانپ کے کاٹنے پر	سڈرن 200- ہر آدھ گھنٹے بعد

سانس

علامات	دوا
بدبودار	نکس وامیکا۔ رات
	کالی فاس۔ صبح
ناک کے نتھنوں میں بہت زیادہ بدبودار	کلکیریا کارب 200
بدبودار جبکہ منہ میں کوئی تکلیف نہ ہو	مرکیورس۔ صبح، رات
بدبودار جبکہ مسوڑھوں میں تکلیف ہو	مرکیورس۔ صبح، رات
بدبو جس کے بعد نزلہ ہو جائے	پلسٹلا 200- کھانے کے بعد

سانس لینا

جھکتے وقت ' لیٹتے وقت یا ہوا کے خلاف	کلکیریا کارب۔ صبح ' رات
چلتے وقت سانس لینا مشکل ہو	
سیڑھیاں چڑھتے وقت سانس لینا مشکل ہو	آر سینکم کھانے کے بعد
صبح سویرے سانس میں سیٹی بجنے کا احساس	لیکسس 200
کھانے کے بعد سانس میں تکلیف اور سانس رکنا	نکس وامیکا۔ کھانے سے پہلے
سانس لینا مشکل اور اینٹھن کے حملے	کیوپرم میٹ۔ چند خوراکیں ہر گھنٹہ بعد
کھاتے یا پیتے ہوئے دم گھٹنا	میفائٹس۔ کھانے سے پہلے

سختی

بوڑھے اشخاص کے اعضاء میں سختی	فاسفورس 200- رات
	رسٹاکس 200- صبح
گردن میں سختی۔ ایسا معلوم ہو کہ سر پیچھے	سی سی فیوگا۔ صبح
کی طرف جھک گیا ہو	انٹی مونیم ٹارٹ۔ رات (پوٹینسی 200)

سر

سر ہمیشہ پسینے سے شرابور۔ تکیہ پسینے سے بھر جائے	کلکیریا کارب
بال پسینے میں چپکے ہوئے	ریوم۔ صبح ' رات
سر میں اور سر پر برف جیسی ٹھنڈک	کلکیریا کارب
احساس کہ سر کا پچھلا حصہ برف کی طرح ٹھنڈا ہے	جلسی میم۔ صبح ' رات
سر میں جلن ' باقی جسم ٹھنڈا	آرنیکا۔ صبح ' رات
احساس جیسا کہ مکھیاں بھنبھنا رہی ہوں	سنابرس 30- صبح ' رات
احساس جیسا کہ پیشانی پر جوؤں کا قبضہ ہو	لیڈم پال۔ صبح ' رات
سر کا کانپنا جو مزمن ہو	اینٹی مونیم ٹارٹ۔ صبح

سر کے ٹوٹنے کا احساس جس سے مریض ڈر جائے

احساس جیسے سر تیر رہا ہو

سر کو ننگا رکھنے سے تکلیف میں افاقہ

سر کو ننگا رکھنے سے تکلیف میں اضافہ

سر اور چہرے میں گرمی

سر کے اوپر والے حصے میں درد

سر کے اوپر والے حصے میں درد جبکہ پاؤں ٹھنڈے ہوں

سر گرم مگر ہاتھ پاؤں ٹھنڈے

غیر ارادی طور پر سر میں جھٹکے لگنا

سر میں خارش جس سے خون نکل آئے

سر میں چوٹیں

سر میں شور کا احساس

سراب

سانپوں کا

ہر چیز اپنے حجم سے زیادہ نظر آئے

فاصلہ طویل اور وقت بہت زیادہ معلوم ہو

میگنیشیا فاس۔ رات

کالمیا۔ صبح، رات

کلکیریا فلور بھی مفید ہے

سکٹا۔ صبح، پلسٹلا۔ رات

کلکیریا

سلیشیا۔ صبح، رات

سلفر 30۔ صبح

کلکیریا کارب۔ صبح، رات

سلفر 200۔ صبح

بیلاڈونا۔ 30 سے 1M تک

سیپیا 30۔ صبح، رات

اگر افاقہ نہ ہو تو لائیکوپوڈیم 30

سباڈلا 30۔ صبح، رات

سباڈلا 200۔ منگل اور جمعہ کو

جیلسی میم 200

لیک کینا ئینم۔ زیادہ سے زیادہ

چھ خوراکیں دیں

کینابس انڈیکا 30

کھانے کے بعد

علامات	دوا
سردرد	آئرس 200- صبح
آدھے سر کا درد	سائی کلیمن 200- رات
پیشانی میں درد جو نیچے اترنے سے شروع ہو اور بعض اوقات سارا دن رہے	ارجنٹم نائٹریکم 30
استری کرنے کے بعد سردرد	برائی اونیا- 30
ناک بہنے سے سردرد کو آرام	لیکس- 30
سر کو ننگا رکھنے سے آرام	لائیکو پوڈیم 30
جھکنے سے سردرد میں افاقہ	اگنیشیا 200
سر کو ڈھانپنے سے درد میں آرام	سلیشیا 30 اور اونچی طاقت
سر کی چوٹی میں شدید درد	کلکیریا کارب 6 سے 30
ہمیشہ کسی خاص دن درد ہو	سلفر 30- صبح (ایک ہفتہ)
خرید و فروخت سے پیدا شدہ سردرد	ایپی ٹیکس 30
پریشان کر دینے والا درد۔ گردن کے مہروں میں درد	ہیلی بورس 6
چلنے پر سردرد	نیٹرم میور- صبح، رات
درد سر تاریکی میں اور لیٹ جانے سے بڑھ جائے	اونس موڈیم 1M
سردرد جو ہر بدھ جمعرات اور جمعہ کو ہو۔ صبح سویرے شروع ہو اور دوپہر تک رہے اس کے بعد آہستہ آہستہ ختم ہو جائے	
عموماً سر کی چوٹی سے آنکھوں کے اوپر تک	سینگونیریا 200- صبح
سر کے بائیں جانب گولی مار درد جبکہ پیشاب زیادہ آئے	سنابرس 30- صبح، رات
گھن گرج کی وجہ سے سردرد	فاسفورس- صبح، رات
سردرد اور ہاتھ پاؤں برف کی طرح ٹھنڈے	وریولائینم- صبح، رات

...ب آور ادویات کے زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے	ایسٹک ایسڈ 30
...عصبی سردرد	(بار بار نہ دہرائیں بلکہ خوراک کے اثر کا انتظار کریں)

سردی

مریض پیٹ میں سردی محسوس کرے	اگنیشیا۔ صبح، رات
مریض معدہ میں سردی محسوس کرے	کالی کارب۔ صبح، رات
کمر میں درد۔ مریض سردی سے کانپے یا سردی سے اس کے دانت بجیں	جیلسی میم۔ کھانے کے بعد
معدہ میں سردی اور درد	فاسفورس۔ صبح، مرکیورس۔ رات
کھلی ہوا میں تکلیف میں زیادتی	اگنیشیا۔ صبح، ایپس۔ رات
کھلی ہوا میں تکلیف میں افاقہ	فیرم پکرک۔ کھانے سے پہلے
ایسا معلوم ہو کہ سردی معدہ میں سرائیت کر رہی ہے	آرنیکا۔ صبح، رات
کھلی ہوا میں کانپنا اور تکلیف میں بہت زیادہ اضافہ	آرسینی کم۔ کھانے کے بعد
سردی کی وجہ سے چھوٹی کمر میں درد۔ ایسا معلوم ہو جیسے ہر ہڈی ٹوٹ رہی ہو۔	یوپیٹوریم پرف۔ صبح، رات
سردی ناقابل برداشت۔ گرم مکان میں بھی سردی لگے	٭ پمپنی نیلا سیکسی فریگ MT سے 30 تک
مریض کسی کھڑکی کو کھول دینے کو بھی برداشت نہ کر سکے	
سردی اور سرد اشیاء سے تمام علامات کا بڑھنا	سباڈلا 30
آسانی سے سردی لگنا	فیرم فاس۔ صبح، رات
مریض اپنے آپ کو گرم رکھنے کے لئے کپڑے اوڑھنا چاہیے مگر پھر بھی	اگنیشیا۔ کھانے سے پہلے

ٹھنڈی خوراک اور ٹھنڈے پانی کی طلب کرے	
بیرونی طور پر سردی مگر جسم کے اندر گرمی محسوس ہو	اپیکاک 200 یا جیلسی میم 200- کھانے سے پہلے
جسم کو سردی محسوس ہو جبکہ چہرے کی رنگت زرد ہو یا سر گرم ہو	بیلاڈونا 200
ہاتھوں اور پاؤں میں سردی جس کا مریض کو احساس نہ ہو	اپیکاک 200- کھانے سے پہلے
پرانی تکلیف میں سردی	کاربوویج- رات' لیڈم پال- صبح
ہروقت سردی محسوس کرے اور آگ کے نزدیک بیٹھنا چاہئے	آرسینی کم- کھانے کے بعد
پاؤں' گھٹنوں اور ہاتھوں کو سردی لگے اور یہ تکلیف بستر میں بھی ہوتی ہو	فاسفورس- کھانے کے بعد
مریض سرد مزاج- سردی سے تکلیف کا بڑھنا	آرسینی کم 30
تکلیف کا سرد مرطوب موسم اور مرطوب جگہ میں رہنے سے پیدا ہونا- نزلہ' زکام' کھانسی اور اعصابی درد کا سردی سے بڑھنا	ڈلکامارا 30
مریض حد سے زیادہ سرد مزاج' نزلہ' ہڈیوں میں اور معدے میں درد کا سردی سے بڑھ جانا مگر جلدی تکلیف کا گرمی سے بڑھنا	گریفائیٹس 200
مریض سرد مزاج' معمولی سا ہوا کا جھونکا ناقابل برداشت ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈے مشروبات سے تکلیف میں اضافہ	ہیپر سلف 30
مریض گرم مزاج مگر معدے کی' کھانسی' حلق اور سر کی تکلیفات کا سردی سے اضافہ	لائیکوپوڈیم 30
تمام جسم ٹھنڈا- کھلی ہوا ناقابل برداشت- کھانسی اور	نکس وامیکا 30

سر درد کا سردی سے بڑھ جانا

جسم پر سردی' سر میں سردی' معدہ' ہاتھ' پاؤں میں — فاسفورس 200

سردی' درد' کھانسی' اور دست کا سردی سے بڑھ جانا

اندرونی سردی' سردی سے' مرطوب' کھلی ہوا' — رسٹاکس 200

ہوا کے جھونکے' ٹھنڈا پانی پینے سے

تکلیف میں اضافہ

ٹھنڈا موسم۔ ٹھنڈا پانی اور سردی سے تکلیف میں اضافہ — سلیشیا 30

سردی اور گرمی دونوں ناقابل برداشت ٹھنڈی اشیاء — اپیکاک 30

پینے سے درد شکم میں اضافہ

سرخباد

ابھار نکلنے سے پہلے جب بخار کی ابتدا ہو۔ — ایکونائٹ 30

بے چینی اور موت کا خوف ہو

چہرے پر جو دائیں سے بائیں طرف جائے — ایپس 30

سرخباد کا اکثر ہوتے رہنا — آرنیکا 30 یا 200

چہرے کا سرخباد خصوصاً" بائیں طرف جلد پر ابھار — لیکس 200

ندارد مگر سوزش

سرخ رنگ کی اور چمکتی ہو۔ مرض دماغ کی طرف — بیلاڈونا 30

بڑھ رہا ہو

رخساروں کا سرخباد خصوصاً" چہرے کے بائیں جانب — بوریکس 3x C30

چہرے کا سرخباد جب بالوں کے نیچے تک جائے — جیلی ڈونیم 200

جب مریض جلد جلد ایک جگہ سے دوسری — پلسٹلا 30

جگہ ہٹ کر نمودار ہو۔ جب ابھار دب جائیں	
تو بدہضمی شروع ہو جائے	
سرخباد جس کے ساتھ خارش بھی ہو' بدن جلے	کینتھرس 30
سرخباد کی سوزش جب پرانے ابھار دب جائیں	آرسینی کم 30
اور اس جگہ نئے ابھار نمودار ہونے لگیں	
کیڑوں کے کاٹنے کی وجہ سے سرخباد	لیڈم 30
جب وجہ بدہضمی ہو	نکس وامیکا 30
جب ابھاروں سے خون نکلے اور	رسٹاکس 30' 200
ابھار بڑے بڑے ہوں	

سرطان

موٹاپا اور موٹاپے کا رجحان	
طبیعت مضمحل اور کاہلانہ' غدودوں کی سوجن	فائٹولاکا 200- صبح' رات' روزانہ
چہرے پر اداسی کے آثار' چہرہ زرد' جلد کا رنگ غیر صحتمندانہ	ہائیڈراسٹس 200
مریض آسانی سے تھک جائے۔ شدید قبض اور چڑچڑاپن	کھانے سے پہلے
	ہفتہ میں تین دن۔ ایک دن ناغہ کے ساتھ
مریض کمزور اور پتلا' چڑچڑا متفکر' خوف زدہ' مایوس	آرسینی کم 200
بھوک کم' کمزور ہاضمہ' پیٹ میں شدید تکلیف	کھانے کے بعد ہفتہ میں دو دفعہ
	ہر تیسرے دن
ہڈی کا سرطان	کلکیریا فلور۔ ہلکالاوایا
	فاسفورس۔ صبح' رات روزانہ
چھاتی کا سرطان	کونیم 200' فائٹولاکا 200
	(کبھی کبھی ہائیڈراسٹس کا استعمال بھی کریں)

مرض	دوا
چھاتی یا کسی اور جگہ کا سرطان جب کہ اس کی رنگت نیلی ہو	لیکس 200- صبح (روزانہ)
ہونٹوں کا سرطان	لیپسس البم 200- صبح، کونیم رات
جگر کا سرطان	چیلیڈونیم 200 صبح (روزانہ) کولیس ٹیرنیم 200 رات (روزانہ)
جگر کا سرطان اور عام ڈراپسی	کارڈواس 200- صبح، رات
جگر کا سرطان جس کے ساتھ اسہال ہوں، جن میں خون کی آمیزش ہو	نائٹرک ایسڈ 200- صبح، رات
سرطان کے درد کو کم کرنے کے لئے	ارجنٹم نائٹریکم 200
گلے کا سرطان	وائی اولا اوڈراٹا MT- صبح، رات
زبان کا سرطان	کالی سائی نیٹم 200 (روزانہ) صبح اور رات کو جمعہ کو ناغہ (ایسڈ میور 1x اور ایسڈ نائٹرک بھی آزمائیں)
مذی کے غدودوں کا آکلہ	کیڈیم فلوریکا
جسم کے کسی حصے پر موٹے ابھار	تھوجا (آہستہ آہستہ 1M تک استعمال کرائیں)
پستانوں میں سخت گلٹیاں	کلکیریا فلور۔ اس دوا کو 1M تک استعمال کرائیں، فائٹولا کا 200
سرطان جس سے سیاہ خون بہے	کروکس 200 روزانہ (جمعہ کو ناغہ)
سرطان جس سے اکثر خون نکلتا رہتا ہو	نائٹرک ایسڈ 200 صبح، رات ہر دوسرے دن (جمعہ کو ناغہ)
سرطان جس میں جلن دار یا تیز درد ہو	ایپس یا آرسینک کم 200

سرطان جس میں خون کم یا زیادہ نکلے	وائی اولا اڈراٹا 200 کا استعمال زیرِ غور آنا چاہئے کیلنڈولا 200 روزانہ کھانے سے پہلے

(نوٹ) (۱) کینسر کے ہر کیس میں کارسینوسینم 200 ہر منگل اور جمعہ کو دیں۔ اور ان دنوں میں کوئی اور دوا استعمال نہ کرائیں۔ (یاد رہے اس دوا کا زیادہ استعمال نہیں کرنا چاہیے۔) باقی ایام میں کالی سلف 6x (پانچ گرین) دن میں دو بار دو ہفتے تک اور اس کے بعد ہفتے میں چار دن روزانہ دو دفعہ دیں۔ (2) یاد رکھیں سرطان کے مرض میں کسی ایک دوا کا استعمال کارگر ثابت نہیں ہو سکتا۔ لہٰذا ضروری ہے کہ مریض کا قیام ڈاکٹر کے قریب ہو تاکہ ہر ہفتے علامات کو مدنظر رکھتے ہوئے دوا کو تبدیل کیا جائے۔ مندرجہ ذیل ادویات بھی سرطان کے علاج میں سودمند ہیں

آرسینکم، ایسڈ میور، کلکیریا فلور، آئیوڈین، کیلنڈولا، کارسینوسینم (کبھی کبھی 200 کی خوراک رات کو دیں)

سفر

کشتی، ریل، بس کے سفر کی وجہ سے متلی، قے وغیرہ سے سر چکرانا	کاکولس انڈیکا 30 اور پٹرولیم 30۔ ہر گھنٹے بعد دہرائیں
ہوائی سفر سے تکلیف	بیلاڈونا 30 یا بوریکس 30 جہاز اڑنے سے پہلے دو تین خوراکیں دیں
بحری جہاز سے سفر میں تکلیف	پٹرولیم 30

سکتہ

چوٹ لگنے کے بعد سکتہ	آرنیکا۔ صبح، رات
سانس خراٹے دار۔ بے ہوشی	اوپیم 30

شدید بے چینی	ایکونائٹ 30
بے ہوشی اور تشنج۔ آنکھیں سرخ اور پتلیاں پھیلی ہوئی	بیلاڈونا 30
بوڑھے لوگوں میں سکتہ	بریٹا کارب 30
بوڑھے لوگوں میں سکتہ جو سر پر خون کا دباؤ ہو	آرنیکا۔ ہر آدھ گھنٹے بعد یا بیلاڈونا 30 یا فاسفورس 30

سکون

دماغی سکون کے لئے	نکس وامیکا 1M کالی فاس 12x
گردوں کے درد میں سکون کے لئے	ہائڈر نجیا 30
عام طور پر سکون کے لئے	بیلس پرنس MT سمی سی فیوگا اور رہائی پر یکم ہر ایک کے 5 قطرے

سگرٹ نوشی

خواہش روکنے کے لئے	کلاڈیم 200- صبح شانی سیگریا 200- رات (ادل بدل کر) نکس وامیکا 200

سوچنا

سوچنے سے تکلیف میں زیادتی	اوگزالک ایسڈ
سوچنے سے تکلیف میں کمی	کیمفر

سوزاک

تازہ سوزاک

	کینابس سٹائیوا MT
اعضائے تناسل پر مو ہکے	تھوجا 200
چھونے سے درد میں اضافہ	کینابس سٹائیوا 30
مواد کے پک جانے پر پیپ کا رنگ گاڑھا سبز ہو، جلن ندارد	پلسٹلا 200
خواہش جماع بہت زیادہ۔ پیشاب کرتے وقت شدید جلن	کینتھرس 30
ہاتھ پاؤں میں جلن	سلفر 200
پیپ گاڑھی، سبز رنگ کی جبکہ جلن میں کوئی کمی نہ ہو	مرکیورس 1M یا CM
سوزاک کی وجہ سے وجع المفاصل	پلسٹلا 200

سوکھاپن

بچوں میں سوکھے پن کی بیماری	کالی آئیوڈیٹم۔ صبح، رات بیسی لینم 200۔ کھانے کے بعد ہر ماہ ایک خوراک
سوکھاپن ٹانگوں سے اوپر کو جائے یعنی گردن سے شروع ہو	ابرا ٹینم 30۔ صبح، رات
سوکھاپن اوپر سے نیچے ٹانگوں کی طرف آئے	نیٹرم میور۔ صبح، رات
زیادہ بھوک کے باوجود سوکھاپن	آئیوڈیم 30
سوکھاپن کی وجہ سے بچہ بیٹھ نہیں سکتا اور جھک کر دہرا ہو جائے	کلکیریا فاس 6x
بچے جو دماغی اور جسمانی دونوں طرح کمزور ہوں	برٹا کارب 200

ش

شب چراغ

کیلنڈولاMT، 20 قطرے گرم پانی میں ڈال کر اچھی طرح صاف کریں۔

جلن بہت زیادہ۔ آدھی رات کے بعد تکلیف کا بڑھنا	آرسینی کم
جلن کو گرم ٹکور سے آرام	(اگر آرسینی کم ناکام ہو جائے تو
	انتھرا سینم 200 کا استعمال مفید ثابت ہو گا
زخم کے گرد چھوٹی چھوٹی پھنسیاں، شدید جلن جسے سرد پانی سے افاقہ ہو، رنگ نیلی	لیکس 200
جب پیپ پڑ جائے	سلیشیا 6x
زخم کو مندمل کرنے کے لئے	سلیشیا 200 یا 1M یا
	ہیپر سلف 1M
جب زخم گلنے سڑنے لگے	آرنیکا 200
جب زہر جسم میں پھیل جائے	پائرو جینم 200
	اگنیشیا MT
کھلے اور ضدی زخم کے لئے	کیلنڈولا۔ کھانے سے پہلے

شریان

شریان سخت ہو جائیں	کلکیریا فلور۔ صبح، رات
تمام شریانوں میں دھڑکن	کالی کارب۔ صبح، رات

شک

شوہر کو بیوی پر اور بیوی کو شوہر پر ناجائز شک	لیکیس 200

شور

مختلف قسم کی آوازیں خصوصاً گرجنے اور گانے جیسی آوازیں	سلفر30، صبح
گرجنے جیسی آوازیں جس کے ساتھ بہرہ پن ہو جبکہ سماعت شور میں بہتر ہو	گریفائٹس۔ صبح، رات

ص

صفرا

جب صفرا کے حملے کا امکان ہو	آئرس۔ ہر پندرہ منٹ بعد
قبض کے ساتھ دائیں طرف درد، زبان جیسے چمڑے کو صاف کیا گیا ہو	برائی اونیا۔ ہر پندرہ منٹ بعد
عزیز و اقربا پر شک کہ وہ زہر دینا چاہتے ہیں	لیکس200

ط

طاعون

حفظ ماتقدم	اگنیشیا1xیا30اور پلگیینم30
بائیں جانب کے غدود زیادہ پھولے ہوئے	لیکیس200
غدود سوجے ہوئے۔ شدید بے چینی	رسٹاکس30
جب نمونیا کے ساتھ واقع ہو	فاسفورس30
جب بلغم کی زیادتی ہو	اینٹی مونیم ٹارٹ200
تیز بخار اور ہذیان	بیلاڈونا30اور اونچی طاقتیں
جسم کے تمام سوراخوں سے خون بہے	کروٹیلس30

طوفان

طوفان کے دوران تفکر — نائٹرک ایسڈ 200

طوفان کی آمد پر بے ہوشی — سلیشیا 30

طوفان کے دوران بہت زیادہ ڈر خصوصاً" رات کے وقت فکر اور بے چینی کی وجہ سے پسینہ آجائے جو مریض کو بستر چھوڑنے پر مجبور کردے — نیٹرم میور۔ کالی فاس (ہر دو گھنٹے بعد دہرائیں)

ع

عرق النساء

چوتڑ سے گھٹنے تک گولی مارنے سی پھاڑتی ہوئی درد — کیپسیکم۔ کھانے سے پہلے

جب تکلیف میں تین بجے بعد دوپہر زیادتی ہو — کالی کارب۔ کھانے سے پہلے

جب تکلیف میں زیادتی دوپہر کے بعد مگر درد والے حصے حساس ہوں — لائیکوپوڈیم۔ صبح، رات

بستر میں آرام کرتے وقت درد میں اضافہ — رسٹاکس۔ کھانے سے پہلے

سرد مرطوب موسم میں درد میں زیادتی — روٹا۔ کھانے سے پہلے

اگنیشیا۔ صبح، رات

بائیں طرف لیٹنے پر درد میں زیادتی۔ درد دائیں طرف — برائی اونیا۔ صبح

سے نیچے کی طرف ہو۔ حرکت کرنے سے درد میں زیادتی — رسٹاکس۔ رات

ٹانگ میں کبھی درد ہو کبھی سن ہو جائے — نیفا ئیلم 30

دردیں یک دم شروع ہوں۔ یکدم بند ہو جائیں — بیلاڈونا 30

دردیں رات کے بارہ بجے کے بعد شروع ہوں — آرسینی کم البم 30

دردوں کو ٹکور سے آرام ہو

انگلیوں کے جوڑوں پر گانٹھیں اور ہاتھ مڑ مڑ کر بدشکل ہو گئے ہوں — امونیم فاسفوریکم 3x

(بہتر ہے کہ عرق النساء کے ہر کیس میں نیفا ئیلم 200 کا استعمال ضرور کروائیں)

غ

غدود

حاد سوزش	بیلاڈونا۔ مرکیورس، برائٹا کارب میں کوئی ایک ہر گھنٹے بعد دہرائیں
جب سر اور گردن کے غدود میں سخت سوزش ہو	سفلی نم 200
حاد سوزش جبکہ پیپ پڑ جائے	ہیپر سلف
غدود پر ابھار جبکہ جلدی مرض بھی ساتھ ہو	سورانیم 200
گردن یا پستانوں پر غدودوں میں سختی جن میں پیپ پڑنے کا خطرہ ہو	کلکیریا فلور۔ کھانے سے پہلے فائٹولاکا۔ کھانے کے بعد
سوجن	مرکیورس 200 یا کالی میور 6x
سخت غدود اور سوجن	کلکیریا فلوریا فائٹولاکا (پوٹینسی 200)
سوجن جبکہ مرض مزمن ہو	بیسی لینم 200 کھانے کے بعد کلکیریا فاس کھانے کے بعد
سرد پانی سے دھونے پر افاقہ	کلکیریا فاس۔ کھانے سے پہلے
گرم پانی سے دھونے پر افاقہ	سلیشیا۔ کھانے سے پہلے

عذہ مثانہ کی تکالیف۔ عذہ بڑھا ہوا۔ پیشاب مشکل سے آئے سبل سیرولیٹا 3x

غم

غم کے اثرات	اگنیشیا (صبح) یا کالی فاس (رات)

غصّہ

غصے کے دورے۔ غصہ بہت آتا ہے	نکس وامیکا۔ کھانے کے بعد
جب غصے کی وجہ سے بخار چڑھ جائے	ایکونائٹ 30
غصہ جس سے یرقان ہو جائے	نکس وامیکا۔ رات
غصہ کی وجہ سے مریض آپے سے باہر ہو جائے	جیلی ڈونیم۔ کھانے کے بعد
	سٹانی سیگیریا۔ صبح

غصہ کی وجہ سے زدو کوب بھی کرے اور بعد میں افسوس بھی کرے کروکس 30

چہرے پر کبھی مسکراہٹ نہ ہو۔ شدید غصہ	ٹوبر کولینم 200

ف

فالج

چہرے کا فالج جو سردی لگنے سے واقع ہو	روٹا، جیلسی میم۔ رات
بازوؤں کا فالج خصوصاً بایاں بازو	کلکیریا کارب۔ کھانے سے پہلے
آنکھوں کے پٹھوں کا فالج	آرنیکا۔ کھانے سے پہلے
کانپنے والا فالج	کالی فاس 200 یا مرک سال 200 صبح (اول بدل کر)
	میگنیشیا فاس 200۔ رات
تمام قسم کے فالج جو پانی بھیگ جانے سے واقع ہوئے ہوں	رسٹاکس 200
حنجرہ کا فالج، زبان کا فالج، مثانہ کا فالج	کاسٹی کم 200
فالج اور غنودگی	جیلسی میم 200
فالج اور عضو سوکھتا چلا جائے	پلمبم 30
دماغ سے خون گرنے کے بعد فالج	برئیٹا کارب 200

(نوٹ) فالج کا علاج شروع کرنے سے پہلے ہمیشہ آرنیکا 200 کھانے سے پہلے تین دن تک دیں۔ اس کے بعد جیلسی میم 200 اور کالی فاس 200 دو ہفتے تک استعمال کروائیں۔ بعد ازاں حسب علامات

ادویات دیں۔

فکر

جاگنے پر فکر

مستقبل کے بارے میں فکر

3 بجے صبح

صبح کے وقت

4 بجے اور 8 بجے کے درمیان

حیض کے بعد

حیض سے پہلے یا حیض کے دوران

مختلف خیالات کی وجہ سے

فکر اور موت کا ڈر۔ سوتے وقت اور اکیلا ہونے پر فکر

شام کو

فکر جس کے بعد مریض چیخ پڑے

ہسٹیریا کے ساتھ

رات کو بائیں طرف لیٹنے پر

سیڑھیاں چڑھتے ہوئے مریض فکرمند ہو جائے

جب مریض سے کوئی توقعات وابستہ ہوں

جب کہ اس کی ابتدا معدہ کی خرابی کی وجہ سے ہو

لگاتار فکر کا شکار

سلفر۔ صبح لیکس۔ رات

کلکیریا کارب۔ صبح، فاسفورس۔ رات

آرسینی کم البم۔ کھانے کے بعد

آرسینی کم۔ کھانے کے بعد فاسفورس۔ صبح

لائیکوپوڈیم۔ صبح

کاکولس 200 یا فاسفورس۔ کھانے کے بعد

نیٹرم میور۔ کھانے کے بعد

کلکیریا کارب۔ صبح، رات

آرسینی کم۔ کھانے کے بعد

کلکیریا کارب۔ صبح، سیپیا۔ رات

نیٹرم میور۔ کھانے کے بعد

اگنیشیا۔ کھانے کے بعد

فاسفورس۔ صبح

نائٹرک ایسڈ کھانے کے بعد

آرسینی کم یا

برائٹا کارب کھانے کے بعد

فاسفورس۔ کھانے کے بعد

کونیم 200۔ کھانے کے بعد

فکرمند

اندھیرے یا رات کی روشنی میں فکرمند	فاسفورس200- کھانے کے بعد
فکرمندانہ دماغی کیفیت	سلفر30- کھانے کے بعد

ق

قبض

علاج شروع کرنے سے پہلے	سلفر30 صبح، نکس وامیکا30- رات
جب علامات واضح نہ ہو	سلفر30 (چند ہفتے)
پاخانہ کھڑے ہو کر کر سکے	کاسٹی کم30- رات (ایک ہفتہ کے لئے)
صرف پیشاب کرتے ہوئے پاخانہ کر سکے	ایلوز- صبح، رات
بچوں کی قبض	سینی کیولا- رات (ایک ہفتہ کے لئے)
جب انتڑیاں غیر فعال ہو جائیں	میگنیشیا کارب- صبح، رات
پاخانہ پر درد اور مشکل سے خارج ہو	نائٹرک ایسڈ- صبح، رات
پاخانہ کا اخراج ہمیشہ مشکل	نیٹرم میور- صبح، رات
ہفتہ ہفتہ پاخانہ کی خواہش ہی نہ ہو	اوپیم200
مینگنیوں والا پاخانہ	پلمبم200
پاخانہ واپس چلا جائے	سلیشیا200- رات کو
قبض جبکہ پاخانہ ہر چار دن کے بعد آئے	سینی کیولا یا پلمبم- صبح، رات
پاخانہ کرتے وقت پیشانی اور چہرے پر پسینہ	وریٹرم البم30
دائمی قبض خصوصاً بچوں میں	
قبض اور پاخانہ کرتے وقت کانپنا	ریوم- کھانے کے بعد
نرم پاخانہ بھی تھوڑی مقدار میں اور دقت سے خارج ہو	ایلومینا200- کھانے سے پہلے
سفر کرنے کے بعد قبض	پلاٹینا200

قوت شامہ

قوت شامہ ندارد	کلکیریا کارب۔ صبح میگنیشیا میور۔ رات
جسم سے کھٹی بو کھانے کے پکنے کی خوشبو سے زبردست متلی	ریوم۔ صبح، رات کالچیکم۔ صبح، رات

قولنج

مریض کو دہرا ہونے سے اور کسی سخت چیز پر پیٹ رکھنے سے آرام اور پیٹ میں گیس اعصابی درد کے ساتھ	کالوسنتھ200 چند خوراکیں ہر گھنٹے بعد بعد ازاں کالی فاس200 میگنیشیا فاس 6x کھانے سے پہلے کالی فاس 6x کھانے کے بعد
وہ مریض جن کے دانت کالے ہونے لگے ہوں یا سڑنے لگے ہوں	شافی سیگیریا30 کھانے سے پہلے
پیچھے جھکنے سے افاقہ	ڈائیسکوریا200
آگے جھکنے سے اور پیٹ کو ٹکور دینے سے آرام	کالوسنتھ200
بچوں میں جو دانت نکال رہے ہوں اور جن کے پاخانے کا رنگ سبز ہو یا جن سے کھٹی بو آئے	کلکیریا فاس 6x- صبح نیٹرم فاس 6x- رات
بچوں میں جو ہر وقت اٹھانے کی ضد کریں اور اپنے پیٹ کو اٹھانے والے کے کندھے پر لگائے رکھیں	شانم۔ کھانے کے بعد
شدید درد۔ سخت سردی کا احساس جس میں دانت بجیں جبکہ شدید قبض ہو	بووسٹا200 (ہر گھنٹہ بعد) پلمبم30

بچوں میں کیڑوں کی وجہ سے	سائنا 30
بچوں کا شدید پیٹ درد	کیمو ملا 30، بیلاڈونا 30 (باری باری دیں)

قے

علامات کے واضح نہ ہونے پر	اپیکاک 30
متلی ہی متلی۔ قے میں خوراک خارج ہو۔ زبان سرخ ہو	اپیکاک 30
دودھ پینے کے فوراً بعد بچہ دودھ قے کر دے جس میں ترش بو ہو۔	کلکیریا کارب۔ صبح، رات
جب زبان پر سفید موٹی تہہ ہو۔	انٹی مونیم کروڈم۔ صبح، رات
جب کھٹی قے آئے	روبی نیا 30
جب بچوں میں دودھ پینے کے بعد قے ہو جس میں دودھ خارج ہو جائے اور اس کے بعد وہ سو جائیں	ایتھوزا 30
حمل کے دوران یا ہسٹیریا میں قے	کریازوٹم
سیاہ خون کی قے	ہیما ملیس
سیاہ رنگ کی قے	کیڈمیم سلف
سرخ خون کی قے	ملی فولیم
خون کی قے (معدہ سے)	شانم
سر پر چوٹ کی وجہ سے قے	آرنیکا 30
جہاز (بحری) کشتی، بس، ٹرین یا کار میں قے	کاکولس 30
ٹھنڈا پانی معدہ میں جا کر گرم ہونے کے بعد قے ٹھنڈے پانی کی شدید خواہش	فاسفورس 30
دماغی تکالیف کی وجہ سے قے	بیلاڈونا 30
شدید کھٹی قے جس سے دانت تک کھٹے ہو جائیں	آئرس ورسی کالر 30

کار میں پٹرول کی بو سے قے	پٹرولیم 30
ماں کے دودھ سے قے اور اسہال	سلیشیا 30

ک

کالی کھانسی

خشک کھانسی۔ بلغم باہر نہ نکلے۔ کھانسنے کے بعد قے آدھی رات کے بعد تکلیف میں اضافہ	ہیپر سلف۔ کھانے کے بعد
کھانسی جس کے ساتھ ناک سے خون نکلے، تھوک میں خون آئے	آرنیکا۔ تین گھنٹے بعد دہرائیں
برانکوی کھانسی۔ چھاتی میں آوازیں۔ غصہ کی وجہ سے کھانسی	اینٹی مونیم ٹارٹ (تین گھنٹے بعد)
لمبا لیسدار بلغم۔ بلغم کا رنگ زرد	کالی بائیکرومیکم 30
جب دورے اس قدر جلدی سے ہوں کہ مریض کو سانس بھی نہ لینے دیں۔	اپیکاک 1x
جب بلغم کا رنگ سفید ہو	کاکولس 30

(نوٹ) مرض کی ابتدا میں کٹینیا و مکا MT کو کیول 30، یا ڈروسرا 30 ضرور استعمال کروائیں۔

رات کے بارہ بجے کے بعد دورے	ڈروسرا 30

کاربنکل دیکھیے "شب چراغ"

کان

کانوں میں گھنٹیاں بجنے کی آوازیں	نیٹرم سلف۔ صبح میگنیشیا کارب۔ رات

علامات	دوا
کانوں میں درد اور جلن، شہد کی مکھیوں جیسی آواز	سینگونیریا 200
چہرہ سرخ بہرہ پن	
بھنبھناہٹ جیسے کان میں کیڑے ہوں	لیکیس 200
بھنبھناہٹ	سورائنم۔ صبح، میگنیشیا کارب۔ رات
ایسا معلوم ہو جیسے کان بند ہو گیا ہو	نیٹرم کارب۔ صبح میگنیشیا کارب۔ رات
ایسا معلوم ہو جیسے کان میں کوئی زندہ چیز موجود ہو	سلیشیا۔ صبح، رات
گلاس کے ٹوٹنے جیسی کڑکڑاہٹ	ایلوز
مزمن سوزش، سوزش اور پیپ کا اخراج	کلکیریا کارب۔ کھانے سے پہلے یا کالی میو
مزمن آوازیں (کسی قسم کی بھی)	سلفر 1M کھانے کے بعد ہرماہ کی پہلی کو دس دن اور بیس دن بعد میگنیشیا کارب 1M
کانوں کے نیچے کاٹتی ہوئی دردیں	کالی سلف۔ کھانے سے پہلے
خسرہ کے بعد کانوں سے پیلا سبز اخراج	پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
کان سے اخراج اور شام کو درد میں اضافہ	کاربوویج۔ کھانے سے پہلے
بچوں کا کان درد	پلسٹلا۔ صبح، کیموملا۔ رات
بستر میں جانے کے فوراً بعد کانوں میں دھماکے جیسی آواز	میگنیشیا کارب۔ کھانے کے بعد
کانوں سے گلے تک درد	کیپسکم۔ کھانے سے پہلے
کان میں گھنٹی جیسی آوازیں	کالی آئیوڈیٹم
کان میں کالے رنگ کی میل	پلسٹلا۔ صبح، رات
کان میں زرد سفید رنگ کی میل	لیکس 200
کان میں سرخ رنگ کی میل	کونیم۔ صبح، رات

کالی آنت کا ورم — دیکھئے "اپنڈی سائٹس"

کانپنا

سردی کے بعد اکڑاہٹ یا سختی اعضاء	کیمفر۔ ہر آدھے گھنٹے کے بعد
اعضاء سے شروع ہو کر تمام جسم میں کپکپاہٹ	ایکونائٹ 30
اگر جسم ٹھنڈا ہو اور رنگ پیلا پڑ گیا ہو	کاربو ویج 30
گیلا ہو جانے کی وجہ سے	ڈلکامارا 200
ٹھنڈی مشروبات پینے سے جبکہ جسم گرم ہو	بیلس 30
سوتے وقت کپکپاہٹ	ٹوبر کولینم 200
اندر سے ڈر کی وجہ سے کانپنا جب مریض موٹا ہو	کلکیریا کارب
اندرونی طور پر ہیجانی کیفیت	رسٹاکس۔ کھانے سے پہلے یا
	کالوفائیلم (کھانے سے پہلے)
تمام جسم کا اندرونی طور پر کانپنا	کلیریا کارب 200
کثرت جماع کی وجہ سے کانپنا	فاسفورس 200 (ہر منگل اور جمعہ کو)

کاٹنا

چوہے، کتوں یا مچھروں کا کاٹنا	لیڈم پال یا ہائی پریکم یا لیکس
	ہر آدھے گھنٹے بعد۔ کتے کے زخم کو
	فوراً چیرا دے دینا چاہئے

کانچ نکلنا

مروڑ کے ساتھ	مرکیورس سال 30
اگر خون زیادہ اور آؤں کم ہو	مرک کار 30

جب تیز چاقو لگنے کا سا درد جو مقعد سے اوپر کو جائے	اگنیشیا30
قبض اور کانچ نکلنا	نکس وامیکا200
پاخانہ کے ساتھ کانچ نکلنا	پوڈوفائیلم30
	(یہ کلیدی دوا ہے)
جب کوئی دوا اثر نہ کرے	لائیکوپوڈیم30
اگر خون آئے	فاسفورس200
ان بچوں میں جو رات کو خواب دیکھیں	ایکونائٹ6
مزمن کیسوں میں	سلفر

کٹی پھٹی جگہ

کٹی پھٹی جگہ مثلاً ہاتھوں کی جلد میں	گریفائٹس۔ کھانے سے پہلے
مقعد میں انگلیوں کے پور۔ پپوٹوں کے اطراف کٹے پھٹے	نیٹرم کارب۔ کھانے کے بعد
جوڑ کٹے پھٹے	

لکرے

لکرے	ارجنٹم نائٹریکم 1M ہر پندرہ دن بعد
	بیسی لینم 1M کبھی کبھی

کمر درد

"دیکھئے درد کمر"

کمزوری باہ

(نامردی بھی دیکھئے)

خواہش کی کمی	اگنیشیا200
کثرت جماع کے بد اثرات	اگریکس200

قوت باہ مکمل طور پر غائب	اگنس کاسٹس 200
کثرت جماع کے بعد اعصابی کمزوری	ایونیا سٹائیوا MT
کثرت جماع اور مشت زنی کے مریض جن کا پیشاب لسی کی طرح سفید ہو اور انہیں رات کو پیشاب کے لئے اٹھنا پڑے	ایسڈ فاس MT (مزمن کیسوں میں 1M)
جماع کے بعد جسمانی اور دماغی کمزوری خصوصاً موٹے اشخاص میں	کلکیریا کارب 1M
خواہش بہت زیادہ مگر عملاً صفر خوداعتمادی کا فقدان	سلینیم 200
جنسی خواہشات کے دب جانے کے بد اثرات	کونیم 30
عمر رسیدہ اشخاص میں مکمل نامردی	لائیکوپوڈیم CM ایک خوراک
دماغ ہر وقت جنسی خیالات میں پھنسا ہوا	سٹیفس ایگریا 200
عورت یا مرد میں خواہش جماع قطعاً مفقود اور سرعت انزال	اناسموڈیم CM
مشت زنی کی عادت کو چھڑانے کے لئے	اوری گینم MT
شدید خواہش جماع	کینتھرس 30
جب فوطے سکڑ جائیں	سبل سیرولیٹا MT
جماع کے دوران سرعت انزال	سیلنم 200
جماع کی حد سے زیادہ نفرت اگر جماع کے لئے کہا جائے تو مزاج بگڑ جائے	پالی گونم 30

کمی خون دیکھئے "بھس"

کن پیڑے

عام طور پر (حفظ ماتقدم)	پیروٹی ڈینم۔ کھانے سے پہلے
	یا کالی میور یا پلسٹلا
جب سوجن دائیں طرف ہو اور بخار ہو	بیلاڈونا30- صبح، رات
منہ خشک، چہرہ سرخ	
منہ سے بدبو۔ رال کا بہت زیادہ بہنا	مرکیورس 200
جب لڑکوں میں خصیے اور لڑکیوں میں پستان متورم ہو جائیں	پلسٹلا200

کندھا

بازو کو اٹھاتے یا حرکت دیتے وقت کڑکڑاہٹ	کالی کارب۔ صبح
سوجن۔ سختی یا بے حرکتی	سلیشیا۔ رات
بائیں کندھے میں پھاڑتی ہوئی دردیں	کالی کارب۔ صبح
	سینگونیریا۔ رات
دائیں کندھے میں پھاڑتی ہوئی دردیں	کلکیر یا کارب یا چیلی ڈونیم۔ صبح، رات

کہنی

درد، موچ کا احساس، ہاتھ کی الٹی طرف درد	روٹا30- کھانے کے بعد

کینسر

"دیکھئے سرطان"

کھانسی

علامت	دوا
خسرہ کے بعد	سکٹایا پلسٹلا۔ کھانے سے پہلے
کالی کھانسی	ڈروسرا۔ صبح، رات
بچے کی کھانسی جو صرف سورج غروب ہونے کے بعد ہو	سکٹایا پلسٹلا۔ صبح، رات
سردی لگ جانے سے کھانسی جو کالی کھانسی میں تبدیل ہو جائے	سینگونیریا۔ کھانے سے پہلے ڈروسرا۔ کھانے کے بعد
مزمن کھانسی	سلفر۔ صبح، کالی کارب۔ رات یا فاسفورس۔ صبح، رات
بچوں کی خشک کھانسی جو رات کو بڑھ جائے	کیمولا 30
اعصابی کھانسی	اگنیشیا یا کالی فاس
اعصابی خشک کھانسی جو رات کو واقع ہو اور لیٹنے سے بڑھ جائے	ہائیوسائمس 30- صبح، رات
خشک کھانسی اور چھاتی میں جکڑن	فاسفورس۔ صبح، رات
خشک کھانسی جس کی وجہ سے بستر میں اٹھ کر بیٹھنا پڑے	پلسٹلا۔ کھانے کے بعد
کھانسی جو چھینکوں پر ختم ہو	سینگا۔ صبح
کھانستے وقت بلغم منہ سے اڑ کر باہر نکلے جبکہ گرم کمرے میں اضافہ ہو	کالی کارب۔ کھانے سے پہلے
کھانستے وقت ہاتھ ٹھنڈے مگر جسم گرم ہو	ریومکس۔ صبح، رات
کھانسی کی وجہ سے قے ہو جائے	ڈروسرا 30- صبح کالی بائیکرومیکم 30- رات
کھانسی کے ابتدائی مراحل۔ خرخراہٹ کے ساتھ اور مریض مضبوط ہو	اپی کاک 30- صبح، رات
کھانسی خرخراہٹ کے ساتھ جبکہ مرض کی انتہا ہو اور	اینٹی مونیم ٹارٹ 30

اور مریض نحیف ہو گیا ہو

صبح، رات

رات کو خشک کھانسی اور دن کو بلغم کے ساتھ

کلکیر کارب 200- صبح
(ایک ہفتہ کے لئے)

لگاتار جبکہ منہ میں تانبے جیسے ذائقہ خصوصاً" بوڑھے
مریضوں میں

سینیگا- کھانے سے پہلے
(نچی پوٹینسی استعمال کریں)

کبھی کبھی مگر تنگ کرنے والی کھانسی

نکس وامیکا 30- کھانے کے بعد
ڈروسرا 30- صبح، رات

جب مریض کھانستے وقت دونوں ہاتھوں سے چھاتی کو پکڑے ڈروسرا 200

کھانستے وقت آنکھوں سے آنسوؤں کا بہنا

نیٹرم میور 200- صبح، رات
(تین دن تک)

کھانسی کے خاتمے پر بلغم کا اخراج

ڈروسرا- صبح، رات

مریض کھانسی کی وجہ سے اٹھ جائے اور سانس بند ہو
جانے کا احساس

لیکیس 200

چھاتی میں خالی پن کا احساس- مریض درد کی وجہ
سے چھاتی کو پکڑے

نیٹرم سلف 200
کھانے کے بعد- صرف چھ خوراکیں

جب کھانسی مشکل سانس کے ساتھ ہو

کاربوویج- بار بار دہرائیں

کھانسی کے ساتھ بائیں پستان کے نیچے درد

ریومکس 200- صبح، رات

کھانسی صرف صبح سویرے جس کے ساتھ بلغم آئے

ہیپر سلف- صبح، رات

کھانسی نمکین بلغم کے ساتھ- خشک تشنجی کھانسی

میگنیشیا فاس 30- صبح، رات

گلے میں گدگدی جس سے کھانسی پیدا ہو

ریومکس 200- صبح، رات

کھانسی آرے کی آواز کی طرح- سونے پر دم گھٹتا ہو

سپانجیا 200

کالی کھانسی میں تمام جسم کا اکڑ جانا

کیوپرم میٹلیکم 200- صبح

لیٹنے پر کھانسی میں اضافہ

کونیم 30 کھانے کے بعد

علامت	دوا
زیادہ بولنے یا اونچی آواز میں پڑھنے سے اضافہ	میفائٹس 30- صبح، رات
لمبا سانس لینے سے کھانسی میں اضافہ	کونیم 30- کھانے کے بعد
ہاتھوں یا گھٹنوں پر جھکنے سے آرام	یوپیٹوریم پرف 200- صبح، رات
صرف معدہ کے بل لیٹنے سے آفاقہ	میڈورنیم 200
تین اور پانچ بجے کے درمیان کھانسی میں اضافہ	کالی کارب 30
خشک کھانسی۔ آدھی رات کے بعد تکلیف میں اضافہ	آرسینی کم البم 30 (کھانے کے بعد)
جب مریض بلغم اخراج کرنے کے قابل نہ ہو	کاسٹی کم 30
جب ٹھنڈا پانی سے آرام ہو	کاسٹی کم 30
جب کھانسی میں خوراک کی قے ہو	فیرم میٹ 30
کھانستے وقت مریض دونوں ہاتھوں سے سر کو پکڑے اور چیخ پڑے	کاسٹی کم
انفوئنزہ میں کھانسی	کاسٹی کم یا یوپیٹوریم پرف یا رسٹاکس
ضدی کھانسی۔ زیادہ تر خشک	
بائیں طرف چھاتی کے اوپر والے حصے میں درد	مرٹس 30

کیڑے

علامت	دوا
ہر قسم کے کیڑوں کی تکلیف میں	کیوپرم آکسائی ڈیٹم نائیگرم 1x
پاخانہ میں نکلیں۔ کیڑوں کی وجہ سے کانپنا یا پھڑپھڑانا	سباڈلا۔ کھانے سے پہلے
گیس کے ساتھ مریض ناک میں انگلی مارتا رہے	نیٹرم فاس۔ کھانے کے بعد
پاخانہ کرتے وقت درد۔ رات کو نیند نہ آئے	سباڈلا 30- رات یا

	چائنا30- رات
کیڑوں کی وجہ سے بچوں کے پیٹ میں مروڑ یا درد	کیموملا30 بیلاڈونا30 (باری باری)
جب بچہ کسی سخت چیز پر پیٹ کو دبائے	سٹینم30
کیڑوں کی وجہ سے بچے میں تشنج	سائنا30- اگر آرام نہ آئے توسکیوٹا30 دیں
پیٹ میں کیڑے	سنٹونائن 3x آئیوڈیم 3x
مزمن علامات	بیسی لینم200 ہر جمعہ کو نیٹرم سلف200 ہر منگل کو

کیل

اگر مرض پرانا ہو	کالی برومائیٹم30 یا ریڈیم30- ہفتہ میں ایک بار
دموی مزاج مریض کے لئے چمکدار سرخی۔ سب سے پہلے ابھار ناک پر بعد ازاں ناک کی دوسری طرف اور گالوں پر	ہیپر سلف یا کاربو ویج30 (ایک ہفتہ تک) اینٹی مونیم کروڈم200 (کھانے کے بعد ہر اتوار کو) درمیان میں سلفر200 کھانے کے بعد
جب فتور رحم اس کا موجب ہو	ہائیڈروکوٹائل
ماہواری کی خرابی کی وجہ سے کیل جبکہ چہرہ زرد ہو	پلسٹلا30

گ

گالی گلوچ

گالیاں بکنا۔ گالی گلوچ کی عادت	لائیکوپوڈیم یا نکس وامیکا200

کھانے کے بعد۔ صرف دو دن دیں

گردن

اکڑی ہوئی

گردن پر غدودی رسولی جس میں پیپ پڑ جائے
اور زخم میں تبدیل ہو جائے
گردن میں اچانک اکڑاؤ جبکہ غدودوں میں زخم ہو
یا نہ ہو مگر ان سے بدبودار کالے رنگ کا مواد
خارج ہو
گردن کے پچھلے حصے میں وجع المفاصلی اکڑاؤ۔
سر کو گھمانے پر درد جو کبھی کبھی کندھوں کے درمیان تک جائے

سی سی فیوگا
سرسپرلا۔ صبح
پااونیا۔ رات
رس وے نے ناٹا200 کھانے سے پہلے
ہر سوموار کو پااونیا200
ہر جمعرات کو
رسٹاکس 200 صبح

گردن کی گدی (پچھلے حصے) میں سختی
درد گدی سے نیچے کمر تک جائے
گردن کی گدی اور سر کی چوٹی ٹھنڈی
گردن کی گدی سخت اور درد پیٹھ تک جائے
چلتے وقت سختی میں تکلیف زیادہ
سٹیج پر جانے سے گھبراہٹ

کاربوویج۔ کھانے سے پہلے
سی سی فیوگا۔ کھانے کے بعد
چیلیڈونیم۔ کھانے سے پہلے
کالی کارب۔ کھانے سے پہلے
برائی اونیا۔ کھانے سے پہلے
اناکارڈیم۔ کھانے سے پہلے
جیلسی میم۔ کھانے کے بعد

گردے

گردوں میں اور ان کے ارد گرد درد

کلکیریا سلف200
صبح، رات

ہنستے وقت درد	کینابس انڈیکا30- صبح' رات
سوزش- پیشاب کم آئے	کینتھرس یا ایپس 30- صبح' رات
پیشاب میں خون اور ایلبومن	ٹیری بن تھینا30- صبح' رات
آنکھوں کے نیچے سوجن- پیاس ندارد	ایپس 30
چہرے پر سوجن گردوں کی خرابی کے ساتھ	آرسینی کم البم- کھانے کے بعد
پیاس بہت زیادہ مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیئے	
گردوں میں پتھری کو روکنے کے لئے	آرٹیکا یورنس MT- دن میں دو مرتبہ
	کلکیریا .یلس MT دن میں ایک م
گردوں کے مقام پر متواتر درد	بربرس 200
گردوں کی قولنجی درد	سرسپرلا 30- صبح' رات
درد گردہ جو پیچھے کی طرف جائے	ٹیری بن تھینا 30

گرم

گرم ہونے کے بعد سرد پانی پینے سے بدنتائج	نیٹرم کارب 30- صبح' رات
گرمی میں سن سٹروک کے مزمن اثر کے باعث سردرد	نیٹرم کارب 30- صبح' رات

گرمی

مریض از حد گرمی مزاج' گرم مکان میں اور گرم غذا سے تکلیف میں اضافہ- ہر قسم کی گرمی سے تکلیف عموماً" بڑھ جاتی ہے	پلسٹلا 200 (چند دن)
گرمی ناقابل برداشت- مریض گرمی کی وجہ سے تمام کپڑے اتار دیتا ہے-	سکیل کار 30
سر کی علامات کا گرمی سے بڑھنا- کھانسی گرم پانی	انٹی مونیم ٹارٹ 30

سے بڑھ جائے۔ بستر میں گرمی سے تکلیف کا بڑھنا

گرم ہوا اور گرم مکان میں تکلیف میں اضافہ	برائی اونیا 30
چولھے کی گرمی میں کھجلی۔ درد دانت کا گرمی سے بڑھنا	گریفائٹس 30
ازحد گرم مزاج مریض مریض کپڑے اتار دے	سلفر 200
گرم مکان میں بستر کی گرمی سے سورج کی گرمی سے اضافہ	صبح ہر جمعہ ایک خوراک
گرمی کی حد درجہ ذکی الحسی درد سر، گلسوئے۔ درد دانت کے بائی کے درد، خارش، کھجلی کا گرمی سے بڑھ جانا	مرک سال 200
موسم گرما میں تکلیف میں اضافہ دھوپ سے تکلیف	نیٹرم میور 30

گلا

نزلہ اور زکام کی وجہ سے گلا بیٹھنا خصوصاً" صبح کے وقت	کاسٹی کم 30- کھانے کے بعد
شام کے وقت	کاربو ویج 30' فاسفورس 30 کھانے کے بعد
گلا بیٹھنے کی مزمن شکایت، گلا پر درد	فاسفورس 30- صبح' رات
نمدار موسم میں گلا بیٹھنا	ڈلکامارا 30
آواز کے زیادہ استعمال سے گلا بیٹھنا	آرنیکا 30
مکمل طور پر گلا بیٹھنا	اپیکاک 30- صبح' رات
ہنستے یا اونچا بولنے یا پڑھنے سے گلا بیٹھنا	کلکیریا فلور۔ صبح' رات
گلے میں جلن، گلا صاف کرنے کے لئے متواتر کھنکھناہٹ	کلکیریا فاس۔ کھانے کے بعد
گلا بہت پر درد	بیلاڈونا 30

گلے پڑنا

"دیکھئے ٹانسلائٹس"

گلہڑ

سخت قسم کے گلہڑ سیاہ فام لوگوں میں	آئیوڈیم 3x

گنٹھیا

حاد	ارٹیکایورنس MT کھانے کے بعد
حاد جبکہ درد جوڑ سے جوڑ میں منتقل ہوتی ہو	پلسٹلا 30- کھانے سے پہلے
	کالی بائیکرو میکم 30- کھانے کے بعد
حاد- پاؤں میں	نیٹرم فاس- صبح
	کالچیکم- رات
مزمن خصوصاً" جب انگلیوں کے جوڑوں پر گانٹھیں بن گئی ہوں اور ہاتھ مڑ کر بدشکل ہو گئے ہوں	امونیم فاس 3x

گھٹن

جب گلے میں بلغم ہو	کاربو ویج 30

گھٹنے

بستر میں ٹھنڈے- ہاتھ اور پاؤں بھی ٹھنڈے	فاسفورس- صبح' رات
گھٹنوں میں مائع- پردرد' گھر میں کام کرنے والی عورت کے گھٹنوں میں درد	سٹکٹا- صبح' رات
گھٹنوں کا اگلا حصہ نرم' جھکتے ہوئے درد	بربرس- صبح
	کلی کارب- رات

گھٹنوں میں مائع۔ پردرد' گھر میں کام کرنے والی عورت کے گھٹنوں میں درد	سٹکٹا۔ صبح' رات
گھٹنوں کا اگلا حصہ نرم' جھکتے ہوئے درد	بربرس۔ صبح
	کالی کارب۔ رات
صبح بستر میں گھٹنوں کے جوڑوں میں درد اور کمزوری	اینٹی مونیم ٹارٹ۔ صبح' رات
گھٹنوں میں تیز درد۔ چھونے سے درد زیادہ	ہائی پریکم۔ صبح' رات
گھٹنوں کے جوڑوں میں درد	ہائی پریکم۔ صبح' رات
سیڑھیوں پر چڑھتے ہوئے یا اترتے ہوئے تکلیف	کالی کارب۔ صبح
	جیلسی میم۔ رات
سیڑھیوں پر چڑھتے ہوئے درد	فاسفورس۔ صبح' رات
گھٹنے گرم مگر ناک ٹھنڈا	اگنیشیا۔ صبح' رات
جوڑ' چوتڑوں کے جوڑ ٹخنوں کے جوڑ گھٹنوں میں گھنیناوی درد' چلنے سے اور بستر میں تکلیف میں اضافہ	لیڈم پال۔ صبح' رات

گھیگھا

مزمن مریضوں میں جب گھیگا دوا کرنے سے بڑھا ہی جائے	مرکیورس آئیوڈائڈ 30
دوران مرض	تھریڈین 30
	روزانہ ایک خوراک دیں
جب کوئی دوا کارگر نہ ہو	ایپس
جب نئے گومڑ پیدا ہو رہے ہوں	آئیوڈیم 3x

ل

لپوما

جب وجہ معلوم نہ ہو	برٹا کارب 200 ہر منگل کو
	یورک ایسڈ 200 ہر جمعہ کو
	میڈورینم 1M ہر پندرہ تاریخ کو

لقوہ
"دیکھئے فالج"

لنگڑی کا درد
دیکھئے "عرق النساء"

لوزتین
"دیکھئے ٹانسلز

لو

لو لگنے کے پرانے اثرات	نیٹرم کارب 200
چہرے کا سرخ ہونا اور غنودگی	بیلاڈونا 30
لو لگنے سے بخار اور سر پر بوجھ	کیکٹس یا نیٹرم میور
دھوپ میں سونے کی وجہ سے صدمہ آفتاب	ایکونائٹ 30
جب بھی دھوپ میں آئے مریض کو سر درد ہو جائے	نیٹرم میور 30، گلونائین 30
دھوپ کی وجہ سے سر درد	بعد ازاں لیکسیس 200
جب کوئی واضح علامت نہ ہو	گلونائین 200

لیکوریا

تیز، زرد، کمزور کر دینے والا سیلان الرحم	کیموملا 30 صبح، رات
زرد رنگ کا سیلان الرحم یا متعفن جب خواہش	سیپیا۔ صبح، رات

نفسانی میں کمی واقع ہو	
زرد اور گاڑھا جبکہ بائیں طرف درد ہو	سیپتھس صبح، رات
صرف بیٹھنے پر سیلان الرحم	فیگوپائرم
گلا سڑا بدبودار، تیز، سوزش پیدا کرنے والا کپڑے پر زرد دھبہ پڑ جائے	کریوزوٹم۔ صبح، رات
انڈے کی سفیدی کی طرح	کلکیریا فاس 3x
لیسدار۔ تاردار۔ گاڑھا یا زرد شرمگاہ میں خارش	ہائیڈراسٹس۔ صبح، رات
جس سے آبلے پڑ جائیں	فاسفورس۔ صبح، رات
سفید جس سے سبز مکئی کی طرح بو آئے	کریازوٹم 200
گاڑھا جو فرج کے اندر اور باہر خارش پیدا کرے	اپیکاک۔ صبح، رات
گاڑھا، تیزابی، کھجلی اور جلن پیدا کرنے والا	کلکیریا کارب 200
بڑی مقدار میں، ایک ماہواری سے دوسری ماہواری تک ایام ماہواری میں بھی اخراج	
جب لیکوریا خارج ہو تو ایسا معلوم ہو جیسے گرم پانی بہہ رہا ہو	بورکس 30
سبز رنگ کا لیکوریا، تیزابی، رات کو زیادہ اخراج ہو	مرکیورس 200
بلا خارش، گاڑھا، زردی مائل، سبز رنگ اور تیزابی جبکہ مریضہ نرم مزاج ہو	پلسٹلا 200
مقدار اس قدر زیادہ کہ اخراج ٹخنوں تک جائے	ایلومینا 200
گالوں پر بھورے رنگ کے نشان اور پیڑو میں نیچے کی طرف مسلسل بوجھ (خصوصاً پتلی عورتوں کیلئے)	سیپیا 200
مزمن لیکوریا جب بدبودار اخراج ہو	نائٹرک ایسڈ 200

مزمن

	سلفر200 (ہر ہفتہ دوسری ادویات کیساتھ)
جب علامات نہ ہوں یا شدید درد کمر ہو	اوانیسٹا3x ٹریچوریشن
گاڑھا سیاہ' تیز' خون آلود اور جلانے والا	اگیر یکس30
بچوں میں	کلکیریا کارب x6
جب کیڑوں کی وجہ سے ہو	سائنا3x

م

مارفیا

مارفیا کی عادت چھڑانے کے لئے	اپیکاک x3

متلی

گرم پانی سے ہاتھ دھوتے وقت	فاسفورس۔ صبح' رات
متلی جب زبان صاف ہو	اپیکاک30
متلی جب زبان پر میل ہو	انٹی مونیم ٹارٹ30
متلی کا متواتر ہونا جب زبان سرخ ہو	اپیکاک30
خوراک کھاتے ہی قے آجائے	
متلی جبکہ بوجھ ہو اور دبانے سے آرام ہو	برائی اونیا30
خیالات یا خوراک کی بو کی وجہ سے حمل کے دوران متلی	کاچیکم30
قے کے بغیر متلی جبکہ معدے میں گڑگڑاہٹ	پوڈوفائیلم30

مثانہ

پیشاب کی نالی میں پیشاب کرتے وقت ڈنگ	ایپس x3
مارنے کاسا درد' پیشاب بے ساختہ نکل جائے	سینیگا6

پیشاب بند ہو جائے۔ کمر میں ایسا درد جیسے کچلی ہوئی ہے	آرنیکا200
پیشاب کا مقام ذکی الحس۔ پیشاب لگاتار قطرہ قطرہ خارج ہو۔ درد یکایک اٹھتے ہوں اور دفعتاً" بند ہو جاتے ہوں	بیلاڈونا30
خونی پیشاب قطرہ قطرہ درد کے ساتھ' پیشاب کرنے سے پہلے اور دوران شدید جلن	کینے بس انڈیکا30 صبح' رات
مثانہ میں درد۔ پیشاب بار بار اور کانٹے کا سا درد اس قدر درد کہ مریض زور زور سے چلائے۔ پیشاب گہرے رنگ کا یا خونی	کینتھرس30' صبح' رات
مریض گھٹنوں پر زور دے کر پیشاب خارج کر سکے	پریرابریوا3x
پیشاب پھٹے ہوئے سفید دودھ کی طرح	فاسفورس۔ صبح' رات
پیشاب میں سرخ ریت	لائیکوپوڈیم30- صبح' رات
پیشاب کرتے وقت جلن' کانٹے کے سے درد پیشاب بند ہو جاتا ہو	پلسٹلا30
سفید پیپ یا رطوبت خارج ہو۔ پیشاب سرخ انگارے کی طرح گدلا ہو۔ پیشاب کر چکنے کے بعد شدید درد	سارسپریلا6x
پیشاب سے قبل زور لگانا پڑے۔ پیشاب مقدار میں کم غدہ قدامیہ میں سوزش	چمافیلا30
مثانہ میں پتھری اگر اس کو نکال دیا گیا ہے مثانہ میں دوبارہ پتھری روکنے کے لئے	نکس وامیکا200 کھانے کے بعد کلکیریا فاس 200 کھانے کے بعد (ہر منگل کو)

محبت

محبت میں ناکامی

محبت میں ناکامی کی وجہ سے خاموشی غم	ایسڈ فاس 30
	اگنیشیا 200

مروڑ

آنکھوں سے پاؤں کے اوپر والے حصے تک	ہائیو سائمس۔ صبح
کسی اعضا میں مروڑ	اگیریکس رات
ہسٹریائی نوعیت کے مروڑ	سمی سی فیو گا 200
زخموں کی وجہ سے مروڑ	ہائی پر یکم 200
جب بچوں کو بخار کی وجہ سے مروڑ ہوں	بیلاڈونا 30
بچے کو جنم دینے کے بعد یا خون کی کمی کی وجہ سے مروڑ	چائینم آرس 3x
	(ٹریچوریشن)

مرگی

عمر رسیدہ لوگوں میں جب اکثر دورے پڑ جاتے ہوں	بریٹا کارب 200
مرگی جس کا سبب مشت زنی ہو	بیوفا 200
مرگی کے دورے صرف نیا چاند نکلنے پر جبکہ	سلیشیا 200
غدود سوجے ہوئے ہوں	
حملے سے پہلے اور بعد میں کانپنا۔ دانتی لگنا	سائی کوٹاوائی روسا 200
پیچھے کی طرف اکڑاؤ	
دورہ کی دوران چہرہ اور ہونٹ نیلے پڑ جائیں	کیوپر یکم میٹ 30، 200
دورہ کے بعد سب سے پہلے ہاتھ اور پاؤں کی	
انگلیاں اندر کو کھنچ جائیں	
دورہ گھٹنوں سے شروع ہو کر اوپر کی طرف جائے	کیوپر یکم میٹ 30

تشنج سے پہلے از حد بے چینی	ارجنٹم نائٹریکم 200
جب دورے کیڑوں کی وجہ سے ہوں	آرٹیمی شیا MT
جب مرگی کی وجہ غم' ڈر یا کوئی نقصان ہو	اگنیشیا 200
جب دورے سے پہلے چھاتی اور پیٹ میں بے قراری پائی جائے	کاسٹی کم 200
چودہویں کے چاند کی رات کو دورے جبکہ مریض موٹا ہو	کلکیریا کارب 30
دورے اکثر نیند میں ہوں	سلیشیا 200' 1000' CM
جب مرگی کی وجہ تمباکو نوشی ہو	ارجنٹم نائٹریکم 200
جب دورے صبح کے وقت ہوں اور ہفتے میں ایک بار یا دو تین ہفتوں میں ایک بار ہوتے ہوں	سیپیا 30

(نوٹ): مرگی کے مریض کو گاہے بگاہے ٹوبر کولینم 200 اور بیسیلینم 200 کی ایک خوراک ہفتہ وار دینے سے دوروں میں کمی واقع ہو جاتی ہے

مزاج

برا مگر مریض کا اس کا احساس نہ ہو	کیموملا 30- صبح' رات
برا اور مریض کو اس کا اچھی طرح احساس ہو	نکس وامیکا 30- صبح' رات
غضیلا	بیلاڈونا 200 صبح

مسے

بہت زیادہ تخم دار اور بڑے خشک یا جس سے خون رسے	تھوجا 1000 صبح
	نائٹرک ایسڈ 200- رات

ہاتھوں پر بڑا مسّہ	میگ سلف۔ کھانے سے پہلے
	(تھوجا 200 کی چند خوراکیں)
جھنڈ یا گچھے کی شکل میں بہت زیادہ	فیرم پکرک۔ صبح
	تھوجا۔ رات یا
	نائٹرک ایسڈ۔ رات
حشفہ پر	سنابرس 30- صبح، رات
قضیب پر چھوٹے مسے	سار سپریلا 30
چھاتی پر	کسٹوریم
گردن، بازوؤں، ہاتھوں پر نرم ہموار مسے	انٹی مونیم کروڈم 30
ناک، انگلیوں کے سرے اور بغلوں پر مسے	کاسٹی کم 200
تمام جسم پر چھوٹے مسے	کاسٹی کم 200، نیٹرم سلف 200
آتشکی مسے	نائٹرک ایسڈ 200
جس سے بو آئے	سورائینم 1000
سینگ کی طرح چوڑے	رسٹاکس 30
سکروٹم پر	کاسٹی کم 200 صبح، تھوجا 200- رات
	(زیادہ نہ دہرائیں)
ناک پر	کاسٹی کم 200
ہاتھ کے گوشت والے حصے پر	بربرس صبح، تھوجا۔ رات
چھوٹا مسہ انگوٹھے کے نیچے ہاتھ کی ہتھیلیوں پر مسے	اناکارڈیم 200
مسے جن میں زخم بن جائیں	کلکیریا کارب۔ صبح
	تھوجا۔ رات
مسے جن پر زخم بن جائیں اور چھونے سے	نیٹرم میور۔ صبح
تکلیف میں اضافہ ہو	تھوجا۔ رات

مسوڑھے

علامات	دوا
مسوڑھوں سے خون آنا' سوزش' دانتوں سے الگ ہونا	مرکیورس 200
مسوڑوں کا پھوڑا	کلکیریا سلف 200 صبح
	ہیپر سلف 200- رات
مسوڑھوں کے کناروں پر صاف نیلی لائن	پلمبم میٹ 30
مسوڑھوں کی سوجن	ہلکا لاوا 3x

منہ

علامات	دوا
منہ کا ذائقہ کڑوا' زبان پر میل ہو	برائی اونیا 200 صبح
اس کے ساتھ سخت پیاس لگتی ہو	
منہ کا ذائقہ کڑوا۔ خصوصاً" صبح سویرے	پلسٹلا 200 صبح
بعض اوقات ذائقہ اور سونگھنے کی طاقت ندارد	
پیاس نہ لگے	
منہ بہت گرم اور خشک زبان پر اور گالوں کے اندر چھالے	بورکس 6
منہ میں اور مسوڑھوں میں بدبودار رطوبت	ریوم۔ صبح' رات
ذائقہ نمکین' کڑوا' ترش یا خون سے ملا جلا	سلفر۔ صبح
ذائقہ شکر جیسا میٹھا	تھوجا۔ صبح
شیریں' خون جیسا ذائقہ' منہ صاف ہو مگر	اپیکاک 200 صبح
ہلکی رطوبت ہو	
منہ کڑوا یا میٹھا کڑوا خصوصاً" صبح کے وقت	میگنیشیا سلف۔ صبح
منہ کڑوا اور لئی کا سا اور لیسدار اور تھوڑا سا خشک	بربرس 200- صبح
منہ کے کنارے پھٹے ہوئے	کنڈورنگو یا گریفائٹس 30
دھاتی ذائقہ	آرسینی کم البم

منہ خشک مگر پیاس ندارد	پلسٹلا یا نیٹرم فاس
منہ میں چھالے، بہت زیادہ رال ٹپکنا	مرکیورس 30
منہ خشک، گرم اور دکھن، اکثر قبض رہتی ہو	نیٹرم میور۔ صبح
منہ میں جھاگ ہو	ٹیکم۔ صبح، رات
ذائقہ میٹھا یا تانبے کا سا۔ تھوک خونی اور لیسدار	مرکیورس
زبان پر زخم اور منہ سے بو آتی ہو	مرکیورس
منہ میں پانی اکٹھا ہو جائے جس کا ذائقہ نمکین ہو	وربیسکم۔ صبح، رات
منہ کے کنارے پھٹے ہوئے، منہ میں زخم	نائٹرک ایسڈ 200
سوتے ہوئے منہ سے بہت زیادہ رال ٹپکے	سفلینم 200، IM
	کبھی کبھی

معدہ

معدہ پر بھاری بوجھ کا احساس۔ کھانے کے ایک یا دو گھنٹے بعد	نکس وامیکا 30۔ کھانے سے پہلے
ایسا معلوم ہو کہ معدہ نیچے کی طرف لٹک رہا ہے	سٹافی سیگریا۔ کھانے سے پہلے
جیسا کہ معدہ میں کوئی چیز پک رہی ہو	فاسفورس۔ صبح، رات
جیسا کہ پانی میں تیرنا	ابروٹینم 30۔ کھانے سے پہلے
معدہ کا السر اور تیزابیت	نکس وامیکا 200۔ رات
	سلفر 200، کاربوویج 200، دوپہر
	چھ ہفتے استعمال۔ ہفتہ میں صرف چار دن

معدہ کی خرابی جس کی وجہ چائے یا تمباکو نوشی ہو	ایبس نائگرا 30
معدہ میں زخم کا احساس، جلن دار درد	سینگونیریا یا آرسینی کم
کھانے سے تکلیف میں اضافہ	

علامات	دوا
معدہ میں سردی اور درد۔ ٹھنڈی اشیاء کھانے سے آرام، معدہ کا گرم ہوتے ہی قے	فاسفورس 200- صبح
جب گرم مشروبات اور گرمی سے افاقہ ہو	آرسینی کم 30
معدہ میں درد، گیس، اپھارہ بعض اوقات لیٹنے پر تکلیف میں اضافہ	کاربو ویج 30- کھانے کے بعد
درد کی وجہ سے کروٹیں بدلنا پڑیں	پلمبم۔ کھانے کے بعد
سب علامات کھانے کے بعد بہتر	چیلیڈونیم۔ کھانے سے پہلے
تکلیف کو پیٹ کے بل لیٹنے پر آرام	نائٹرک ایسڈ- کھانے کے بعد
معدہ میں تکلیف جس کے ساتھ متلی کا احساس	نکس وامیکا۔ آرسینی کم کھانے کے بعد
معدہ میں زخم	آرنیتھو گالم 30- کھانے سے پہلے
اگرچہ مریض ٹھنڈی خوراکیں طلب کرے۔ بیرونی طور پر جسم کو گرم رکھنا چاہتا ہے	اگنیشیا- کھانے سے پہلے
اندرونی طور پر گرم غذا کی خواہش بیرونی طور پر ٹھنڈے رہنے کی خواہش	فاسفورس۔ کھانے سے پہلے
آندھی اور طوفان کے اثرات	فاسفورس 200- ہر جمعہ کو ایک خوراک
معدہ میں درد	بیلاڈونا 200- ہر پانچ منٹ کے بعد پانی میں ملا کر دیں، جب تک درد ختم نہ ہو جائے
خالی معدہ میں درد	اناکارڈیم 30- دن میں چار خوراکیں
کھانا کھانے کے بعد معدہ میں درد	ابیس نائگرا 30- دن میں چار خوراکیں

مقعد

معقد کا پھوڑا یا ناسور	پااونیا یا فلورک ایسڈ کھانے کے بعد
جلن اور کاٹنے والی درد	پااونیا یا سلیشیا 200 کھانے کے بعد
ہوا خارج ہوتے وقت جلن	ایلوز 30 کھانے سے پہلے
جلن، دکھن اور سخت خشک قبض	ایسکولس 200 کھانے سے پہلے
سکڑن، خون آئے، پھٹی ہوئی درد خاص طور پر پاخانہ کے بعد	نائٹرک ایسڈ 200
خشکی اور درد	برائی اونیا کھانے کے بعد
مقعد سے بہت بودار نمی کا بہنا	پااونیا کھانے کے بعد
دکھن، درد اور بعض اوقات خون بھی آئے	سلیشیا کھانے سے پہلے یا نیٹرم میور کھانے سے پہلے اور پااونیا رات کو
بواسیر، چمکدار سرخ خون اور سیاہ خون	اپیکاک ہر آدھے گھنٹے بعد ہیما میلس ہر گھنٹے بعد
الجھن جو کیڑوں کی وجہ سے ہو	سباڈلا کھانے سے پہلے
الجھن اور دکھن	نکس وامیکا اور سلفر یا نیٹرم فاس 200
تیز اور کاٹنے والی درد جو قبض کے دوران اور قبض کے بعد محسوس ہو	نائٹرک ایسڈ- کھانے سے پہلے
مقعد کھلی ہوئی جو بند ہو	فاسفورس- صبح، رات

مقعد کا باہر آجانا	روٹا۔ صبح' اگنیشیا۔رات

موچ

پٹھوں' ٹانگوں اور بازوؤں میں	بیلس اور آرنیکا (باری باری دہرائیں)
موچ آجانا	اگنس کاسٹس 2x
بوجھ اٹھانے سے موچ کا آنا	رسٹاکس 200
موچ کی وجہ سے جسم کے کسی حصے میں سختی	رسٹاکس۔ بیلس (باری باری دہرائیں)
موچ آجانا اور جوڑ اتر جانا	اگنس کاسٹس 200
موچ کی وجہ سے اعصاب کو شدید ضرب	ہائی پریکم 200
جب ہڈی کو شدید ضرب پہنچے	روٹا 30
حفظ ماتقدم (موچ کے میلان کو روکنے کیلئے)	کاربوانیمیلس یا نیٹرم کارب کا استعمال مفید ہے

موسم

مرطوب موسم میں تکلیف کی کمی	ہیپر سلف۔ صبح' رات
مرطوب موسم میں تکلیف کی زیادتی	سلیشیا۔ صبح' رات

موتیا بند

اگر مریض روشنی میں بہتر دیکھ سکے	یوفریزیا 200- کھانے کے بعد (ہر جمعہ کو)

علامات	دوا
جب آدھی چیز نظر آئے	کاسٹی کم 200، تین خوراکیں دے کر کم از کم 14 دن تک انتظار کریں کلکیریا فلور اور سلیشیا کا استعمال بھی نہایت مفید ہے
اگر چوٹ کی وجہ سے ہو	کونیم 200 ہر اتوار کو
اگر مریض نوجوان ہو	فاسفورس 200- صبح، سلیشیا 200- رات
جب مرض کی وجہ تپ دق ہو یا حیض کا دب جانا ہو	لائیکوپوڈیم 30، سیپیا 30 باری باری دیں
جب مرض پیدائشی یا موروثی ہو	پلسٹلا 6 روزانہ ایک خوراک پانچ دن تک
جب آنکھ میں سوزش ہو	سلیشیا 200
بچوں کا نرم موتیا بند	کالچیکم
آنکھوں میں اور آنکھوں کے ارد گرد درد	کلکیریا فاس 200
جب کوئی دوا سمجھ میں نہ آئے	زنکم سلف CM ایک خوراک دے کر انتظار کریں کلکیریا فلور 6x، روزانہ دیں

موٹاپا

علامات	دوا
جسم پھولا ہوا	تھائروڈینم یا کلکیریا کارب- رات کو
پیٹ موٹا	کلکیریا کارب 30 (دن میں تین مرتبہ)
موٹاپہ کم کرنے کے لئے	فیوکس MT

ن

ناپسندیدگی

بچوں سے	سیپیا 30- صبح (سات دن)
کسی کے ساتھ رہنے یا جانے یا بیٹھنے کی وجہ سے	کلکیریا کارب 200 یا برائیٹا کارب 200
حمل کے دوران کسی کے ساتھ رہنے یا جانے یا بیٹھنے کی وجہ سے	لیکیسس صبح (ایک ہفتہ کے لئے)
کسی کے ساتھ رہنے یا جانے یا بیٹھنے کی وجہ سے ناپسندیدگی مگر اکیلا رہنا بھی ممکن نہ ہو	کونیم۔ رات، سلفر۔ صبح
کھانوں سے جن میں تیزابیت ہو	سلفر 30، صبح نکس وامیکا 30، رات
الکوحل سے	آرسینی کم 30
گائے یا بھینس کے گوشت سے	آرسینی کم 30- کاربو ویج 30 (باری باری)
مکھن سے	پلسٹلا 200 ہر تیسرے دن
پنیر سے	چیلی ڈونیم 200
ٹھنڈے مشروبات سے	نیٹرم میور 200- صبح نکس وامیکا 200- رات
انڈوں سے	فیرم 30
چربی والی اشیاء سے	آرسینی کم 30- صبح کاربو ویج اینیملس 30- رات پٹرولیم 200- ہر تیسرے دن
مچھلی سے	نیٹرم میور 200- صبح نکس وامیکا 200- رات، کالی کم- کبھی کبھی
آٹے سے	آرسینی کم 3x، فاسفورس 6x فاسفورک ایسڈ 1x

گرم مشروبات سے	فیرم 30
گوشت سے	تھوجا 200- ہر ہفتے ایک خوراک
دودھ سے	کاربو ویج 30، نکس وامیکا 30
آلو سے	تھوجا 200 ہر ہفتے ایک خوراک
مرغن غذاؤں سے	پلسٹلا۔ آرسینی کم۔
	کاربو ویج اینمیلس (پوٹینسی 30)
نمک سے	فاسفورس 30
کھانے کی بو سے	کاکولس 30، بیلاڈونا 30
میٹھی اشیاء سے	آرسینی کم۔ کاسٹی کم۔ مرکیورس (30)
چائے سے	فاسفورس۔ نکس وامیکا 30
پانی سے	بیلاڈونا۔ نیٹرم میور، نکس وامیکا 30
کام سے	اگیریکس 200- ہر تیسرے دن ایک خوراک

ناراضگی

اگر مریض تسلی و تشفی دینے سے ناراض ہو جائے	نیٹرم میور 30- کھانے سے پہلے
اگر مریض تسلی و تشفی دینے کو پسند کرے	پلسٹلا 30

ناخن

نازک، بھربھرے، ناہموار، بھدے، ناخن	سلیشیا 30- صبح، رات
جلد ٹوٹ جاتے ہوں	تھوجا 6 ہر چھ گھنٹے بعد
ناخن اور انگلیوں کے پور بہت زیادہ بھربھرے	ایلومینا 6، ہر گھنٹے بعد
اور پر درد، انگلی کے پور پر زخم ہو جائے	
ناخنوں کے نیچے درد	سیپیا 30- صبح، رات
ناخنوں کے نیچے شاخدار افزائش	اینٹی مونیم کروڈم 30- صبح، رات

ناخن سخت، شکن دار اور بھدے	گریفائٹس 30- صبح، رات
ناخنوں کے ارد گرد اور نیچے زخم	فاسفورس 3- چار گھنٹے بعد
اندر کی طرف بڑھنے والا ناخن	سلیشیا 200
	ہر تیسرے دن ایک خوراک

ناخن خورہ

ابتدائی مراحل	سلیشیا یا ہیپر سلف ہر گھنٹے بعد
جب تکلیف ہر موسم سرما میں ہو	ہیپر سلف 200- صبح، رات (چند دن)
بہت نرم اور چبھنے والی درد۔ نیلی رنگت	لیکس 200 یا پاؤنیا 30
بہت ٹھنڈے پانی میں انگلی ڈبونے سے آرام ہو	ایپس 30
جب زخم گل سڑ رہا ہو	انتھراکسی نم 30
جب زخم کو گرمی سے افاقہ ہو اور شدید جلن ہو	آرسینی کم 30
رنگ سیاہی مائل ہو	

(نوٹ): اگر شروع میں فیرم فاس اور سلیشیا ادل بدل کر دی جائیں تو زخم میں پیپ نہیں پڑے گی۔ ناخن خورہ میں بہترین ادویات ہیں۔

ناف

ناف پر بوجھ کا احساس	فاسفورس ایسڈ 3x
ناف سے اخراج	سلیشیا 6x
ناف سے خون کا اخراج اور پھوڑا	ابروٹینم 30
نومولود بچے کی ناف پر پھوڑا وغیرہ	نکس موسیکاٹا 30

ناک

ایسا معلوم ہو کہ جیسے ناک کی جڑ میں کوئی کیڑا رینگ رہا ہو
کالی آئیوڈین۔ صبح، رات

ناک میں گندی بو
بیلاڈونا30- صبح، رات

ناک میں گندی بو جیسے بعد نزلہ اور زکام ہو
پلسٹلا30- صبح، رات

گندی بو خصوصاً" ناپسندیدہ
کلکیریا کارب200

مشقت کرنے کے بعد ناک سے خون بہے
آرنیکا

چہرے کو صاف کرتے وقت ناک سے خون نکلے
امونیم کارب30- صبح، رات

کسی وجہ کے بغیر ناک سے چمکدار سرخ خون نکلے
فیرم فاس200
کالی فاس200

صبح تین اور چار کے درمیان ناک سے خون نکلنا
برائی اونیا30، صبح رات

ناک سے خون کا آنا جبکہ چہرے پر سرخی ہو اور سر کی طرف اجتماع خون ہو
گریفائٹس200

جلن دار درد۔ ناک کا اندرونی حصہ میں جلن
سینگونیریا200۔ صبح، رات

ناک میں (ٹوٹ پھوٹ) اور خشکی
ایلومینا30- صبح، رات

ناک سے سبز رنگ کا اخراج
فاسفورس30- صبح، رات

ناک کی جڑ سے سرے تک کھچاوٹ کا احساس
ریوم30- صبح، رات

صبح سویرے بستر میں ناک میں خشکی
ایلوز30- صبح، رات

چھینکوں کے ساتھ بہنے والا نزلہ
سینگونیریا200- صبح، رات

بہت زیادہ نکسیر جبکہ خون چمکدار ہو
اپیکاک30

بہت زیادہ نکسیر جبکہ خون کا رنگ کالا سرخ ہو
ہیما میلس30

ناک کو ملنے کی خواہش عموماً جب کیڑے بھی ہوں
سائنا30- صبح، رات

ناک میں کھجلی مریض ناک کو اس وقت تک ملتا ہے جب تک کہ اس سے خون نہ نکل آئے
ارجنٹم میٹ30- صبح، رات

ناک میں کھجلی اور نتھنوں میں سنسناہٹ	کاربوویج 30
سونگھنے کی طاقت نہ رہے	کلکیریا کارب 30- صبح
	پلسٹلا 30- رات
ناک میں پالی پس	سینگونیریا 200، تھوجا 200
کھلی ٹھنڈی ہوا میں ناک سرخ ہو جائے	ایلوز 30- صبح، رات
کھجلی کے ساتھ سرخی	سلیشیا 200- صبح، سلفر 200- رات
	(صرف چار دن استعمال)
گانٹھ دار ناک	سلفر 200 صبح
	آرم میٹ۔ رات
رات کو ناک بند ہونے کا احساس	اینٹی مونیم کروڈم۔ صبح، رات
زیادہ گرم کمرے میں جانے سے ناک بند	اینٹی مونیم کروڈم۔ صبح، رات
ہونے کا احساس	
بائیں نتھنے میں بال کا احساس	کالی بائی کرومیکم 200
دائیں نتھنے میں بال کا احساس	ہائی ڈراسٹس 30
ناک کا سرا سرخ یا نیلا	کاربوویج اینی میلس
نتھنے میں ورم یا رسولی اور کڑوا ذائقہ	آرسینی کم البم
ناک میں پھوڑے	سینگونیریا صبح، سلیشیا۔ رات

نامردی

کثرت مجامعت کی وجہ سے نامردی اور نقاہت	ایسڈ فاس MT سے 30
خواہش جماع بالکل مفقود خصوصاً" خواتین میں	اونس موڈیم۔ اونچی طاقت
نامردی جبکہ خود اعتمادی کا فقدان ہو	سیلنم 200
اور منی خود بخود گرتی ہو	

بوڑھے آدمیوں میں مکمل نامردی	لائیکوپوڈیم 200 سے اوپر
قبل از خون انتشار	
جنسی خواہشات کے دب جانے کی وجہ سے نامردی	کونیم 200 1M
قوت مجامعت زیادہ مگر وقت پر شرمندگی	
استادگی بہت کم۔ جماع نہ کر سکے، پتلے اور	فاسفورس 200
کمزور مریض	
پرانے سوزاک کی وجہ سے نامردی	سلفر 200
جوانی کی غلط کاریاں، وقت سے پہلے بڑھاپے کے آثار	ایگنس کاسٹس 30
موٹے آدمیوں میں نامردی۔ جماع کے بعد	کلکیریا کارب 1000
جسمانی اور دماغی کمزوری	
خصیے سکڑ جائیں۔ انزال کے وقت درد ہو	سبل سیرولاٹا
جماع کی خواہش ندارد	
سوزاک کے بعد نامردی۔ پرانے پاپی جنسی خواہش	ایگنس کاسٹس 30، 200
بہت زیادہ عملاً "صفر	
اعضاء تناسل سکڑا ہوا اور خارش	کروٹن ٹگلیئم 200
جنسی خواہش بڑھی ہوئی۔ رات کو منی خارج ہو جائے	کیمفر 30
منی جلد خارج ہو جائے۔ جماع کے بعد کمزوری اور	کلکیریا کارب 200، 1000
چڑچڑا پن	
نامردی جس کے ساتھ دل کی حالت پست	کلاڈیم 200
مجامعت کو دل چاہے مگر بوسہ لینے اور پیار کرنے	
سے بھی استادگی نہ ہو	
جب منی بلا ارادہ خارج ہو اور قضیب میں چبھتا ہوا	
درد ہو۔ عضو کمزور اور ڈھیلا	سلفر 200

نزلہ (دیکھئے زکام)

مزمن نزلہ اور نرخرے کا زخم	پسنھورم 3x (کافی مدت تک استعمال کریں)

نفخ

دیکھئے "اپھار"

نظر

نظر کی خرابی جس کی وجہ باریک کام کا اکثر کرنا ہو	روٹا 200
رنگ نظر نہ آئیں	سینٹونائن۔ صبح، رات
رات کو نظر نہ آئے	فائی سو سٹگما 30- صبح، رات
منشیات کے بد اثرات کی وجہ سے نظر کی خرابی	نکس وامیکا 200- رات کو سوتے وقت
دن کو نظر نہ آئے	بوتھراپس 30- صبح، رات
اچانک نظر کا گم ہو جانا	جیلسی میم 200
نظر کے سامنے دھندلا پن	فاسفورس 30، صبح، رات
فکر یا ڈیپریشن کی وجہ سے نظر کی کمزوری	جیلسی میم یا آرم میٹ (صبح، رات)
ایک کے نیچے دوسرا سایہ نظر آنا	سفلینم 200
ہر چیز دو دو نظر آئے آنکھوں میں تھکاوٹ محسوس ہو	جیلسی میم۔ صبح، رات
چھوٹی لکھائی نہ پڑھ سکے	بپٹیشیا 30- صبح آرنیکا 30- رات
ہر چیز کے ارد گرد سبز دائرہ	سینگونیریا۔ کھانے کے بعد
ہر چیز کے ارد گرد سرخ دائرہ	کونیم۔ کھانے سے پہلے
گرم پانی میں نہانے سے نظر بہتر ہو جائے	آرسینی کم 200- کھانے کے بعد ہر جمعہ کو

نکسیر

علامات	دوا
جب ایک نتھنے سے گاڑھا لیسدار کالا خون خارج ہو	کروکس سٹائیوس 30- صبح' رات
حمل کے دوران یا ان عورتوں میں جو امراض رحم میں مبتلا ہوں	سیپیا 30- صبح' رات
جب حیض دب جائے	پلسٹلا 3x
بہت کمزور مریضوں میں سیاہ رنگ کا خون	کروٹیلس ہری ڈس 6x سے 200 تک
بوڑھے لوگوں' شراب خوروں یا جوان کمزور عورتوں میں	سکیل کار 30- صبح' رات
خاموش طبع بوڑھے لوگوں میں جب ناک صاف کرتے وقت خون آئے	اگیریکس 200
بستر سے اٹھتے وقت نکسیر چھوٹے	ایلوز 30- صبح' رات
ہر صبح چہرہ دھونے پر' رات کو کھانا کھانے کے بعد یا متواتر چھینکوں کے بعد	امونیم کارب 30
سورج کی گرمی کی وجہ سے	گلونائن 200
بائیں نتھنے سے	ہائیڈراسٹس 30
پاخانہ کرتے وقت زور لگانے سے	فاسفورس 30
دائیں نتھنے سے عموماً شام کو' رات کو سونے سے پہلے	میزیریم 200
جب خون زیادہ مقدار میں سیاہ رنگ کا چھچھڑے' چھچھڑے ہو کر خارج ہو	ٹیرنٹولا 6
حیض سے پہلے	وریٹرم البم 30
جب رگوں سے قطرہ قطرہ یا دھار باندھ کر خون خارج ہو۔ جریان کثرت خون کی وجہ سے یا بڑھاپے کی وجہ	ہیمامیلس 3x

فکر اور بے چینی کے ساتھ، نوجوان مریضوں میں جن میں خون زیادہ ہو	ایکونائٹ 30
نکسیر کا عادتاً پھوٹنا جس سے مریض کمزور ہو جائے۔ کانوں میں سائیں سائیں کی آوازیں آئیں	چائنا 30- صبح، رات
ہر قسم کی نکسیر جبکہ مریض سردی کو بالکل برداشت نہ کر سکے	وائی پرا 30

نمونیہ

حفظ ماتقدم تنگ کرنے والی کھانسی کے بعد	ہائی پر یکم 30- صبح فاسفورس 30- رات
جب بلغم کا اخراج دقت سے ہو	سینیگا 30- صبح، فاسفورس 30- رات
صفرائی علامات کے ساتھ	چیلیڈونیم 200
جب مرض بڑھ چکا ہو	سینگونیریا 30
بچوں کے نمونیہ میں	برائی اونیا 30- صبح، فاسفورس 30- رات
جب کوئی علامات سمجھ میں نہ آئیں	برائی اونیا 30- صبح، فاسفورس 30- رات فیرم فاس، کالی میور، کالی سلف سب 6x میں استعمال کریں
ایسے مریض جو جلد تندرست ہونے میں نہ آئیں	سلفر 200
بچوں کے نمونیہ میں جب کالی کھانسی کے دورے ہوں	کالی کارب 30

نیند

مریض صرف بائیں طرف سو سکے	مرکیورس۔ صبح، رات
مریض صرف دائیں طرف سو سکے	فاسفورس۔ صبح، رات
مریض برداشت نہیں کر سکتا کہ اس کا ایک عضو دوسرے سے لگ جائے	سورانیئم200
چھاتی پر ہاتھ کا بوجھ برداشت نہ کر سکے	سورائینم200 1M
بائیں طرف نہ سو سکے۔ درد دل	کالمیا200 1M
رات کو سو نہیں سکتا۔ مگر سہ پہر اور شام نیند کی نہ رکنے والی خواہش	پلسٹلا30، 200 1M
رات کے درمیانی حصہ میں پاؤں ٹھنڈے	ٹوبرکولینم۔ کبھی کبھی اونچی طاقت
نیند مشکل سے آئے	کاسٹی کم200، فاسفورس6
نیند میں ہنسنا	لائیکوپوڈیم30
نیند میں رونا	نیٹرم میور30
نیند پریشانی کی، خوابوں اور اکثر جاگنے کے ساتھ، شہوانی خواب	لیکسیس300
نیند کے دوران سر میں جھٹکے لگنا	آرنیکا200
رات کے وقت نیند مگر سو نہ سکے	نیٹرم میور30
بے خوابی ڈر کی وجہ سے	نیٹرم میور30
نیند میں باتیں کرنا	نیٹرم میور
خواب پریشان کن	نیٹرم میور30
ڈاکوؤں کے خواب	نیٹرم میور30
تقریباً" ساری رات نیم خوابی	کونیم30
نیند میں بچوں کی بے چینی۔ نیند میں جھٹکے	کیموملا3x

علامات	دوا
سوتے وقت کانپنا	ٹوبر کو لینم 200 یا 1M
نیند میں خراٹے	سلیشیا 200- ہفتے میں ایک بار
نیند کے دوران کپڑے پھینک دینا	آرسینی کم 30- صبح، نکس وامیکا 30- رات
نیند بکثرت	اوپیم 200
رات کے وقت نیند میں اٹھ کر چلے	کالی فاس- صبح، رات
بے خوابی- کروٹیں بدلنا	سلیشیا- صبح، رات
بستر سخت معلوم ہو	میگنیشیا کارب- صبح، رات
خوابوں کے ساتھ جن میں باتیں کرے	سلیشیا- صبح، رات
خواب پراگندہ، ڈراونے، اپنی موت کے، اپنی جوانی کے یا گذشتہ واقعات کے	
نیند میں کانا پھوسی کرنا	پائرو جینم- صبح، رات

و

وجع المفاصل

علامات	دوا
حاد یا مزمن، پر درد زیادہ سخت، صبح کے وقت اور آرام کرنے کے بعد تکلیف میں اضافہ۔ ہلکی ہلکی مشقت سے تکلیف میں قدرے افاقہ	کالی فاس، رسٹاکس صبح، رات
ٹخنوں اور پاؤں کی حاد درد	چیلیڈونیم- صبح، رات
صبح کے وقت بستر اور بستر میں تکلیف زیادہ	سلفر- صبح
بستر کی گرمی سے درد غائب	کاٹی کم- صبح، رات
سردی کے موسم میں شروع ہو اور گرمی کے موسم میں بہتر ہو جائے	کلکیریا فاس- صبح، رات
ہاتھوں میں	لیڈم- صبح، رات

چوتڑ، گھٹنے اور پاؤں کے جوڑ میں	لیڈم۔ صبح، رات
گھٹنوں میں	ہائی پریکم۔ رسٹاکس
بائیں کہنی اور بائیں کلائی میں	میگنیشیا سلف۔ صبح، رات
نیچے سے اوپر کی طرف	کالمیا۔ صبح، رات
چھوٹے جوڑوں اور پٹھوں میں	کالوفائیلم 200۔ صبح، رات
مختلف پٹھوں اور جوڑوں میں	کلکیریا فاس 6x، بعد میں 200
درد سے زیادہ سختی	فاسفورس 30، کھانے کے بعد
گردن، کمر، اعضاء، ہاتھ، گھٹنوں	کالوفائیلم 200
انگلیوں اور رانوں، کہنی، کلائی کا وجع المفاصل	
پاؤں، ٹخنوں جن پر کبھی کبھی سوجن بھی ہو،	چیلیڈونیم 200
نرم گرم، پردرد، خصوصاً جب اعضا کو گرم پسینے میں	
رکھنے سے آفاقہ ہو	
جب اعضا کو ٹھنڈے پانی میں رکھنے سے افاقہ ہو	لیڈم پال 30۔ صبح، رات
پٹھوں کے وجع المفاصل جب کہ پسینہ بھی ہو	اینٹی مونیم ٹارٹ 30۔ صبح، رات
حاملہ عورتوں کا وجع المفاصل جبکہ اعضاء	کاکولس انڈیکا۔ صبح، رات
سوجاتے ہو	
جب وجع المفاصل سارے جسم میں تیرتی ہوئی معلوم	سلفر 200 صبح
ہو اور اس کو کسی مقام پر بھی قیام نہ ہو	
جب بہت زیادہ گرمی ہو یا برفانی ٹھنڈک ہو	کالچیکم۔ صبح، رات
جب درد ایک طرف سے دوسری طرف منتقل ہوتی رہے	لیک کنی نم۔ صبح، رات
جس سے اعضاء سکڑ جائیں اور جوڑ سخت ہو جائیں	کاسٹی کم 200۔ صبح
چھوٹے جوڑوں کا وجع المفاصل یا نقرس جس کو	لیڈم۔ صبح، رات
ٹھنڈے پانی سے آرام ہو	

وقت

صبح	نکس وامیکا
دوپہر سے قبل	نیٹرم میور
دوپہر کے بعد	آرسینی کم البم
پچھلا پہر اور شام	پلسٹلا۔ لائیکوپوڈیم
تمام رات	رسٹاکس۔ مرکیورس سال
آدھی رات سے پہلے	برائی اونیا
آدھی رات کے بعد	آرسینی کم البم۔ نکس وامیکا
صبح کے وقت، قبل دوپہر، شام کے وقت، آدھی رات کے بعد	برٹا آیوڈیٹم 200

ھ

ہاتھ

ہاتھ پھوٹنا	گریفائٹس 6
زور لگنے یا مشقت کرنے سے ہاتھ پر سوجن آجانا	آرنیکا 30
ہاتھوں پر پسینہ آئے اور مریض کو سرد پانی کے استعمال سے آرام آتا ہو	ایسڈ فلورک 30
ہاتھوں پر سرد پسینہ آئے جو لیسدار ہو	ایسڈ پکرک 30
ہاتھوں سے بے ساختہ چیزوں کا گرنا	اگیریکس 30

ہچکی

وقتی یا مزمن	میگنیشیا فاس 6x، نکس وامیکا 30

	گرم پانی میں ہر آدھ گھنٹے بعد دیں
جب کوئی علامت واضح نہ ہو۔	جن سنگ MT
تشنجی ہچکی جو رات کے وقت لیٹنے سے، کھانے اور گفتگو کرنے کے بعد زیادہ ہو	ہائیوسائمس 30
بچوں میں	میگنیشیا فاس 6x، پانچ خوراکیں
عورتوں میں ہسٹیریا کی وجہ سے	اگنیشیا 30 ماسکس 30
شدید اور متواتر ہچکی	سکوٹیلیریا ہر دو گھنٹے بعد
	سلفورک ایسڈ 3x، ہائیڈروسینک ایسڈ 1x

ہڈیاں

ایسا معلوم ہو جیسے ہڈی ٹوٹ گئی ہو	روٹا 200
ہڈی کی گدی میں درد ہونے کا احساس	
ہڈیوں کا گلنا سڑنا (نیکراسس)	فلورک ایسڈ 30- صبح
	فاسفورس 30- رات
ہڈی پر چوٹ لگنا یا زخم ہونا	روٹا 30 یا سمفائٹم 30، صبح، رات
ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف	فاسفورس 30- صبح
	سمفائٹم 30- رات
ریڑھ کا ستون اور اعضا ٹیڑھے ہوں	کلکیریا کارب 3x
ہڈیوں کا ٹوٹ جانا	کلکیریا فاس 200 یا سمفائٹم 200
نرم چھونے سے تکلیف میں اضافہ	سلیشیا۔ صبح، رات
	یا فیرم فاس۔ صبح، رات
کمزور آسانی سے ٹوٹنے والی اور دیر سے جڑنے والی	کلکیریا فاس 6x
ہڈیوں میں غیر معمولی آتشکی ابھار	مرک کار 3x

	کالی بائکرو میکم 3x
ہڈی کا پگھلا جانا	روٹا 30- صبح، رات
ہڈیوں کا ٹیڑھا ہونا	سلیشیا، کلکیریا فاس 3x
ہڈی کا خشک ہو جانا	بیسی لینم 200 ہر جمعہ اور منگل کو
ہڈی دار گومڑ۔ ہڈی کا بڑھ جانا	کلکیریا فلور 6x
جبڑے کی ہڈی کی چوٹ	ہلکالاوا 30
کبڑاپن	کلکیریا کارب 30
اگر سردی سے تکلیف میں اضافہ ہو	سلیشیا 30
اگر سردی سے تکلیف میں افاقہ ہو	فلورک ایسڈ 30

ہرنیا

ہرنیا کی تکلیف کے لئے	نکس وامیکا۔ دو ہفتوں کے لئے اس کے بعد کلکیریا کارب دو ہفتوں کے لئے (چند ماہ تک استعمال کی جائے)
آنتوں میں بل پڑ جانا۔ آنتوں کے الٹ جانے سے	اوپیم 200
پاخانے کی قیں	نکس وامیکا 200
بوڑھے آدمیوں کے سادہ فتق میں	آرم میٹلیکم 30
ہرنیا کی درد۔ دائیں طرف	لائیکوپوڈیم MT کی مالش۔
	لائیکوپوڈیم 200
مزمن درد ہرنیا	نکس وامیکا 1x

ہسٹیریا

گلے میں ہوا کے گولے پھنس جانا	اگنیشیا 30- ہر آدھ گھنٹے بعد دیں

ہسٹریائی دورہ	ماسکس 3x ہر بیس منٹ بعد
بہت زیادہ غنودگی۔ منہ خشک	نکس موسکیٹا30۔ صبح، رات
ہسٹریائی تشنج	بیلاڈونا30
ہسٹریائی فالج	اگنیشیا200
ہسٹریائی دورہ ماہواری کے دوران	سمی سی فیوگا1M
جب مریضہ کے اعصاب کمزور ہو چکے ہوں	کالی فاس200

ہونٹ

ایسا محسوس ہو جیسے اوپر والا ہونٹ لکڑی کا بنا ہو	یو فریزیا30۔ کھانے سے پہلے
درمیان میں پھٹے ہوئے	نیٹرم میور6
خشک۔ پھٹے ہوئے	آرسینی کم البم۔ صبح، رات
اوپر والے ہونٹ میں سوجن	ہیپر سلف30

ہیضہ

ہیضہ کی ابتدا میں	کیمفر1x
بلا درد دست۔ بلا ارادہ پنڈلیوں میں	پوڈوفائیلم200
اور رانوں میں درد	
جی متلاوے۔ سبز رنگ کے دست درد کے ساتھ	آئرس ورسی کیولر6
چہرے کی رنگت پیلی، قے میں پانی نکلے	وریٹرم البم30
اسہال، کالی قے، تمام جسم پر سرد پسینہ	
پانی کی طرح اخراج جس میں سفید پھٹکیاں	کروٹن ٹگلیم30
ملی ہوں۔ پانی پینے کے بعد ہمیشہ پاخانہ آئے	
ابتدائی درجہ میں جب جی متلائے اور قے آئے	اپیکاک3x

پیٹ میں ایسا احساس کہ کسی نے ہاتھ سے پکڑا ہوا ہے۔ حرکت سے تکلیف میں اضافہ چہرہ پر موت کی سفیدی، متلی، ٹھنڈا پسینہ جبکہ بدن گرم، ہچکیاں کوئی قے یا اسہال نہ آئیں	نکوٹینم 30
جب مرض کی ابتدا ہو۔ قے آنے سے پہلے جب اسہال سفیدی مائل ہوں اور پانی کی طرح مٹیالے بلا درد ہو ہذیان خاموشی	فاسفورس 30
شدید قے اور قولنج اور اسہال قے سے یا قے سے پہلے یا چھاتی میں تشنج جسکی وجہ سے سانس رک جائے ٹھنڈا پانی پینے سے قے کو آرام	کیوپرم میٹلیکم 30
زبردست مروڑ دار دست جس سے مریض درد سے دہرا ہوتا جائے	کالوسنتھ 200

ی

یرقان

نوزائیدہ بچوں کا یرقان	ایلیٹریم 3
جگر میں درد جبکہ مریض دائیں طرف نہ لیٹ سکے	مرکیورس سال 30
جس کی وجہ سے ڈر یا غصہ ہو	کیمو ملا 6
جب پاخانہ کا رنگ بالکل سفید ہو	چیلیڈونیم
جب سرطان کا شبہ ہو	فاسفورس 3
عام طور پر	چیلیڈونیم 200
	ڈالیکس 200

ضمیمہ I - طبعی ادویات

1- ایکونائٹ' ایسیٹک ایسڈ' اگیریکس' اگنس کاسٹس'
امونیا کارب' آرسینی کم' آرم میٹ' آرنیکا' اگنیشیا

ب- بیسی لینم- بریٹا کارب' بیلاڈونا

پ- پلسٹلا' پلاٹینم

ت- تھوجا

ٹ- ٹوبرکولینم

چ- چائنا

ح- ہائیوسائمس

ز- زنکم

ک- کالی کارب' کلکیریا کارب' کیمفر' کینیبس سٹائیوا' کیپیکم' کاربو ویج'
کاسٹی کم' سنابرس' کریازوٹم

ل- لائیکوپوڈیم

م- میڈورینیم

ن- نائٹرک ایسڈ' نکس وامیکا

ف- فاسفورس- فاسفورک ایسڈ

س- سورائینم' سکیل کار' سیپیا' سینیگا' سلیشیا' سٹراموینم' سلفر' سفلینم

و- وریٹرم البم

ضمیمہ 2... ادویات کی ترتیب

ڈاکٹر شیڈ کے نزدیک ادویات کی مندرجہ ذیل ترتیب بہتر نتائج کی حامل ہے۔

ایکونائٹ	:	آرنیکا' آرسینی کم' (قولنجی درد) بیلاڈونا' برائی اونیا (کھانسی) اپیکاک (مہچش)' سیپیا' سپا نجیا (کھانسی)
انٹی مونیم کروڈم	:	مرکیورس' پلسٹلا' سلفر
انٹی مونیم ٹارٹ	:	پلسٹلا' سلیشیا' ٹیری بنتھم
ایپس	:	آرسینی کم' گریفائٹس' آئیوڈیم (گھٹنے کی سوجن)' لائیکوپوڈیم' فاسفورس' سلفر
ارجنم نائٹریکم	:	کلکیریا' کالی کارب' لائیکوپوڈیم' مرکیورس' پلسٹلا' سیپیا' سلیشیا
آرنیکا	:	ایکونائٹ' آرسینی کم' برائی اونیا' اپیکاک' رسٹاکس' سلفورک ایسڈ
آرسینی کم	:	ایپس' بیلاڈونا' کیکٹس' کیموملا' جلیلڈونیم' چائنا' سائی کوٹا' فیرم' فلورک ایسڈ' ہیپر سلف' آئیوڈین' اپیکاک' کالی بائیکرو میکم' لائیکوپوڈیم' مرکیورس' نکس وامیکا' رسٹاکس (جلد) سلفر' وریٹرم البم
آرم ٹرانیلم	:	کاٹی کم' ہیپر سلف' نائٹرک ایسڈ' سینیگا
آرم	:	ایکونائٹ' بیلاڈونا' کلکیریا' چائنا' لائیکوپوڈیم' مرکیورس' نائٹرک ایسڈ' پلسٹلا' رسٹاکس' سیپیا' سلفر
بیلاڈونا	:	چائنا' کونیم' ڈلکامارا' ہیپر سلف' لیکس' رسٹاکس' سینیگا' سٹرامونیم' ویلیریانا
کلکیریا کارب	:	لائیکوپوڈیم' نائٹرک ایسڈ' فاسفورس' سلیشیا
کلکیریا فاس	:	سلفر
کینتھرس	:	بیلاڈونا' کالی بائیکرو میکم' مرکیورس' فاسفورس' پلسٹلا' سیپیا' سلفر

کاربوویج : آرسینی کم، چائنا، ڈروسیرا، کالی کارب، فاسفورک ایسڈ

کاسٹی کم : انٹی مونیم ٹارٹ، کلکیریا، گائیکم، کالی آئیوڈیٹم، لائیکوپوڈیم
نکس وامیکا، پلسٹلا، رسٹاکس، روٹا، سیپیا، سلیشیا، سٹانم، سلفر

کیمو ملا : ایکونائٹ، آرنیکا، بیلاڈونا، برائی اونیا، کیکٹس، کلکیریا، کاکولس،
مرکیورس، نکس وامیکا، پلسٹلا، رسٹاکس، سیپیا، سلیشیا، سلفر

کاکولس : آرسینی کم، بیلاڈونا، ہیپر سلف، اگنیشیا، لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا،
اوپیم، پلسٹلا، رسٹاکس، سلفر

کافیا : ایکونائٹ، آرم، بیلاڈونا، لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا، اوپیم، سلفر

کیوپرم : آرسینی کم، بیلاڈونا، کلکیریا، کاسٹی کم، سکوٹا، ہائیوسائمس، کالی
نائٹریکم، پلسٹلا، سٹرامونیم، وریٹرم البم

ڈلکامارا : بیلاڈونا، کلکیریا، لائیکوپوڈیم، رسٹاکس، سیپیا

فیرم : ایکونائٹ، آرنیکا، بیلاڈونا، چائنا، کونیم، لائیکوپوڈیم، مرکیورس، فاسفورس،
پلسٹلا، سلفر، وریٹرم البم

جیلسی میم : بیپٹیشیا، کیکٹس، اپیکاک

ہیپر سلف : بیلاڈونا، مرکیورس، نائٹرک ایسڈ، سپونجیا، سلیشیا

اگنیشیا : آرسینی کم، بیلاڈونا، کلکیریا، چائنا، لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا،
پلسٹلا، رسٹاکس، سیپیا، سلیشیا، سلفر

آئیوڈین : ایکونائٹ، ارجنٹم نائٹریکم، کلکیریا، کالی بائیکرومیکم،
لائیکوپوڈیم، مرک سال، فاسفورس، پلسٹلا

اپیکاک : آرسینی کم (ہیضہ، نقاہت، کروپ، سردی وغیرہ) انٹی مونیم ٹارٹ،
نکس وامیکا

کالی کارب : کاربوویج، فاسفورس

لیکیس : آرسینی کم، بیلاڈونا، کاربوویج، کاسٹی کم، کونیم، مرکیورس، لائیکوپوڈیم،

ٹیرن ٹولا

لائیکوپوڈیم	: گریفائٹس، لیکیس، لیڈم، فاسفورس، سلیشیا
میگنیشیا کارب	: کاسٹی کم، فاسفورس، پلسٹلا، سیپیا، سلفر
میگنیشیا میور	: بیلاڈونا، لائیکوپوڈیم، نیٹرم میور، نکس وامیکا، پلسٹلا، سیپیا
مرکیورس	: بیلاڈونا، چائنا، ڈلکامارا، ہیپر سلف، نائٹرک ایسڈ، سلفر
نیٹرم میور	: سیپیا
نائٹرک ایسڈ	: کلکیریا، پلسٹلا، سلفر
نکس وامیکا	: برائی اونیا، پلسٹلا، سلفر
اوپیم	: ایکونائٹ، انٹی مونیم ٹارٹ، بیلاڈونا، برائی اونیا، ہائیوسائمس، نکس موسکیٹا، نکس وامیکا
پٹرولیم	: برائی اونیا، کلکیریا، لائیکوپوڈیم، نائٹرک ایسڈ، نکس وامیکا، پلسٹلا، سیپیا، سلیشیا، سلفر
فاسفورس	: آرسینی کم، بیلاڈونا، لائیکوپوڈیم، مرکیورس، فاسفورس، پلسٹلا، سلیشیا، سلفر
پلمبم	: آرسینی کم، بیلاڈونا، لائیکوپوڈیم، مرکیورس، فاسفورس، پلسٹلا، سلیشیا، سلفر
پلسٹلا	: اناکارڈیم، انٹی مونیم ٹارٹ، بیلاڈونا، برائی اونیا، کلکیریا، اگنیشیا، کالی بائیوکرامیکم، لائیکوپوڈیم، نائٹرک ایسڈ، نکس وامیکا، فاسفورس، رسٹاکس، سیپیا، سلفر
رسٹاکس	: آرسینی کم، برائی اونیا، کلکیریا، کونیم، نکس وامیکا، فاسفورک ایسڈ، پلسٹلا، سلفر
سیپیا	: بیلاڈونا، کلکیریا، کاربوویج، کونیم، لائیکوپوڈیم، نائٹرک ایسڈ، نکس وامیکا، فاسفورس، پلسٹلا، رسٹاکس، سرسپرلا، سلیشیا، سلفر

سلیشیا : فلورک ایسڈ، ہیپر سلف، لیکس، لائیکوپوڈیم، سیپیا
سلفر : کلکیریا، لائیکوپوڈیم سرسپرلا، سیپیا

وریٹرم البم : آرسینی کم، آرنیکا، چائنا، کیوپرم، اپیکاک
زنکم : اگنیشیا

